

Les Diablerets – L'Etivaz par La Para (2540 m)

Accès : CFF pour Aigle. Train ASD pour Les Diablerets.

Retour : bus pour Château d'Oex, MOB pour Montreux, CFF ensuite (ou retour sur Le Sepey par bus, suivant l'horaire)

Itinéraire : monter à La Para, soit directement depuis Les Diablerets, soit en passant par Isenau (télécabine). Du sommet, descendre au col du Seran, puis, versant nord, peu au dessous du col (alt. env. 2000 m), traverser à gauche pour rejoindre le vallon de l'Eau Froide que l'on suit jusqu'à L'Etivaz.

Particularité : l'intérêt de cette traversée est de monter au soleil et de descendre « côté poudreuse ».

Carte : CN 262 Rochers de Naye (1 :50 000)

Les Marécottes – Champéry par les cols de La Golette (2466 m), de Susanfe (2494 m) et de Comba Mornay (2375 m)

Accès : CFF pour Martigny, Mt-Blanc Express pour Les Marécottes, tele La Creusaz

Retour : AOMC pour Aigle, CFF ensuite

Itinéraire : montée au col de La Golette. Descente sur le lac de Salanfe (1925 m). Montée au col de Susanfe. Descente à Gietro Derrière (1980 m). Montée au col de Comba Mornay. Descente sur Barme (1492 m) puis Gd Paradis (1050 m).

Particularités : la descente sur Barme est magnifique mais l'itinéraire peut présenter quelques subtilités.

Jonction Gd Paradis – Champéry par Skibus.

Cartes : CN 272 St-Maurice et CN 282 Martigny (1 :50 000)

Marécottes – Val d'Illeiez par les cols de La Golette (2466 m) et de La Dent Jaune (3004 m)

Accès : CFF pour Martigny, Mt-Blanc Express pour Les Marécottes, tele La Creusaz

Retour : AOMC pour Aigle, CFF ensuite

Itinéraire : montée au col de La Golette. Descente sur le lac de Salanfe puis remontée au col de la Dent Jaune. Descente sur les châlets de Soi (1679 m) puis la Crête (1149 m) puis pont sur la Vièze (822 m). Remontée à Val d'Illeiez.

Particularités : couloir du col de la Dent Jaune – passages à près de 45°. S'assurer aussi que l'enneigement du bas soit suffisant.

Variante de retour : si, au col de la Dent Jaune, la descente du couloir ne vous inspire pas, vous avez le choix entre :

- Redescendre par l'itinéraire de montée puis traverser à gauche et remonter au col du Jorat. De là, belle descente sur Mex (bus puis train à St-Maurice).
- Redescendre par l'itinéraire de montée jusqu'à la couronne du barrage puis continuer jusqu'à Van-d'En-bas et rejoindre ensuite Salvan (train).

Ici, l'intérêt des transports publics est particulièrement évident : le choix du retour reste ouvert.

Cartes : CN 272 St-Maurice et CN 282 Martigny

Finhaut - Marécottes par le col de Fenestral (2451 m)

Accès : CFF pour Martigny, Mt-Blanc Express pour Finhaut

Retour : Mt-Blanc Express pour Martigny, CFF ensuite

Itinéraire : de Finhaut, rejoindre la route d'Emosson et la quitter vers la droite peu avant La Léchère. Remonter toute la combe jusqu'au col de Fenestral. Descendre sur le versant nord jusqu'à Emaney (1855 m) puis, par un chemin, sur les Marécottes.

Si le regel est bon et laisse espérer une fin de descente acceptable, on peut, en tirant à gauche, rejoindre le lac de Blantsin et faire un aller-retour au col situé sur l'arête sud-est de Fontanabran (env. 2600 m). Belle pente orientée nord-est.

Particularités : vu l'orientation des pentes d'accès au col de Fenestral et de la descente depuis Emaney, il est préférable de passer la nuit à Finhaut et partir tôt..

Carte : CN 282 Martigny ou CN 1324 Barberine (1. 25 000)

Les Praz de Chamonix - Le Buet par les cols des Aiguilles Rouges

Accès : CFF pour Martigny, Mt-Blanc Express pour Les Praz de Chamonix, télécabine de La Flégère, télésiège de L'Index

Retour : Mt-Blanc Express pour Martigny, CFF ensuite

Variante 1, par le col de La Floria (2752 m) : de la station supérieure, monter à peu près dans l'axe du télésiège. La pente se redresse. Laisser à droite un gendarme planté en pleine pente et poursuivre (à pied) jusqu'au col de La Floria. De là, descendre un raide couloir puis de belles pentes jusqu'à une altitude d'environ 1900 m. Traverser nettement à droite pour rejoindre la Combe d'Envers Bérard que l'on remonte jusqu'au Col de Bérard (2460 m) De là, descente sur le Buet par le Vallon de Bérard.

On peut aussi quitter à gauche la Combe d'Envers Bérard vers 2200 m environ pour rejoindre une crête menant à l'Aiguille de Bérard. Sous les rochers sommitaux, quitter la crête et traverser nettement à gauche pour rejoindre une brèche. De la brèche, magnifique descente sur Le Buet par le Vallon de Bérard.

