

N° 2 - 93<sup>e</sup> année  
Mars - avril 2017

# Passion Montagne

**Dossier**  
**Les Hautes Routes hivernales**

**Idée de course**  
**Doldenhorn**

**Portrait**  
**Serge Naoux**

**Journal de la section des Diablerets**

Section lausannoise du Club Alpin Suisse  
et sous-sections de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# VOUS AVEZ DE NOUVEAUX OBJECTIFS NOUS AVONS L'ÉQUIPEMENT



## Les sports de montagne, la passion d'une vie.

Vous trouverez chez Bächli Sports de Montagne tout ce dont vous avez besoin: Le plus grand choix d'articles pour les sports de montagne en Suisse, des conseils avisés, un service innovant et des prix corrects.

**BÄCHLI SPORTS DE MONTAGNE**  
Avenue d'Ouchy 6  
1006 Lausanne  
Tél.: +41 21 864 00 20  
lausanne@baechli-bergsport.ch

**BOUTIQUE EN LIGNE**  
www.baechli-sportsdemontagne.ch



## Passion Montagne

### Impressum

**Editeur et rédaction**  
Club Alpin Suisse CAS  
Section des Diablerets  
Rue Beau-Séjour 24  
Case postale 5569 – 1002 Lausanne  
www.cas-diaablerets.ch

### Locaux de la section

Stamm/Bibliothèque  
Tous les vendredis, dès 19 h 30,  
à la Grande salle/Entrée côté  
rue Charles-Monnard

### Président de la section

Jean Micol, tél. 079 573 93 27  
E-mail: [presidence@cas-diaablerets.ch](mailto:presidence@cas-diaablerets.ch)

### Secrétaire général

Marcel Isler, tél. 021 320 70 79  
E-mail: [direction@cas-diaablerets.ch](mailto:direction@cas-diaablerets.ch)

### Secrétariat et administration

**Gestion des membres**  
Marlène Tissot Meyer  
Le matin de 8 h à 12 h  
Tél. 021 320 70 70 – Fax 021 320 70 74  
E-mail: [secretariat@cas-diaablerets.ch](mailto:secretariat@cas-diaablerets.ch)  
E-mail: [membres@cas-diaablerets.ch](mailto:membres@cas-diaablerets.ch)

### Rédaction

E-mail: [redaction-pm@cas-diaablerets.ch](mailto:redaction-pm@cas-diaablerets.ch)

### PostFinance

Compte postal: 10-1645-3  
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

### Annonces publicitaires

URBANIC REGIE PUBLICITAIRE  
Chemin de Sous-Mont 21  
1008 Prilly  
E-mail: [info@urbanic.ch](mailto:info@urbanic.ch)  
Tél. 079 278 05 94

### Tirage

4200 exemplaires

### Impression

PCL Presses Centrales SA, 1020 Renens

### Photo de couverture

Pointe-de-Tourtemagne  
Photo: Georges Sanga

### Délai rédactionnel N° 3 2017

6 avril 2017



## La valeur de l'authenticité

L'arrivée dans une cabane est une expérience fascinante et plaisante. Un mélange de réjouissance et de soulagement d'être arrivé dans un lieu accueillant. Entre ces murs, les alpinistes croisent, aujourd'hui, randonneurs, familles, grimpeurs, skieurs, guides et clients, parapentistes ainsi que VTTistes. Chacun arrivant avec des attentes et des projets différents. La montagne attire de plus en plus de monde, et le service dans les cabanes s'adapte aux différentes demandes. Ainsi, les séjours en cabane deviennent plus agréables, voire parfois luxueux. C'est là le paradoxe de ces lieux d'exception. Rappelons que l'idée fondatrice des cabanes était de créer des édifices purs et minimalistes dans des emplacements stratégiques d'itinéraires de montagne. Un refuge, un lieu où se mettre à l'abri, le temps de reprendre des forces, pour la suite de l'aventure, après avoir échangé avec les gardiens. Ces derniers sont le lien entre les différents arrivants, les accueillant et les conseillant. Ils offrent un service de qualité dans des endroits authentiques. Le luxe ne serait-il pas alors tout simplement de pouvoir être là? Les cabanes du Club Alpin Suisse sont ainsi situées dans un cadre naturel sans pareil et ont participé au développement culturel du patrimoine helvétique.

Dans le cadre de ma nouvelle fonction de président des cabanes de la section des Diablerets et amoureux de la montagne, je désire partager certaines valeurs: le respect de la nature, la modestie du montagnard face à elle et la durabilité des bâtiments existants. Ma mission, dans le cadre de mon mandat, est la simplification architecturale des cabanes, afin de retrouver l'authenticité d'antan. Dans cette idée, je projette de conserver et de renforcer les qualités patrimoniales de nos cabanes existantes et de les rénover de manière respectueuse, durable et écologique. En même temps, des nouveaux concepts énergétiques pour chaque cabane seront établis, afin de les rendre autonomes des carburants fossiles. Et, pour cela, nous avons également besoin de réveiller les consciences des visiteurs des cabanes qui, parfois, perdent la notion de l'acheminement des biens de consommation dans ces endroits reculés. Nos cabanes forment une partie de notre patrimoine et méritent une attention en conséquence, pour que les générations futures puissent continuer de jouir de ces lieux d'exception.

Eik Frenzel, président des cabanes, section des Diablerets, CAS

### SOMMAIRE

#### ► Magazine

<b>Actualités</b> Georges Sanga	4	<b>Environnement</b> Révision des lignes directrices environnement et développement territorial	14
<b>Dossier</b> Vincent Gillioz Les Hautes Routes hivernales	6	<b>Portrait</b> Serge Naoux	15
<b>Conseil matos</b> Les GPS «outdoor» – technique et explication	10	<b>Portfolio</b> Blaise Regamey	16
<b>Idée de course</b> Doldenhorn (3638 m)	12	<b>Conseil Santé</b> Préparation d'une longue course en altitude	18
		<b>► La vie du club</b>	
		<b>Sommaire détaillé</b>	19



## Skimara à Kandersteg

Une des plus longues courses de ski-alpinisme se déroulant dans la région de la Gemmi, par équipes de deux ou de trois personnes, les 1<sup>er</sup> et 2 avril 2017. Itinéraire alpin exigeant, avec l'ascension partielle du Rinderhorn. Deux circuits sont proposés. Parcours A: 38 kilomètres, dénivelé positif 3600 mètres / Parcours B: 30 kilomètres, dénivelé positif 2700 mètres. [www.skimara.ch](http://www.skimara.ch)

## «Sans limites» Photographies de montagne

Au Musée de l'Elysée à Lausanne, l'exposition *Sans limites. Photographies de montagne*, la première du genre, part du constat que la photographie a inventé le paysage de montagne. La photographie est héritière d'une certaine idée de la montagne et du sublime, intimement liée au romantisme pictural. Près de 300 tirages exposés mettent à l'honneur toutes les époques, dont de nombreux travaux contemporains. Ouvert du mardi au dimanche, de 11 h à 18 h, jusqu'au 30 avril 2017, avenue de l'Elysée 18. A Lausanne. [www.elysee.ch](http://www.elysee.ch)



## Contes et légendes d'ici et d'ailleurs aux Mosses

Vous aimez les contes et les légendes? Cette soirée est faite pour vous! Montée en raquettes, de 75 minutes environ, en compagnie de Corinne Bezançon, laquelle vous contera les mystères de la région, qui n'auront alors plus de secrets pour vous. Les 11 et 25 mars au col des Mosses, puis au refuge de Pra-Cornet. Vin chaud et fondue au refuge. Réservations obligatoires auprès de Monique Gonet, téléphone 078 633 35 02 ou [monique.gonet@hotmail.com](mailto:monique.gonet@hotmail.com)

## Cryos, laboratoire EPFL du WSL/SLF

Cette entité a pour mission d'étudier les processus qui façonnent la neige et la glace dans les montagnes et les régions polaires. En particulier, les processus de la couverture de neige, les interactions neige-atmosphère et l'hydrologie de montagne. Cela afin de comprendre et de lutter pour une meilleure compréhension de la masse et des échanges d'énergie au-dessus comme au-dessous de la couverture neigeuse, mais aussi des prévisions de neige et de glace au futur. Un travail plus récent est la gestion des risques et l'optimisation dans le domaine de la production d'énergie renouvelable. D'ailleurs, un nouveau modèle numérique, sur base de simulations, développé avec SLF Davos et l'Université de Grenoble Alpes, réconcilie deux approches précédentes du déclenchement des avalanches.

[actu.epfl.ch/news/vers-une-meilleure-precision-des-avalanches-de-pla/](http://actu.epfl.ch/news/vers-une-meilleure-precision-des-avalanches-de-pla/)



## Raquettes à neige & marcheurs sur neige

La nature hivernale se découvre en silence sous vos pas. Contempler le panorama et découvrir, entre soleil et douces collines enneigées, un paysage hivernal étincelant entourant Saint-Cergue. Les différents parcours balisés, de difficultés variées, offrent une expérience de la nature au superlatif pour tout un chacun. Si vous voulez découvrir des endroits vierges et plus reculés, n'hésitez pas à téléphoner au 022 360 10 83, nous saurons vous conseiller un guide de randonnée.

[www.st-cergue-tourisme.ch](http://www.st-cergue-tourisme.ch)

## NOUVEAUTÉS LIVRES



### Mont-Blanc et Aiguilles-Rouges à skis

Anselme Baud, Editions Nevicata, 2017

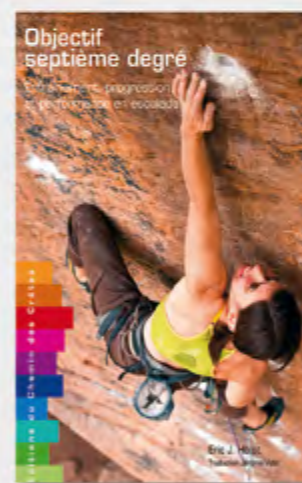
Le majestueux Mont-Blanc parmi les plus prestigieux sanctuaires du ski. Il offre, l'hiver venu, un éventail unique de pentes de rêve. L'auteur, guide de montagne et précurseur du ski extrême, nous invite à découvrir ce fabuleux terrain de jeu. Des classiques en skis de randonnée aux pentes les plus raides, ce topo, aujourd'hui revu et actualisé, réunit la description précise et complète de plus de 400 itinéraires. Trois cents photos, cartes et croquis.



