

PROPOSITION DE COURS ET DE COURSE

Prière de transmettre les propositions pour le programme d'été au prévôt d'été de la CA (prevot.ete@altiplus.ch) et les propositions pour le programme d'hiver au prévôt d'hiver (prevothiver@gmail.com). Elles peuvent également être déposées dans la boîte aux lettres de la CA ou communiquées par intranet.



Selon règlement des cours et courses du 1er janvier 2001

Catégorie

Cours	Course d'hiver	Course d'été
<input type="checkbox"/> été <input type="checkbox"/> hiver	<input type="checkbox"/> Peau de phoque <input type="checkbox"/> Ski de fond <input type="checkbox"/> Raquette <input type="checkbox"/> Cascade de glace	<input type="checkbox"/> Alpinisme <input type="checkbox"/> Escalade <input type="checkbox"/> Via ferrata <input type="checkbox"/> Randonnée

Date(s) (Indiquez les jours de la semaine)

--

Cours et course

But et/ou titre:		
Altitude:	Région:	Dénivelé:
Itinéraire:		
Autre info à publier dans le carnet:		

Caractéristiques (Attention: voir infos au verso)

a) Nombre de participants	b) Temps de marche	c) Difficulté technique cascade de glace, alpinisme et escalade	d) Difficulté globale peau de phoque, ski de fond, raquette, cascade de glace, alpinisme, via ferrata et randonnée	e) Engagement peau de phoque, alpinisme et escalade	Transports publics

Chef(fe)

Nom:	Prénom:	E-mail:
Tél. privé:	Tél. prof.:	

Adjoint(e)

Nom:	Prénom:	E-mail:
Tél. privé:	Tél. prof.:	

Assurez-vous que tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone soit communiqué par écrit au secrétariat (secretariat@cas-dialberets.ch)

Description détaillée du cours et de la course (à l'attention de la CA)

--

Date:

Signature du chef(fe):

Informations à l'attention du chef(fe)

a) Nombre de participants (à indiquer pour tous types de cours et courses)

Nombre maximum, y compris le chef et l'adjoint

b) Temps total de marche en groupe (à indiquer pour tous types de cours et courses)

Courses d'un jour	= Temps total du parcours (aller et retour)
Courses de deux jours	= Temps du point de départ du 2ème jour jusqu'au point de transport
Courses de plus de deux jours	= Temps moyen par jour

c) Difficulté technique maximale (à indiquer pour cascade de glace, alpinisme et escalade; se référer aux guides du CAS ainsi qu'au carnet de courses)

Cascade de glace : 1, 2, 3, 4, 5, 6	Escalade : 3, 4a, 4b, 4c, 5a, 5b, 5c, 6a, 6b, 6c, 7a
	Alpinisme : II, III, IV, V, VI (+/-)

d) Difficulté globale maximale (à indiquer pour peau de phoque, ski de fond, raquette, cascade de glace, alpinisme, via ferrata et randonnée; se référer aux guides du CAS ainsi qu'au carnet de courses)

Peau de phoque : F, PD, AD, D, TD (+/-)	Alpinisme : F, PD, AD, D, TD (+/-)
Ski de fond : FS, MS, BS, TBS	Via ferrata : F, PD, AD, D, TD (+/-)
Raquette : WT1, WT2, WT3, WT4, WT5	Randonnée : T1, T2, T3, T4, T5, T6
Cascade de glace : I, II, III, IV, V, VI	

e) Degré maximal d'engagement (à indiquer pour peau de phoque, alpinisme et escalade)

Appréciation du caractère de l'engagement de la course, c'est-à-dire de la possibilité de changer d'itinéraire ou de rebrousser chemin, par exemple en cas de brusque changement de temps, une fois que l'on s'est engagé.

- | | |
|---|--|
| I = La course permet un retour par mauvais temps sans problèmes (caractère de jardin d'escalade). | III = Itinéraire long, ambiance alpine, retraite par mauvais temps très problématique. Approche et/ou retour avec caractère alpin. |
| II = Courtes escalades préalpines, plutôt anodines; une retraite par mauvais temps peut déjà poser des problèmes. Approche et/ou retour peuvent présenter un caractère alpin. | IV = Itinéraire avec caractère alpin prononcé, une retraite par mauvais temps n'est possible qu'avec de grands risques ou pas du tout. |