Variante 2, par le col des Crochues (2700 m) : de la station supérieure, traverser à droite en montant, jusqu'à la Combe des Crochues. Remonter au Col des Crochues (à pied). De là, descendre en tirant à droite, puis, par une longue traversée en pente légèrement descendante, rejoindre une épaule à une altitude d'environ 2300 m. De là, on rejoint la Combe d'Envers Bérard que l'on remonte jusqu'au Col de Bérard (2460 m). Descente sur le Buet par le Vallon de Bérard. C'est la variante la plus facile et la plus parcourue.

Variante 3, par le col du Belvédère (2780 m) : de la station supérieure, traverser à droite en perdant le minimum de hauteur pour atteindre la Combe des Crochues puis une petite épaule neigeuse sur l'arête rocheuse descendant au sud-est du point 2859 m. De là, traverser puis monter au Lac Blanc. Ensuite monter au col du Belvédère. Descendre sur l'autre versant (raide et souvent inskiable en raison d'une tranchée de dérapage. Crampons ou corde parfois utiles). Après la partie raide, tirer à gauche puis dans la ligne de pente pour rejoindre le Vallon de Bérard puis Le Buet.

Variante 4, par le col de Beugeant (2807 m) : de la station supérieure, comme pour la variante 3, rejoindre le Lac Blanc. De là, monter direction N-E, d'abord dans un cirque neigeux puis par un couloir qui aboutit au col, à gauche de l'Aiguille des Chamois (2902 m).

Descendre en versant Nord, en tirant à droite, pour rejoindre le col de l'Encrenaz (2578 m). De là, descendre direction Est par la Combe de l'Encrenaz jusqu'au col des Montets (1461 m). Puis, descendre au mieux vers Le Buet.

Carte : CN 282 Martigny ou CN 1344 Col de Balme (1. 25 000)

Champex – Trient par Les Aiguilles du Tour (3540 m)

Accès : CFF pour Martigny, St-Bernard Express pour Orsières, bus pour Champex-tele, tele La Broya

Retour : bus pour Martigny, CFF ensuite

Itinéraire : montée au col des Ecandies (2796 m) puis à la Fenêtre des Chamois. Traversée du Plateau du Trient et montée aux Aig. du Tour. Descente sur Trient (1300 m) par le Glacier des Grands ou par la rive droite du Glacier du Trient.

Particularités : l'orientation des pentes du Glacier des Grands (plusieurs variantes possibles de descente) et de la sortie du vallon permet une heure tardive.

Variantes : le même point d'arrivée peut être joint, avec la même descente, au départ d'Argentière/Les Grands Montets (accès par Mt-Blanc Express puis tele), en passant par les cols du Passon et du Tour, par exemple.

Ou encore au départ de La Fouly, cab. De l'A-Neuve, col de la Grande Luy, Fenêtre de Saleinaz.

A Trient, l'arrêt du bus se trouve en contrebas du village.

Carte : CN 282 Martigny

St-Bernard – La Fouly par Le Mont Fourchon (2900 m)

Accès : CFF pour Martigny, bus d'Aoste pour Super St-Bernard

Retour : bus pour Orsières, St-Bernard Express pour Martigny, CFF ensuite

Itinéraire : montée au col du St-Bernard puis au Mt Fourchon. Depuis une petite épaule située au SE, juste sous le sommet, descendre un couloir qui aboutit dans le vallon au sud du col du Fourchon. Remonter à ce col (col de gauche 2698 m). Descendre sur Ferret – La Fouly, soit directement, soit en profitant au passage de remonter sur un des points marquants du cirque (Aig. des Angroniettes, Gd Six Blanc, col des Angroniettes,...)

Particularités : vu d'en haut, le couloir du Mt Fourchon paraît s'étrangler au milieu mais passe bien.

Carte : CN 292 Courmayeur (1.50 000)

St-Bernard – La Fouly par Le Grand Golliat (3238 m)

Accès : CFF pour Martigny, bus d'Aoste pour Super St-Bernard

Retour : bus pour Orsières, St-Bernard Express pour Martigny, CFF ensuite

Itinéraire : montée au col du St-Bernard puis descente sur Cantina Dogana (2200 m). Traversée à droite jusqu'à l'extrémité de la route et montée au col de St Rhémy (2563 m), puis au col des Angroniettes (2963 m), puis au Gd Golliat (3238 m). Descente sur Ferret – La Fouly.

Particularités : la descente du versant N du col des Angroniettes n'est pas toujours évidente. Tout début, traverser à droite.

Carte : CN 292 Courmayeur

Mountainwilderness publie une série de brochures « Ski de randonnée avec les transports en commun », avec description d'itinéraires, indication du degré de difficulté et horaires des transports publics correspondants. Pour notre région, la brochure porte le titre « Chablais et Valais central », édition 2002/2003.

Ces itinéraires sont également disponibles sur Internet <http://www.mountainwilderness.ch/index.php?id=643>

Voici, à titre d'exemple, quelques-uns des buts de course proposés :

- Pointe de Bellevue au départ de Morgins
- Dent de Valerette au départ des Giettes
- Bel Oiseau au départ de Finhaut
- Dent de Lys au départ des Sciernes d'Albeuve
- Etc.

Bon voyage

Alexis Bally