### Voyage dans le Jura sauvage

Alain Prêtre, Editions du Belvédère, 2016

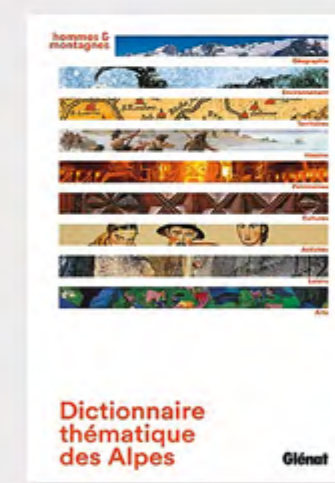
Ce livre est un hymne à la nature encore relativement préservée de cette moyenne montagne en partage entre la France et la Suisse. L'auteur a choisi par le texte et l'image son Jura fétiche sous un angle inédit: le Jura, fille des Alpes et princesse scandinave. Cette double filiation explique que le Jura soit hérissé de crêtes et parsemé de tourbières. Chamois, bouquetins, chouettes polaires et plantes carnivores en sont quelques-unes des nombreuses stars. L'ouvrage dévoile l'intimité de cette vie sauvage en toutes saisons à travers des images surprenantes et souvent inédites. Une série d'anecdotes rythme ce livre, témoignant de moments magiques et palpitants vécus au plus profond des forêts jurassiennes par le photographe.



### Objectif septième degré

Eric Hörst, Editions du Chemin des Crêtes, 2016

Ce livre s'adresse à la grande majorité des grimpeurs, à toutes celles et à tous ceux qui ne parviennent pas à s'élever au-delà du sixième degré, et ce en dépit de leur motivation et, parfois, d'années de pratique. Les portes du septième degré sont ouvertes à tous les grimpeurs ou presque, quels que soient leur âge et leur disponibilité. Cet ouvrage, qui s'ouvre par un test d'autoévaluation, expose dans un langage clair, sous une forme pédagogique et attrayante, ces principes et leurs conséquences pratiques ainsi que des astuces et des exercices pour accélérer l'acquisition des aptitudes mentales, techniques et physiques requises par la pratique de l'escalade.



### Dictionnaire thématique des Alpes

Editions Glénat, 2016

Plus de 3000 entrées classées par thèmes et ordre alphabétique pour découvrir les Alpes à travers les faits, les lieux, les hommes, les activités et pour définir l'identité du grand Arc alpin. Géographie, environnement, territoires, histoire, patrimoines, cultures, activités, loisirs, arts, sont les thèmes abordés dans cet ouvrage.



### Balades à raquettes dans le Jura

Olivier Deconinck, Editions Glénat, 2016

Sélection de 30 balades pour toute la famille. Des forêts, en passant par les crêtes formidables, les belvédères sur les Alpes et le toit de l'Europe, le «raquetteste» découvrira, ici, le massif du Jura franco-suisse: un terrain d'exploration exceptionnel permettant de multiples évolutions dans un cadre somptueux adapté à tous, petits et grands, et dans lequel le plaisir et la contemplation sont les maîtres mots. Chaque itinéraire est décrit avec clarté et agrément d'informations sur la faune, l'histoire et le patrimoine. Le tout complété d'un croquis précis du tracé.



Les Aiguilles-du-Tour

## Les Hautes Routes hivernales

Impériale, Bernoise, Grisonne, Uranaise ou même Corse... la Haute Route compte de nombreuses déclinaisons en plus de l'itinéraire classique et réputé qui relie les capitales alpines Chamonix à Zermatt.

TEXTE: VINCENT GILLIOZ

Si l'appellation «Haute Route» représente, dans l'inconscient collectif des alpinistes et des skieurs de randonnée, l'incontournable parcours entre Chamonix et Zermatt, celui-ci peut, aujourd'hui, se rapporter à tous les raids de plusieurs jours en altitude. Il n'y a donc pas une Haute Route, mais bien des Hautes Routes, sur l'ensemble de l'Arc alpin, entre la Suisse, la France, l'Italie, l'Autriche, la Slovénie mais également dans les Pyrénées.

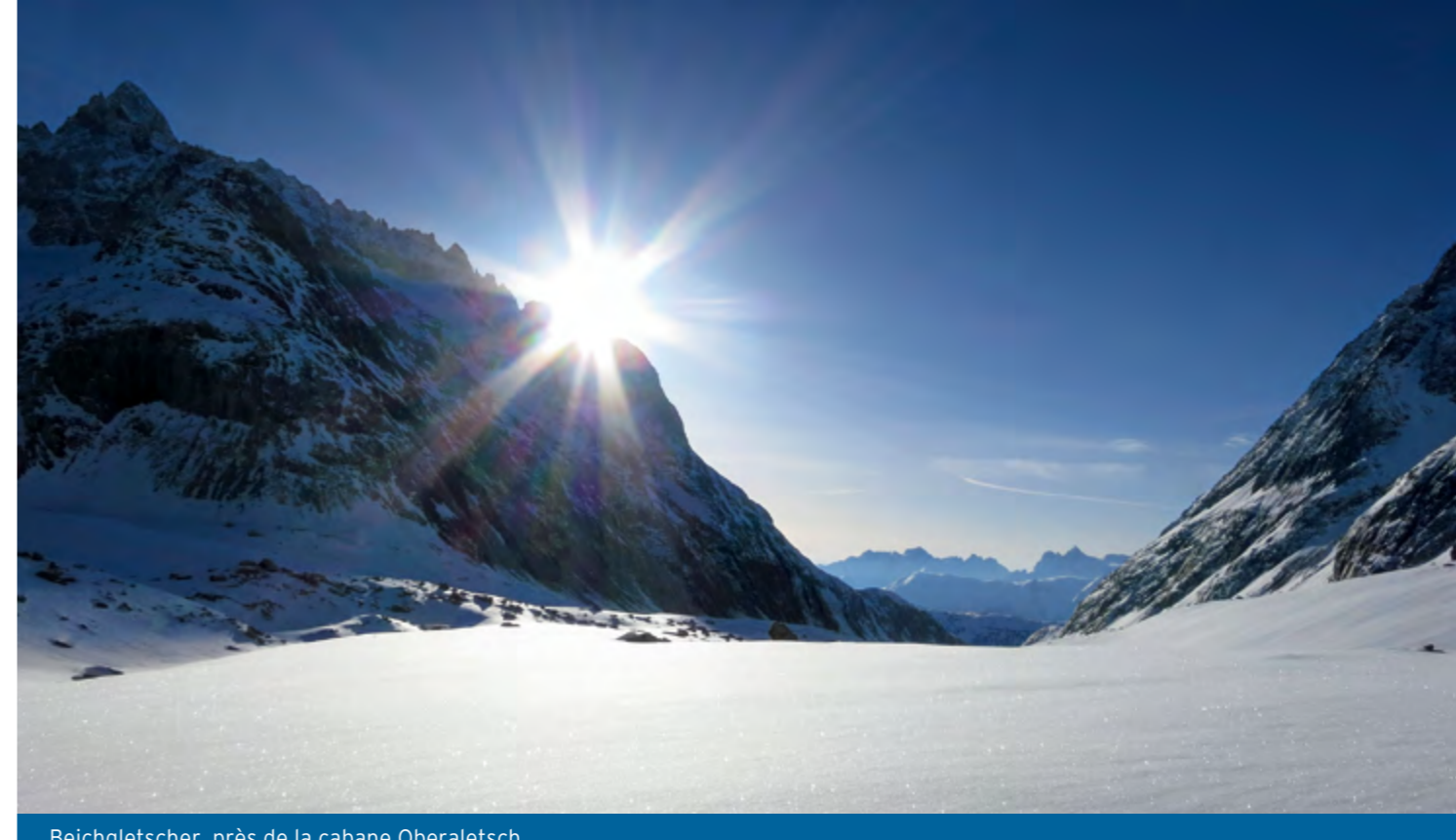
### Une première en 1903

Historiquement, le ralliement par les sommets et les cols des deux grandes cités de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt a été réalisé la première fois en 1903 par le docteur Payot. Habitué du ski de montagne qu'il utilise pour rejoindre ses patients isolés, il est accompagné pour sa tentative d'Alfred Simon et du guide Joseph Ravanol. Les différentes cabanes construites, pour la plupart à la fin des années 1800, doivent leur permettre de réaliser cette traversée en restant en altitude. Payot et son équipe réussiront à rejoindre Zermatt après moult péripéties, mais en empruntant partiellement la vallée pour se ravitailler et avancer vers l'est. Les tentatives et les variantes se sont, depuis cette première, multipliées durant les années qui ont suivi avec, en 1911, l'inauguration de la voie de Bourg-Saint-Pierre par Marcel Kurz, considéré comme le père de l'alpinisme hivernal. Le passage par le Pigne-d'Arolla vient rapidement compléter les itinéraires les plus courus.



Blizzard en altitude

La Haute Route moderne, dans son esprit historique, se divise globalement en trois parties: Argentière-Champex, Champex-cabane des Vignettes et, pour finir, les Vignettes-Zermatt avec de nombreuses possibilités de variantes sur et entre chacun des tronçons. Les puristes pourront facilement éviter le transfert entre Champex et Verbier en voiture, en passant par Bourg-Saint-Pierre ou La Fouly. A noter encore que, même s'il est possible de partir de Zermatt en direction de Chamonix, la plupart choisissent de réaliser le parcours d'ouest en est, d'une part, dans l'idée de garder la référence historique et, d'autre part, pour la majesté du parcours qui va vers le Cervin.



