

La sensation de froid en relation avec la température et la force du vent

Cet extrait est tiré du fascicule « **La survie en montagne** » édité par la Colonne de secours en montagne de Moutier.

Les températures affichées sur les bulletins météorologiques ne tiennent pas compte du vent.

L'alpiniste doit considérer deux facteurs importants favorisant la déperdition de chaleur :

- la force du vent ;
- l'hygrométrie (*teneur de l'air en vapeur d'eau*).

L'organisme combat le froid par la production de calories. Cette production dépend essentiellement des possibilités de consommation en oxygène. Donc, plus l'altitude sera haute, moins l'organisme produira de calories.

<u>Barème des forces du vent</u>	vent faible	0	à	20 km/h
	vent modéré	20	à	45 km/h
	vent fort	45	à	70 km/h
	tempête	70	à	110 km/h

Tableau comparant les températures ambiantes et ressenties en relation avec le vent

		Température ambiante en ° C											
		10	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	
Vitesse du vent en km/h		Température ressentie en ° C											
		8	9	3	-2	-7	-12	-17	-23	-28	-33	-38	-43
	16	4	-2	-8	-14	-20	-26	-32	-38	-44	-50	-57	
	24	2	-4	-11	-18	-25	-32	-38	-45	-52	-58	-65	
	32	0	-7	-14	-21	-28	-36	-42	-49	-57	-64	-71	
	48	-2	-10	-17	-25	-33	-41	-48	-56	-63	-72	-78	
	64	-3	-11	-19	-27	-35	-43	-51	-59	-66	-74	-82	
	80	-4	-12	-20	-28	-36	-44	-52	-60	-68	-76	-84	
		FAIBLE DANGER					DANGER CROISSANT			GRAND DANGER			

Effets des températures ressenties sur le corps humain :

Faible danger :
-2° C conditions extérieures froides ;
-10° C conditions extérieures très froides ;
-25° C conditions extérieures extrêmement froides.

Danger croissant :
-35° C la peau exposée gèle (*visage, mains*). Le déplacement, la vie en abri provisoire (*tente*) deviennent désagréables, dangereux ;
-55° C la peau exposée gèle en 1 minute. Le déplacement, la vie en abri provisoire deviennent dangereux.

Grand danger :
-70° C la peau exposée gèle en 30 secondes ;
-80° C les poumons gèlent en 3 minutes.

Par ailleurs, plus l'alpiniste gagnera de l'altitude, plus le froid s'accroîtra :

La température diminue d'environ 1° C par 100 m de différence d'altitude