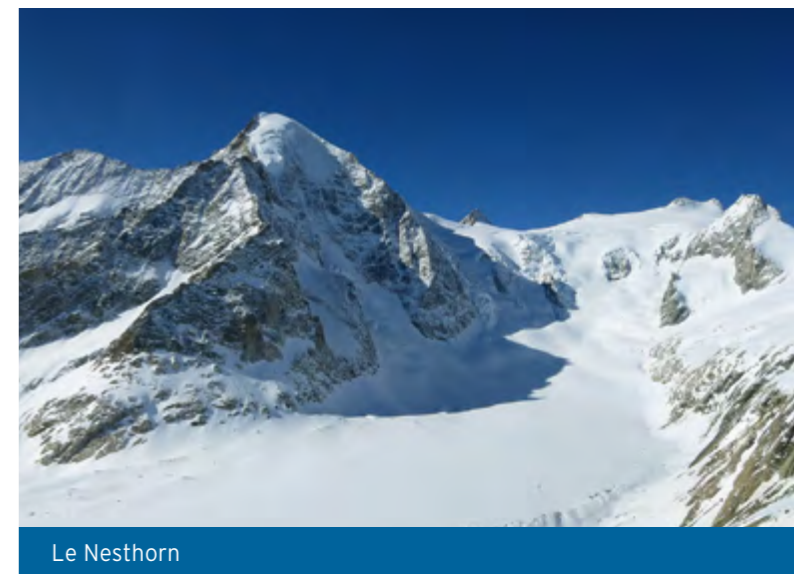
Beichgletscher, près de la cabane Oberaletsch

### Accessible mais engagé

Chaque itinéraire, chaque variante de chaque massif (*lire encadré*) ont leur origine précise, et notre propos n'est pas de faire l'histoire ni l'inventaire des raids à skis. Les ouvrages à ce sujet sont nombreux, et chacun doit choisir la route qui lui convient, en fonction de ses aspirations et des opportunités. Ce qu'il faut retenir, et qui est valable pour tous les itinéraires au long cours, c'est que faire une Haute Route reste toujours un acte engagé qui ne doit jamais être pris à la légère. Même le parcours dit «classique» par Verbier comporte des passages qui ne peuvent être abordés sans les précautions d'usage. Un coup de foehn peut transformer un passage simple en véritable calvaire. Une fringale peut laisser en rade un randonneur trop ambitieux. Un groupe mal préparé et mal géré peut devenir insupportable si la camaraderie ne s'installe pas. L'orientation, les conditions météorologiques, la fatigue, la pression du groupe sont autant de facteurs qui peuvent faire passer une Haute Route d'une expérience formidable à une semaine infernale. Il convient donc, pour chacun, de ne pas se surestimer, et ce n'est pas parce qu'on est capable de terminer assez facilement une course de 1300 mètres de D+, un jour, qu'on saura enchaîner les journées de sept heures sur les skis pendant une semaine. Savoir vivre en groupe et apprécier les autres est une autre condition, à moins qu'on ne s'engage seul, en autonomie avec sa tente, ce qui peut être exigeant en termes de portage. Finalement, il est indispensable de disposer de moyens adéquats d'orientation, cartes, altimètre et boussole ainsi que des connaissances requises pour faire une bonne navigation et interpréter la météo.

### Matériel approprié

Côté matériel, un sac préparé avec soin est aussi garant d'une Haute Route réussie. Pour ne pas trop souffrir en montée, et profiter du ski en descente, on s'allégera au maximum, sachant que les cabanes offrent suffisamment de denrées en cours de route pour ne pas s'encombrer. Les économies financières réalisées en portant de la nourriture ne valent pas la chandelle, et il est préférable d'acheter en cours de route ses pique-niques et ses encas. Un sac identique à celui pris pour une grande course d'une journée,



Le Nesthorn

avec quelques sous-vêtements de rechange, peut faire l'affaire. Qui sera complété par un équipement de glacier, si possible léger, si l'itinéraire choisi l'exige. Les groupes feront en sorte de prendre un matériel de rechange commun, comme des bâtons de ski supplémentaires, une paire de peaux au minimum, et une pharmacie. En plus des moyens d'orientation traditionnels, cartes, altimètre, boussole, GPS, les outils modernes, tels que smartphones et tablettes, permettent de disposer d'une cartographie, d'infos météo et nivologiques pratiquement en temps réel, et font partie de l'équipement standard. Mais les utilisateurs doivent rester attentifs aux limites de la couverture du réseau et de l'autonomie, souvent mise à mal par le froid. On veillera donc à disposer du matériel approprié et à s'enquérir de la couverture proposée par les opérateurs.



Une très belle pente!



Hollandiahütte dans le massif de la Jungfrau



**Alex Gnaegi, chef de course a mené six Hautes Routes, ces dernières années.**

«Je cherche à faire un nouvel itinéraire chaque année. Je n'ai jamais proposé la classique, je préfère les Hautes Routes moins fréquentées, comme Simplon-Nufenen, la Bernoise, ou encore l'Anniviarde. Je limite les groupes à six personnes pour des raisons de sécurité. Le plus important, à mon sens, c'est de bien évaluer le niveau des partici-

pants. Et, si on ne peut pas connaître tout le monde, je fais en sorte de me renseigner pour m'assurer de l'homogénéité du groupe. Devoir renoncer, ou limiter, le parcours pour une personne qui ne suit pas peut être très frustrant. Comme je change toujours d'itinéraire, je passe beaucoup de temps à chercher des infos et travaille en amont sur les cartes. Je prépare également les possibilités de replis en cas de mauvais temps ou de risque d'avalanche. Il faut bien connaître ses limites et celles du groupe. J'ai vécu de très bons moments de camaraderie. Quand tout le monde joue le jeu, ce genre de raid est vraiment extraordinaire. Je pense que, en termes d'activité du Club Alpin, la Haute Route peut être considérée comme la quintessence.»



**Patrick Vuillemier, amateur de pentes raides.**

«La Haute Route classique peut être une occasion d'aller chercher quelques belles pentes. Mais il convient de poser les réserves d'usage, en rappelant que chacun doit être responsable. Il ne s'agit pas d'inciter à prendre des risques. Cela dit, sur la Haute Route «classique», quand les conditions sont appropriées, il y a plusieurs variantes qui permettent d'agrémenter l'itinéraire.

Par exemple, depuis Trient, on peut chercher plusieurs beaux couloirs de la Pointe-d'Orny. Côté Valsorey, le couloir SSW de l'arrête SE du Grand-Combin est magnifique. Depuis Chanrion, la face nord du Petit-Mont-Collon offre de très belles lignes. Aux Vignettes, on peut descendre juste sous la cabane sur le bas du glacier d'Arolla. La face nord du Mont-Brûlé présente encore plusieurs lignes, entre 40 degrés et 50 degrés, selon les aspirations. Il existe, en fait, beaucoup d'autres possibilités, mais ce ne sont que quelques idées. Le détail de tous ces itinéraires est disponible sur camptocamp.»



**Eric Joye, chef de course au CAS, compte de nombreuses Hautes Routes à son actif.**

«J'ai fait pas mal de parcours différents. La météo reste un élément clé de la réussite d'un itinéraire de plusieurs jours, en altitude. On doit s'adapter, mais les outils actuels permettent d'avoir des infos locales et fiables. La gestion du nombre est également importante. Pour ma part, j'aime bien avoir trois cordées de trois. Je ne suis pas adepte des trop grandes cordées en termes de sécurité. Il est important de bien connaître son équipe. Mais, heureusement, je n'ai jamais eu de mauvaises surprises. En une trentaine d'années d'activité au CAS, je connais pas mal de monde, peut-être que cela facilite les choses. J'aime bien les itinéraires dans les Alpes bernoises, ils sont moins courus. Même en refaisant un parcours plusieurs années après, les passages sont toujours différents. Pour bien profiter d'une Haute Route, il faut avoir un niveau convenable, à skis et en alpinisme, car il peut y avoir des passages techniques. Une condition physique qui permette d'envisager des étapes de six à sept heures par jour est également nécessaire. Si l'on respecte ces données et qu'on prépare bien sa semaine, la Haute Route devient alors une merveilleuse expérience, tant en termes alpins que de camaraderie.»



Montée au Schinhorn, près de la cabane d'Oberaletsch.

**Quelques variantes de Hautes Routes**

• **La Bernoise:** au départ des Diablerets vers Kandersteg, en passant par l'Arpelistock, la Geltenhütte, le Wildhorn, le Wildstrubel. La Haute Route Bernoise qui offre plusieurs variantes, parcourt, dans les grandes lignes, le fil de la crête nord des Alpes et navigue entre les cantons de Vaud, du Valais et de Berne. Largement moins fréquenté que le parcours dit «classique», cet itinéraire permet de découvrir des paysages alpins et sauvages, tout en restant d'une difficulté moyenne.

• **L'Impériale:** de Zinal à Zermatt, selon les choix d'itinéraires la Haute Route Impériale longe du nord au sud les 4000 de la couronne impériale de Zinal, la Dent-Blanche, l'Obergabelhorn, le Zinalrothorn, le Weisshorn, le Bishorn. Exigeante physiquement et techniquement, cette Haute Route se fait en cinq à sept jours et traverse notamment les glaciers de Tourtemagne et du Moming ainsi que le col du Durand.

• **La Haute Route du Soleil:** entre le Haut-Valais, l'Italie et Uri, cette Haute Route est peu fréquentée et sauvage. Au départ du Binntal, elle passe par l'Ofenhorn, rejoint le val Formazza, puis le Marchhorn, le val Bedretto, la cabane Rotondo. Cet itinéraire se termine à Realp. Son passage par les fonds des vallées permet d'envisager quelques nuits à l'hôtel, un point très apprécié par certains randonneurs.

• **L'Uranaise:** cette Haute Route de Suisse centrale part de Realp, au pied du col de la Furka, et se dirige vers le nord, offrant, au fil de son itinéraire, quelques belles descente à l'ombre. A cheval entre Uri et Berne, jusqu'au Susten, et même Engelberg si les conditions le permettent, la Haute Route Uranaise qui comporte plusieurs sommets passe par les cabanes Albert-Heim, Chelenalp, Steingletscher et Sustli.

• **La Haute Route Corse:** du val d'Ese jusqu'à Asco, l'Alta Strada traverse la Corse du nord au sud, en empruntant par endroits le fameux GR20. Elle représente une manière alternative de découvrir les massifs de l'île de Beauté. Pas toujours praticable dans son intégralité, elle comporte souvent des portages plus ou moins longs, selon l'enneigement. Avec ses 8000 mètres de D+, l'Alta est exigeante tant physiquement que techniquement.

Sans prétendre à l'exhaustivité, nous noterons encore quelques autres itinéraires en dehors des sentiers battus, qui pourront peut-être donner des idées aux randonneurs en quête d'ailleurs. Dans le désordre, nous pouvons encore évoquer la Haute Route du Triglav dans les Alpes Juliennes de Slovénie; la Haute Route d'Ossola entre le Simplon et le val Maggia au Tessin; la Haute Route Grisonne entre Bivio et Zernez; les Hautes Routes des Dolomites qui comptent six itinéraires différents; la Haute Route du Grand-Paradis dans le val d'Aoste ou encore la Haute Route Boréon qui se déroule en onze jours aux frontières du Parco delle Alpi Marittime et du Parc national du Mercantour.



## Les GPS «outdoor» - technique et explication

Le GPS (Global Positioning System) est un système de navigation satellitaire permettant de déterminer sa position. Il a été développé dans les années 1970 par le Département de la défense des Etats-Unis, devenant totalement opérationnel depuis le milieu des années 1990. Depuis l'abandon, le 2 mai 2000, de l'altération volontaire du signal, les civils disposent, eux aussi, d'une localisation avec une précision inférieure à 10 mètres. Le système est formé d'une constellation de 24 satellites qui tournent autour de la planète, de sorte que, en tout temps et dans tout endroit, au minimum quatre satellites soient «visibles».

Chaque satellite émet un signal électromagnétique avec sa position exacte. Les récepteurs GPS reçoivent ce signal et, à condition de recevoir le signal de quatre satellites, peuvent déterminer leur position exacte sur la planète. Le GPS s'est imposé partout comme l'un des moyens de géolocalisation les plus importants: il est utilisé très largement dans les systèmes de navigation.

Parallèlement au système GPS américain, la Russie et l'Europe ont mis en place leur propre solution de navigation. Le système russe Glonass et le système européen Galileo sont similaires au GPS de par leur conception et leur manière de fonctionner. Les appareils de navigation conçus dans ce sens peuvent utiliser plusieurs systèmes simultanément, et donc augmenter la couverture et la précision de la localisation. Avec des systèmes de correction au sol, le système américain Waas (Wide Area Augmentation System) ou le système européen Egnos (European Geostationary Overlay Service) peut faire passer la précision des GPS civils de 7-12 mètres à 2-3 mètres. Un appareil GPS capable de réceptionner parallèlement plusieurs systèmes est judicieux, car il permet d'améliorer nettement la précision de la géolocalisation en région de montagne.

### Réception satellite

Pour déterminer la position dans l'espace 3D, il faut recevoir le signal de quatre satellites au minimum (trois sont suffisants si l'on renonce à l'altitude). Une vue dégagée sur le ciel est nécessaire, même si les nouvelles techniques de réception permettent, sous réserve de conditions favorables, de déterminer la position à l'intérieur d'un bâtiment. Les zones problématiques sont, par exemple, les gorges, les forêts denses ou la présence de bâtiments.



eTrex® 30x  
GPS portable à bouton avec compas, alti/baro et cartographie préchargée pour la randonnée.

### Détails sur les appareils

- **Etanchéité et robustesse**  
De conception compacte particulièrement robuste, ils résistent aux chocs et aux variations de température.
- **Ecran lisible en plein soleil**  
L'écran reste lisible quelles que soient les conditions lumineuses, les derniers modèles proposant un écran tactile lisible même en plein soleil.
- **Boussole électronique à trois axes**  
La boussole à trois axes indique la direction, peu importe la position de l'appareil.
- **Altimètre barométrique**  
En comparaison avec l'altitude calculée par les coordonnées GPS, on atteint une indication plus précise.



GPSMAP® 64  
GPS portable robuste à bouton pour la haute montagne.



- **Compatible avec les cartes vectorielles, raster et satellites**  
Un large choix de cartes topographiques et d'images satellitaires à disposition permet de toujours avoir la carte adéquate sous la main. Avoir un fonds de cartes topographiques permet de visualiser sa position.
- **Marquer des points et les enregistrer**  
Exemple: nom, symbole, commentaire, altitude et position
- **Traces**  
Une trace (track) permet de mémoriser l'itinéraire. Il est possible de suivre plus tard exactement le même itinéraire en sens inverse.
- **Piles/accumulateurs**
- **Connectivité**  
Les appareils modernes permettent également d'afficher des notifications et communiquer avec un smartphone.

Par rapport à un smartphone, un GPS est plus robuste, est étanche et a une meilleure autonomie. Les cartes topographiques sont préchargées dans la mémoire du GPS qui ne nécessite pas de couverture réseau, comme un téléphone portable, à moins d'y avoir aussi préchargé les cartes. Sachez toutefois qu'un GPS ne remplacera jamais une carte papier et une boussole!



### Montre GPS multisport

Une montre altimètre GPS est une solution alternative au GPS de poche. Il s'agit d'un petit ordinateur que vous portez à votre poignet. Ces montres sont de véritables bijoux de technologie qui disposent non seulement du GPS mais bien d'autres fonctionnalités: boussole, altimètre, baromètre, thermomètre, moniteur de fréquence cardiaque, etc. N'affichant pas de carte, elles font cependant office de GPS complet qui permet la navigation ....donne la direction, le chemin de retour, etc.



fénix® 3  
Montre GPS multisports connectée avec analyse des données de course, pour les activités outdoor.



SUUNTO Spartan Ultra  
Montre GPS avec écran tactile couleur et surveillance de la fréquence cardiaque pour les activités multisport aventure et athlétiques.

### Dernière nouveauté arrivée sur le marché: le système de communication via le réseau Iridium

Il s'agit d'un appareil possédant toutes les fonctions d'un GPS de poche, mais permettant également de téléphoner via le satellite... Le coût de la communication étant important, des forfaits au mois ou à l'année sont possibles.



Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
tel. 021 317 51 51 | email: info@pci.ch

www.pci.ch



Arrivée au sommet. Vue sur le lac d'Oeschinen



Du sommet la vue s'étale sur les Hautes Alpes bernoises

## Doldenhorn (3638 m)

TEXTE: P. GONIN. PHOTOS: P. GONIN, CH. VERDAN

On a tous des airs de chansons gravés dans nos mémoires, souvent parce qu'ils sont liés à des souvenirs heureux. Un de mes préférés est l'air (et les paroles) de *La bicyclette* de Yves Montand que, souvent, je «tourne en boucle» dans ma tête, lors de mes sorties à vélo, lorsque je suis joyeux.

A l'occasion de notre sortie au Doldenhorn, dans les Alpes bernoises, deux autres airs sont venus ajouter de la joie à ma propre ascension.

Différentes arêtes s'élèvent depuis la base de cette montagne pour s'affirmer en une magnifique pointe neigeuse. Du sommet, on plonge dans le lac d'Oeschinen, qui se trouve entouré par d'autres beautés bernoises: Frùdenhorn, Oeschinenhorn, Blüemlisalphorn. Ce lac crée l'émerveillement des touristes, en été, grâce à ses couleurs changeantes et ses bords accueillants pour le pique-nique.

Pour atteindre ce sommet, il faut partir de Kandersteg, la patrie d'Adolf Ogi, ancien conseiller fédéral jovial avec son intarissable exclamation: «C'est formidable!» Là-haut aussi, c'est formidable.

En voiture, on atteint Kandersteg par le ferroutage du Lötschberg depuis le Valais ou, par Berne et Spiez. Ces trajets sont déjà un long voyage. La voiture, on la laisse au parking payant de la télécabine de Zilfuri. De la gare, à pied, il faut monter en direction de l'est.

Des conditions anticycloniques sont de mise pour cette course, afin de garantir une nuit claire et un bon regel.

Il vaut mieux préserver les habits secs pour le lendemain en montant à la cabane, car le local d'hiver n'est pas chauffé. Si la pluie est de la partie (ce qui fut notre cas), l'optimiste et joyeux *Singing in the rain*, chanté par Gene Kelly, raisonne dans la tête en parcourant le pittoresque sentier qui monte à la cabane, par endroits boueux; si elle perdure, cela devient

vite inconfortable et, du coup, la jolie chansonnette se range, comme un vieux disque, dans les recoins de la mémoire. Le sentier grimpe rapidement, s'ensuit une longue traversée avec des sections neigeuses, qui permet d'émerger hors de la forêt sur les premiers plateaux, où l'on met les skis. La cabane est en général gardée les week-ends, à la saison de ski de printemps. Autrement, dans le local d'hiver, il faut se débrouiller par soi-même pour la préparation du repas et des boissons (du gaz était à disposition).

Un lever matinal est conseillé pour bénéficier de conditions de neige portante. Un ciel clair avec un bon regel est un atout de premier ordre. Le départ se fait skis au pied, directement au-dessus de la cabane dans des pentes de plus en plus raides. La progression est rapide jusqu'au pied du goulet qui permet



Le goulet étroit, passage clé de la course

d'atteindre le glacier du Doldenstock. On avale une barre de céréales et on boit un coup, tout en chaussant les crampons; ils aideront à franchir ce passage raide en toute sécurité.

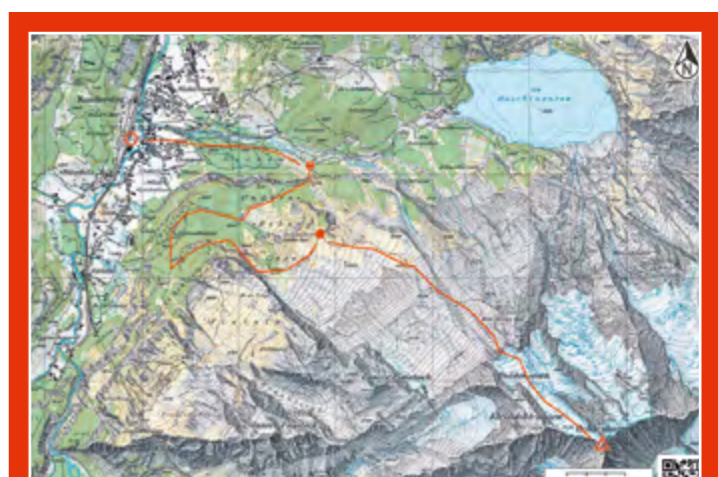
Dès le haut du couloir, la neige devient souvent poudreuse, ce qui augure de belles traces pour la descente. La pente se redressant, il faut se montrer prudent en prenant garde au danger d'avalanches. Il est pénible de faire la trace: les muscles des jambes sont très sollicités et le pouls s'accélère; en plus, avec l'altitude, le souffle devient franchement plus court.

Avant le sommet, on distingue une énorme rimaye qu'il faut bien franchir. Mais où? D'où un peu de stress! En s'approchant de cette dernière, on trouve un passage qui, selon les années, se modifie. La dernière section, toujours dans une pente soutenue, se termine par une arête exposée. Le sommet dévoile un prodigieux panorama sur les Alpes bernoises. Après ce bel effort et le succès, il est bon de se congratuler. Quelle joie de se trouver sur un pic qui offre des perspectives que nous n'avons guère l'habitude de contempler, plus habitués que nous sommes à fréquenter les Alpes romandes.

Il ne faut pas trop s'attarder, car les pentes, au-dessous du goulet, sont rapidement exposées au soleil et pourraient vite devenir dangereuses. En règle générale, pour la descente, la neige est poudreuse dans la partie supérieure. Un régal! Dans ma tête raisonne l'air *La montagne* de Jean Ferrat, en enchaînant les virages dans des pentes magnifiquement vierges... «Que la montagne est belle, comment peut-on s'imaginer...» Le goulet est souvent en neige dure et se franchit avec concentration.

Après le grand fun de la partie supérieure, les larges pentes menant à la cabane sont propices à faire de grandes courbes à skis sur une neige généralement printanière. La vue sur la vallée est splendide et on déguste la perte rapide d'altitude.

De retour à la cabane, avec le soleil sur sa terrasse, un pique-nique s'impose, avant d'entamer sans précipitation la descente dans la vallée. Que d'éloges pour cette belle course!



### Fiche technique

#### Doldenhorn, 3638 mètres – Région Kandersteg

<b>Accès:</b>	Berne, Spiez, Kandersteg (bien desservis par les CFF) ou Martigny, Goppenstein, Kandersteg (tunnel du Lötschberg).
<b>Cartes:</b>	1247 Adelboden, 1248 Mürren, 263S Wildstrubel, 264S Jungfrau.
<b>Topo-guide:</b>	«Les classiques de randonnée à skis», 2016 CAS, G. Sanga.
<b>Temps de marche:</b>	montée à la cabane, 2 heures 30. Horaire global pour la course, 7 à 8 heures.
<b>Dénivellation:</b>	montée à la cabane, 740 mètres / sommet 1720 mètres.
<b>Orientation principale:</b>	NW.
<b>Difficultés:</b>	D- passage de 60 mètres à 45°.
<b>Période favorable :</b>	avril à juin.



Photo: Georges Sanga

## Révision des lignes directrices environnement et développement territorial

Je suis assis au pied d'une croix ornant la montagne, un havre paisible avant de repartir. Je me prends à rêver de nature vierge de pylônes, d'hélicoptères, de drones et de bruit d'autoroute. J'aime, comme beaucoup d'entre nous, ces instants de silence et de contemplation pour fixer dans ma mémoire la beauté de ces montagnes et leurs neiges éternelles (pour le moment). Ce milieu dans lequel nous vivons est fragile, il faut le respecter, en prendre soin. Engageons-nous pour le préserver. Il ne faut pas que la montagne devienne un simple bien de consommation ou de mode pour satisfaire les désirs éphémères qui nous rendent aveugles.

Heureusement, le CAS est loin d'être aveugle et son action s'inscrit dans une longue tradition de la sauvegarde de l'environnement alpin. Il est à la fois utilisateur et protecteur des régions de montagne. Dans ce double rôle, il cherche des solutions de compromis, évite les positions extrémistes et agit en qualité de médiateur.

Dans ce contexte, le comité central du CAS a remis l'ouvrage sur le métier et s'est attelé à la révision des «Lignes directrices CAS environnement et développement territorial», datant de 2002.

Au cours de ces dernières décennies, il y a eu une expansion des sports de montagne non sans avoir un impact sur la nature et l'environnement. L'offre touristique s'étioffe de plus en plus, nous pouvons le comprendre, mais elle doit rester raisonnable. Le CAS n'est pas favorable aux sports de montagne motorisés, ni aux installations artificielles de loisirs spectaculaires, par exemple, ponts suspendus, tyroliennes.

Le CAS considère que vivre des expériences authentiques dans des paysages non équipés est un bien précieux pour les générations futures, et cela devrait devenir un atout touristique.

Et nos cabanes! Les cabanes du CAS doivent être des exemples en matière d'exploitation écologique, en région de

montagne, en particulier pour ce qui concerne la consommation d'énergie, le traitement des eaux usées et l'élimination des déchets.

Un petit mot sur les hélicoptères, sujet brûlant et surtout bruyant et dévoreur d'énergie (= rejet de CO<sub>2</sub>). Le silence fait partie intégrante du monde alpin. Le CAS prône des sports de montagne non motorisés et s'engage pour une régulation générale et une limitation des vols touristiques motorisés en montagne, en particulier de l'hélicoptère (Pour mémoire, en France et en Autriche, l'hélicoptère est interdit.)

La Commission environnement a rencontré les responsables environnement de la section centrale. Elle a organisé la consultation du nouveau texte par la section Diablerets et a, ensuite, formulé quelques remarques. Dans son ensemble, elle approuve ce texte. Cependant, sur certains sujets, la commission aurait souhaité que le CAS soit moins nuancé.

L'hiver en montagne n'est pas uniquement synonyme de poudreuse et de soleil radieux, mais aussi de froid, de journées plus courtes, de neige abondante, de tempêtes, d'avalanches et de manque de nourriture. Le stress et la fuite ont, pour conséquence, une dépense accrue d'énergie chez les animaux qui sont dérangés dans ce milieu. Un plus grand respect de l'habitat de la faune sauvage de la part des sportifs permet de la protéger et de réduire d'autant le nombre d'interdictions et de barrières (*voir campagne «Respecter, c'est protéger»*). La nature restera ainsi accessible à tous ceux qui souhaitent la découvrir.

La Commission environnement

Séverine Evéquo, Laurine Jobin, Alexis Bally, Richard Gerritsen, Jean-Marc Mermoud, Bertrand Scholder, Laurent Trivelli,

Sources

[www.sac-cas.ch/fr/environnement.html](http://www.sac-cas.ch/fr/environnement.html)

[www.respecter-cest-protéger.ch](http://www.respecter-cest-protéger.ch)



## Serge Naoux marche vite par tous les temps

REBECCA MOSIMANN

C'est au tournant de la quarantaine que ce sportif devenu chef de course n'a plus réussi à se passer de la montagne

«Marcher tout seul m'aide à me vider la tête, je n'ai plus besoin de réfléchir, juste admirer le paysage», raconte Serge Naoux. Travailler dans la nature est le quotidien de ce forestier bûcheron au profil élancé qui prend soin des forêts de la Ville de Lausanne. «C'est génial de pouvoir être dehors, de pique-niquer au pied d'un arbre, à la pause de midi. C'est une vraie sensation de liberté.» S'il se dit parfois «un peu sauvage», ce chef de course et moniteur au cours d'initiation à l'alpinisme, reconnaît qu'il apprécie partager, en groupe, sa connaissance de la montagne. Une passion survenue sur le tard, à l'aube de la quarantaine. «J'avais arrêté mon activité d'indépendant, mon fils était grand, et j'avais donc plus de temps libre», continue le sportif aujourd'hui âgé de 53 ans.

Il escalade son premier 4000, le Grand-Paradis, en 2001, accompagné d'un ancien collègue guide et de deux copains. Il n'a aucune expérience, mais la cordée arrive pourtant troisième au sommet, ce jour-là. «J'ai toujours eu une excellente condition physique», précise-t-il simplement. Une ascension en appelant une autre, il met le cap sur le Népal pour un trek de deux semaines. Il y retournera plusieurs fois, pour gravir, entre autres, le Chulu West (6419 m), «mon cadeau pour mes 50 ans». Avant d'ajouter: «J'aime non seulement les paysages, mais le calme et la gentillesse des habitants de ce magnifique pays.»

### Erhard Loretan, source d'inspiration

Son entourage n'ayant pas le pied montagnard, il arpente d'abord les Alpes en solitaire, accompagné de son appareil photo. «Je marche vite. Je n'emporte avec moi qu'un demi-litre d'eau et deux barres de céréales. Je ne cherche pas à battre le chrono, je n'aime d'ailleurs pas du tout la compétition, mais la vitesse est pour moi un outil de sécurité, afin d'échapper aux orages ou aux autres caprices de la météo.» Il part marcher par tous les temps: brouillard, tempête, neige, peu importe, il y trouve autant de plaisir que sous un grand soleil. «C'est un défi supplémentaire», se réjouit-il.

L'alpiniste Erhard Loretan l'inspire. Il lit ses exploits, tout en dévorant des manuels plus techniques. L'envie de dépasser ses limites l'incite à suivre les formations du Club Alpin: initiation à l'alpinisme, au ski de randonnée, au cours d'avalanche, à la sécurité glacier. Il n'en manque aucune. Sa soif d'apprendre est tout aussi grande que celle de donner. Il devient chef de course d'alpinisme en 2014 et emmène amis comme membres de la section dans les coins qu'il préfère: Mont-Blanc-de-Cheillon, le Grand-Paradis ou encore le «spaghetti tour», soit gravir sept 4000 mètres en trois jours. Lors de son dernier passage au Grünhorn, le sommet qui a coûté la vie à Erhard Loretan, Serge Naoux y a déposé un bouquet de rhododendrons, «à sa mémoire», dit-il sobrement.



Il aime les courses en traversée qui obligent à passer la nuit en cabane. «Les gens s'y livrent plus. On entend des histoires incroyables.» Celle de Rambert a rythmé ses vacances d'été qu'il passait chez ses grands-parents dans leur chalet à Ovronnaz. «C'était un but de randonnée. Gamin, la montée était pénible. Arrivé en haut, je ne pensais qu'à une chose: les toilettes perchées au-dessus du vide.» Aujourd'hui, Serge Naoux en est l'un des deux préposés et la cabane, entièrement transformée l'été dernier, n'a plus rien à voir avec celle de son enfance. Il assure le lien entre le gardien et le Club, mouille sa chemise pour pelleter la neige, le jour de l'ouverture, et veille au bon déroulement de la vie des lieux. Il cultive aussi un vieux rêve qu'il réalisera à la retraite: travailler comme «aide» dans l'une d'entre elles. Afin de «vivre la montagne d'une autre manière».





Lever de soleil sur le massif des Mischabels depuis Riederalp – Valais

En hiver, lors des journées de ski, mon appareil photo s'ajoute naturellement à la pelle et à la sonde dans le sac à dos. Que ce soit une journée freeride ou une Haute Route d'une semaine, mon boîtier est toujours à portée de main pour immortaliser ces instants éphémères. Des moments privilégiés, partagés avec des proches, dans des cadres sans cesse renouvelés.

Vous trouverez plus de ces instants sur mon site: [www.photogenique.ch](http://www.photogenique.ch)

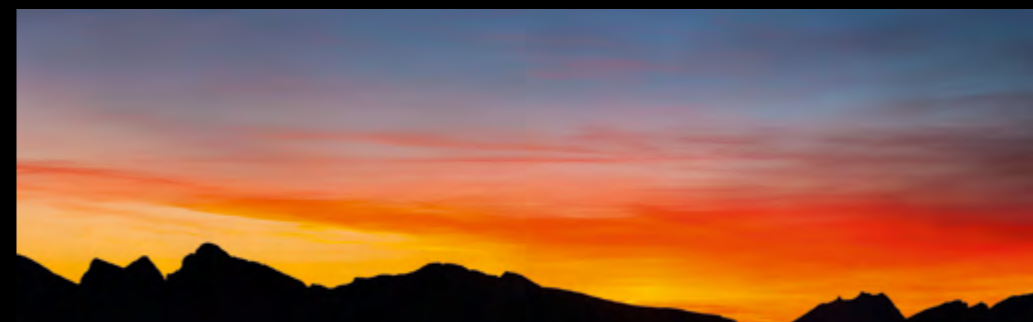
Blaise Regamey



Bon ski sur les pentes nord du Gemsfarenstock – Uri



Descente dans une neige immaculée – Scuol



Ombre chinoise – Morgins – Valais



Départ de la cabane Clariden – Glaris



Bivouac hivernal face au Vêlan – Valais



Montée dans la Combe-de-Challand, sous le regard du Vêlan – Valais



Remontée du Claridenfirn – Glaris



## Préparation d'une longue course en altitude

L'environnement en altitude est caractérisé par:

- une baisse importante de l'oxygène (O<sub>2</sub>) à disposition. La PO<sub>2</sub>, la pression partielle d'O<sub>2</sub>, à 4500 mètres est diminuée de moitié, ce qui ne permet plus à notre «transporteur» qu'est l'hémoglobine de le convoyer en quantité suffisante aux cellules de l'ensemble de l'organisme. On parle de désaturation de l'hémoglobine. Toutes nos cellules souffrent de ce manque de O<sub>2</sub>, depuis notre cerveau, notre cœur, nos muscles, etc.;
- la baisse de température est de 0,56 degré par 100 mètres, donc, entre la plaine et 4000 mètres, il faut compter environ 20 degrés de différence;
- le rayonnement UV important combiné à une forte baisse de l'hygrométrie agresse notre peau, nos lèvres et nos conjonctives;
- l'apparition du mal des montagnes (céphalées, nausées, vomissements), lié aux facteurs cités plus hauts, est possible, même chez des alpinistes entraînés. Il est favorisé également par le stress provoqué par la difficulté éventuelle de la course (dangers objectifs, brusque changement de temps, etc.);
- une perte de poids, lors des longs séjours en haute altitude, est importante (un à deux kilos par semaine) touchant aussi bien l'eau que la graisse ou la masse maigre...

Un parcours nécessitant une longue période en haute altitude nécessitera donc une série de précautions:

- une bonne condition physique (notamment sans état grippal!);
- passer la nuit qui précède l'ascension en moyenne altitude (1500 à 2000 mètres);
- une hyperhydratation dans les jours qui précèdent la course semblerait utile pour prévenir la déshydratation;
- une bonne planification de la course laissant peu de place aux imprévus;
- un équipement permettant de supporter le froid intense et l'agression des muqueuses;
- une alimentation riche en farineux, les jours précédents.

En espérant que ces quelques conseils vous seront utiles, je vous souhaite un bel hiver, accompagné de superbes descentes dans la poudreuse.

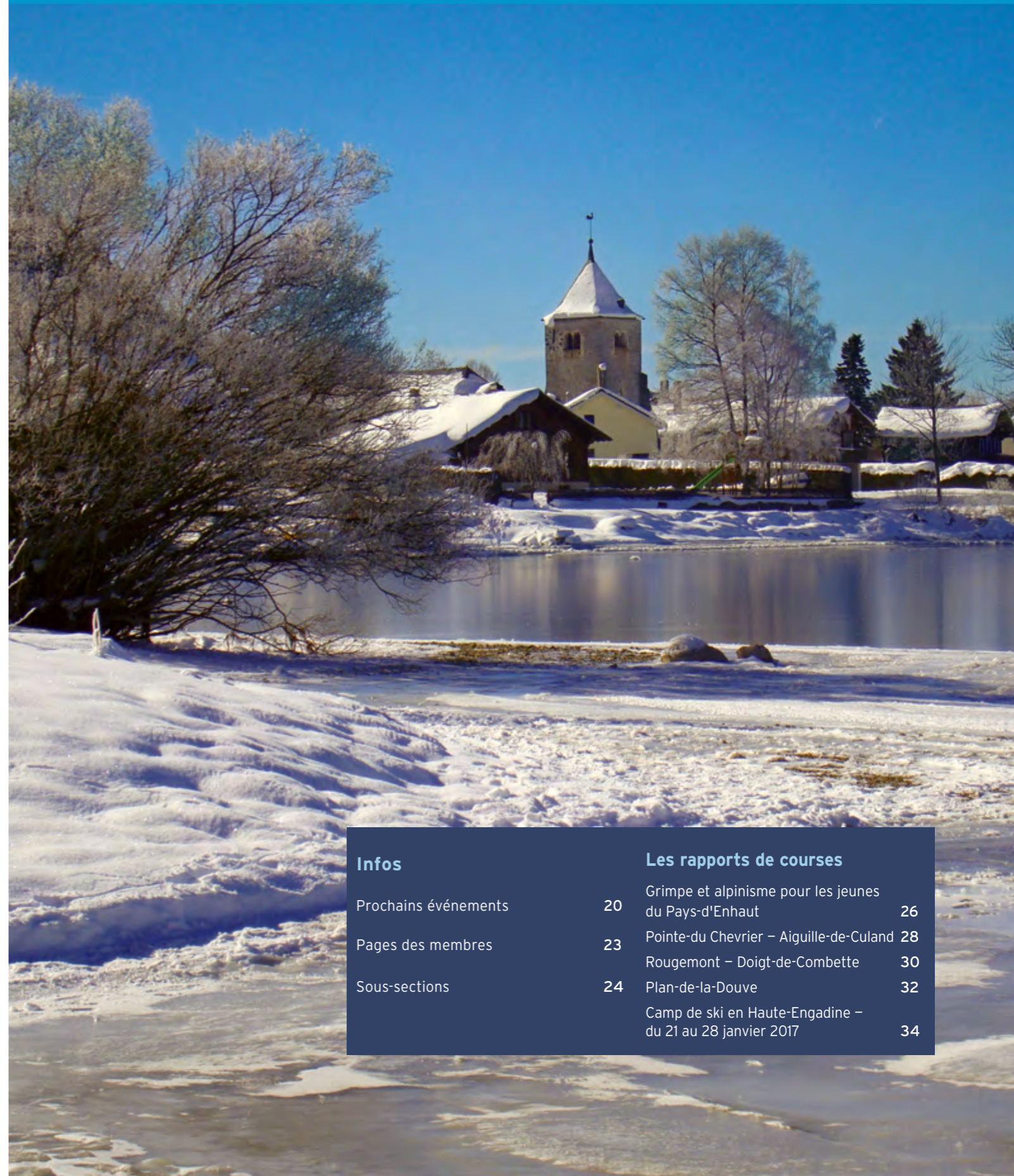
D<sup>r</sup> Bobo, CAS des Diablerets

Publicité

**CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE**  
**MÉDECINE DU SPORT**  
**MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION**  
**RADIOLOGIE OSTÉO-ARTICULAIRE**

WWW.MEDICOL.CH  
 WWW.HIRSLANDEN.CH/LAUSANNE

# LA VIE DU CLUB



### Infos

Prochains événements

### Les rapports de courses

Pages des membres

Sous-sections

Grimpe et alpinisme pour les jeunes du Pays-d'Enhaut	26
Pointe-du Chevrier – Aiguille-de-Culand	28
Rougemont – Doigt-de-Combette	30
Plan-de-la-Douve	32
Camp de ski en Haute-Engadine – du 21 au 28 janvier 2017	34

## AGENDA MARS – AVRIL – MAI 2017

### Mercredi 8 mars – 19 h 30

Soirée réception des nouveaux membres

### Mercredi 29 mars – 20 h

Soirée récréative et culturelle (*lire encadré*) ▶  
Organisée par la Commission de la bibliothèque

### Mercredi 26 avril – 20 h

Assemblée générale de printemps  
(lire invitation ci-contre) ▶

### Mercredi 10 mai – 20 h

Soirée familiale, film et concert, organisée par  
le groupe des photographes (*lire encadré*) ▶

### Objets trouvés

Durant ces deux dernières années, plusieurs objets  
ont été oubliés dans la grande salle de la section.



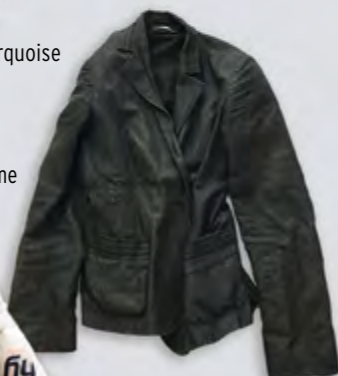
Un chapeau d'hiver noir,  
intérieur gris



Une paire de bottes  
pour dame, taille 39



Une étole bariolée turquoise



Une veste grise pour dame



Deux parapluies

Ils peuvent être récupérés au secrétariat,  
le matin, entre 8 heures et 12 heures - tél. 021 320 70 70

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## Assemblée générale de printemps

du mercredi 26 avril 2017, à 20 h

### Ordre du jour

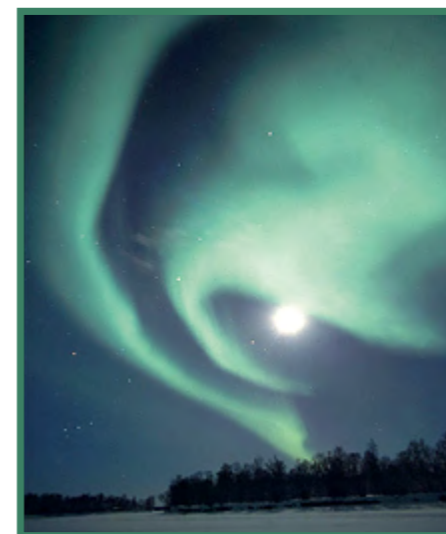
1. Accueil, désignation des scrutateurs et adoption de l'ordre du jour
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale d'automne du 30 novembre 2016
3. Communications diverses du comité (informatif): bouclage projet Rambert, passerelle Tzina de Vio.
4. Discussion et approbation du rapport 2016 du président de la section
5. Informations des commissions, des groupes et des sous-sections. Approbation de leur rapport
6. Présentation et approbation des comptes 2016 de la section, des rapports de la trésorière et des vérificateurs des comptes.
7. Election de la commission de vérification des comptes pour l'exercice 2017
8. Elections au comité et commissions
9. Divers et propositions individuelles

Les rapports annuels et comptes 2016 sont consultables sur le site internet de la section [www.cas-dialberets.ch](http://www.cas-dialberets.ch) et à disposition des membres pour lecture au secrétariat à compter du 24 mars 2017.



L'AG sera suivie d'une présentation de Claude et Yves Remy sur leurs débuts jusqu'à maintenant ainsi que sur l'escalade en Grèce, essentiellement Kalymnos et Leonidio.

Soirée récréative et culturelle,  
organisée par la Commission de la bibliothèque  
**Les aurores boréales et australes**  
mercredi 29 mars 2017, à 20 h,  
à la grande salle, à Lausanne



© Christophe Pérez, localisation: Kaamanen, Laponie finlandaise

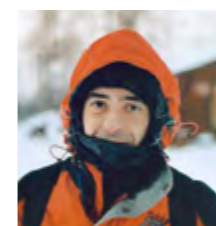
Les aurores boréales et australes sont l'une des interactions Soleil-Terre des plus belles.

Boréales dans l'hémisphère nord, australes dans l'hémisphère sud, elles n'ont cessé d'intriguer l'homme.

Phénomène lumineux d'origine électromagnétique, ce spectacle merveilleux provoque néanmoins de sévères perturbations électromagnétiques au niveau du sol et dans les transmissions radio.

- Quand et où apparaissent-elles?
- D'où proviennent les différentes couleurs?
- Quel est le rapport avec le Soleil?
- Peut-on les prévoir?

Beaucoup de questionnements auxquels les sciences tentent de donner une réponse, aujourd'hui.



Présentée et animée par  
**Christophe Pérez**  
Médiateur scientifique, physicien

Il a travaillé au palais de la découverte, à Paris, et est actuellement collaborateur à l'EPFL. La photographie est sa passion et il part régulièrement en Laponie finlandaise pour photographier les aurores boréales.

Commission de la bibliothèque

**Soirée familiale**  
Organisée par le Groupe des photographes  
et la Musique d'Anzeinde

Chères amies et chers amis de la section des Diablerets,  
Vous êtes cordialement invités, ainsi que les membres de  
votre famille et vos connaissances, à participer à la soirée le  
**mercredi 10 mai 2017, à 20 h,**  
à notre grande salle, rue Beau-Séjour 24 à Lausanne  
L'entrée est gratuite et la buvette sera ouverte à l'entracte.

Au programme:

- **Concert de la Musique d'Anzeinde sous la direction d'Alain Jeanneret**
- **Fred Lang, «Randonnées sur les hauts-plateaux volcaniques d'Ethiopie»**

En novembre 2016, Fred Lang a participé à une expédition en Ethiopie, organisée par l'agence «80 jours voyages». Il nous fera découvrir quelques merveilles du royaume de la reine de Saba, dont le massif du Tigré et ses églises troglodytes du Gheralta, perchées dans les falaises, le lac de lave du volcan Erta Alé, l'exploitation du sel dans l'enfer du Dallol.



Volcan Erta Alé



Salar du Dallol

Les amateurs de voyages ne pourront qu'être séduits par ce trip en pays Afar. Fred Lang a préparé un dossier complet à votre intention et sera à disposition pour répondre à toutes vos questions. Films et projection de photographies de 50 minutes.

André Laurent et Robert Pictet

**Venez nombreux à cette soirée!**

**Cours de Tai Chi**  
Par prof. Haiyun Tang  
Bachelor Uni. Shanghai  
Membre du CAS, section des Diablerets  
Ouvert à tous et à tous âges - 1<sup>er</sup> cours offert  
**Les mardis, 18h-19h, 19h15-20h15, 20h30-21h30**  
Dans les locaux du CAS Diablerets,  
rue Beau-Séjour 24, 1002 Lausanne  
(Entrée côté rue Charles Monnard)  
Cours individuels sur demande  
Tél 079 / 936 88 88 - [www.chinatang.ch](http://www.chinatang.ch)

# MEMBRES

## Plaidoyer pour que tu mettes ta photo dans ton profil Go2top

Un grand merci à tous ceux qui ont déjà mis leur photo-portrait dans leur profil Go2top.

Il reste de nombreux membres qui ne l'ont pas encore fait, et c'est à eux que j'adresse, ici, ce plaidoyer.

Il y a peut-être la crainte que ta photo-portrait parte n'importe où sur internet. Mais on se rappellera que Go2top n'est pas un site ouvert au grand public et que les membres ne peuvent y accéder pleinement qu'en utilisant leur mot de passe. De toute manière, sur Go2top, les rapports de courses comportent, habituellement, des photos des participants. Aussi, cela devrait réduire les craintes que les photos-portraits soient dispersées tous azimuts sur internet.

Au contraire, avoir sa photo-portrait sur Go2top correspond pleinement à l'esprit du Club. Pour mémoire, la charte du Club Alpin section des Diablerets indique en première ligne: «*En étant membre du Club, j'adopte un état d'esprit ouvert, sportif, convivial, responsable et solidaire.*»

Un état d'esprit ouvert: bien sûr, il est possible d'être ouvert de différentes manières. L'ouverture de soi-même aux autres en est une et, vouloir indiquer ou communiquer qui on est, à quoi on ressemble, contribue à l'esprit convivial si essentiel dans un grand club, comme le nôtre.

Mettre ta photo sur Go2top et ainsi faciliter aux autres la possibilité de te reconnaître a plusieurs avantages: un chef de course peut ainsi associer dans la liste des participants non seulement un nom mais aussi un visage. Pour les participants, une fois la course terminée, ils retrouveront plus facilement quel était le nom de telle ou telle personne qui était avec eux. Avoir ta photo sur Go2top aide à développer une certaine continuité et une solidarité entre membres.

Alors, est-ce que tu serais maintenant prêt(e) à jouer le jeu, à contribuer à l'esprit ouvert, convivial et solidaire en publiant, aujourd'hui, ta sympathique photo-portrait sur Go2top?



Ton président sera alors vraiment reconnaissant de ton soutien à l'esprit du Club.

Jean

## On vous donne la parole!

Envie de vous exprimer? De partager une information intéressante? Ce *Coin des lecteurs* sera pour vous. Sont pris en considération uniquement des textes courts, en relation avec la montagne, qui ne soient ni politiques ni calomnieux et qui, par leur contenu, peuvent profiter à d'autres clubistes, voire à susciter un débat. Ils doivent être signés.

La rédaction se réserve le droit de choisir les envois et de réduire les textes trop longs.

Ecrivez à [redaction-pm@cas-dialberets.ch](mailto:redaction-pm@cas-dialberets.ch)

Avec tristesse, nous avons appris le décès de:



► **Dominique Dutoit**  
membre depuis 2007

► **Jean-Claude Flaction**,  
membre de la sous-section  
de Vallorbe depuis 1961

► **Charles Perrottet**  
membre depuis 1949

A leur famille et à leurs proches,  
nous présentons  
nos sincères condoléances.

Soutenez notre fondation  
**Patrimoine Cabanes Alpines**

ÉXONÉRÉE FISCALEMENT!

Notre mission:  
entretenir et rénover nos  
**cabanes**

Nous contacter: 021 320 70 70  
CCP 12-291397-0

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**VOTRE FERBLANTIER-COUVREUR**

**Le spécialiste des toitures**

[www.graf-toiture.ch](http://www.graf-toiture.ch)

Maitrise fédérale et brevet fédéral

Bureau et atelier :  
**Rue du village 29 - 1081 Montpreveyres**  
**Tél : 021 903 21 34 - Fax : 021 903 43 35**  
**Email : [info@graf-toiture.ch](mailto:info@graf-toiture.ch)**

## Nouveaux membres

### SECTION LAUSANNOISE

I	Allémann	Chloé	Chavannes-près-Renens
I	Andric	Nenad	Fribourg
I	Beguec	Frédéric	Prilly
I	Berger	Jean-Yves	Grandvaux
I	Bétrisey	Samuel	Lausanne
F	Bianchi	Sarah	Lausanne
J	Birchmeier	Hélia	Lausanne
J	Birchmeier	Aditya	Lausanne
J	Blanc	Raphaël	Le Mont-sur-Lausanne
I	Bolomey	Dan	Pully
J	Borlat	Benjamin	Yens
I	Borot	Cécile	La Conversion
J	Bosch	Leo	Le Mont-sur-Lausanne
I	Brancucci	Ezéchiël	Arveves
I	Brnic	Sladjana	Lausanne
I	Burkhalter	Juan	Lausanne
F	Bussard	Aude	Cully
I	Carmona	Santiago	Lausanne
I	Carr	James	La Tour-de-Peilz
I	Carrard	Olivier	Lausanne
I	Clement	Carine	La Croix-sur-Lutry
F	Clerc	Charlotte	Lutry
I	Crisinel	Fabien	Lausanne
I	De Weck	Olivia	Lausanne
J	Debonneville	Yannick	Lausanne
I	Dimov	Cvetomir	Lausanne
I	Dolacinska	Katarzyna	Lausanne
I	Dubath	Céline	Versois
I	Dupertuis	Didier	Croy
I	Eggenschwiler	Caroline	Lausanne
I	Funk	Adrien	Lausanne
F	Garofflid	Gabrielle	Epalinges
I	Giacomazzi	Lorenzo	Lausanne
I	Habryn	François	Lausanne
I	Haldner	Stéphane	Echallens
I	Hausladen	Debra	Lausanne
I	Hini	Murielle	Lausanne
J	Isoz	Lohan	Les Diablerets
I	Keller	Samuel	Cossonay
F	Knüsli	Gaëtan	Lausanne
I	Krähenbühl	Loïc	Blonay
I	Krefeld-Schwalb	Antonia	Paudex
I	Kzink	Philippe	Nyon
I	Legrand	Aline	Pully
I	Magnuson	Chris	Montreux
I	Mancioli	Maurizio	Denens
I	Margot	Dimitri	Lausanne
F	Mathis	Vincent	Lutry
I	Meyer	Fanny	Lausanne
F	Meyer	Lia	Lausanne
I	Midbo	Brian	Pully
I	Monnier	Barbara	Lausanne
I	Moreau	Christina	Publier - France
I	Nobile	Fabio	Lausanne
I	Oilleau	Patrick	La Croix-sur-Lutry
I	Pache	Sébastien	Le Mont-sur-Lausanne
I	Pache	Laurent	Penthalaz
F	Paillard	Yves	Aclens

Catégorie: I = Individuel / F = Famille / J = Jeunesse

F	Pan	Nettra	Lausanne
I	Perazzini	Gwendoline	Lausanne
I	Piguet	Yann	Lausanne
I	Post Quillet	Alexandra	Lutry
I	Reesink	Guillaume	Bussigny
I	Rosser	Helene	Lausanne
J	Roulier	Tim	Lutry
J	Sauterel	Agathe	Lausanne
I	Sciboz	Fatima	Saint-Sulpice
I	Simond	Nicolas	Grattavache
I	Soler	Jan	Lausanne 26
I	Soubrier	Nathalie	Lausanne
I	Tang	Haiyun	Lausanne
I	Thibaud	Jessica	Lutry
I	Tornay	Sadie	Clarens
I	Tovar	Isabel	Vufflens-le-Château
F	Traill	Victor	Renens
I	Wenger	Léna	Lausanne
I	Wingerter	Karl	Lausanne
I	Wisard	Julien	Lausanne
I	Zaric	Nikola	Lausanne

### SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

I	Richardet	Patricia	Château-d'Œx
I	Stucki	Sarah	Hombrechtikon

### SOUS-SECTION DE MORGES

I	Aeppli	Peter	Yens
I	De Nobili	Mario	Chevilly
F	Delbaere	Alexis	Morges
F	Gerber	Caroline	Vufflens-le-Château
F	Leiter	Tristan	Vufflens-le-Château
F	Prenat	Aurélie	Morges
I	Roten	Pierre-Alain	Lussy-sur-Morges

### SOUS-SECTION DE PAYERNE

I	Bariaud	Charlotte	Estavayer-le-Lac
I	Buchs	Sylviane	Aumont
I	Büetiger	Steve	Carrouge VD
F	Claude	Patricia	Vuissens
F	Delessert	Christophe	Vuissens
I	Ducreux	Liliane	Vers-chez-Perrin
F	Ethenoz	Stéphane	Carrouge
F	Ethenoz	Valérie	Carrouge
J	Ethenoz	Julien	Carrouge
J	Ethenoz	Cloé	Carrouge
I	Forestier	Michel	Thierrens
J	Joss	Anouck	Montaubion-Chardonney
J	Joss	Myrine	Montaubion-Chardonney
I	May	Hans	Cheyres
I	Molloyres	Lorline	Cugy
F	Morel	Quentin	Cugy
F	Pilet	Nathalie	Missy
F	Riedo	Sophie	Cugy
I	Sumi	Patrick	Murten
I	Vésy	Christophe	Autavaux

### SOUS-SECTION DE VALLORBE

I	Coradi	Carine	Vaulion
---	--------	--------	---------

# SOUS-SECTIONS

## Château-d'Œx

### L'assemblée générale 2016 en résumé

Malgré l'éloignement, 39 membres ont répondu présent à notre assemblée générale à la Schiaz, près de La Lécherette. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Marcel Isler, le secrétaire général de notre section mère.

Après les formalités d'usage, le président nous fait part de ses réflexions et remercie toutes les personnes qui s'engagent et contribuent à la bonne vie du Club.

Chaque année, notre sous-section s'étoffe et c'est douze nouveaux membres, dont cinq OJ, qui ont rejoint nos rangs. Comme d'habitude, c'est avec deux mois d'avance que nous pouvons honorer nos jubilaires. Et, cette année, deux cinquantenaires: Jean-Pierre Bernet et Ernest-Henri Cardis.

L'année 2016 a été soutenue en activités, et les responsables «Alpins», «Marcheurs» et «OJ» nous commentent les courses avec diapositives à l'appui. Que de belles images et de bons souvenirs. Les programmes 2017 sont au point et les chefs de course sont déjà prêts.

La station de secours toujours omniprésente a eu sa part d'activités. Entre entraînements, cours de formation et interventions de sauvetage, 2016 a été bien remplie. Nous ne pouvons que les féliciter de leur dévouement, car les sauvetages ne sont pas toujours sans risques.

Notre mur de grimpe «Le Dzai», même petit comparé à d'autres installations, fait toujours des bienheureux.

Plusieurs changements au comité: Didier Pasquier, vice-président, et Xavier Ecoffey, caissier, nous ont annoncé leur retrait. Un grand merci à vous deux de votre engagement. Le président et le reste du comité remplissent pour deux ans. Avec l'arrivée de quatre nouveaux volontaires, le comité est même renforcé. En voici sa formation:

Francis Gétaz	président
Willy Beaud	vice-président
André Mottier	secrétaire
Valérie Isoz	caissière
Jean-François Eggen	média
Emile Chapalay	«Le Dzai»
Cédric Zulauff	membre (guide)

Nous avons le plaisir de nommer membre d'honneur: notre infatigable Leo Dupertuis.

Et c'est dans la bonne humeur que le président a pu clore notre assemblée de 2016.

### Agenda 2017

15 et 16 juillet	Sortie du Club à Orny
18 août	Passeport vacances
28 octobre	Assemblée générale 2017

## Morges

### Agenda

**Mardi 21 mars:** assemblée générale de printemps, à 19 h 30, au Foyer de Beausobre. Elle sera suivie d'une présentation d'Oscar Stoll avec pour titre:



**Mardi 27 juin:** assemblée ordinaire à 19h30, à notre cabane Orny II à la Dent-de-Vaulion. Elle sera suivie par des grillades préparées par le comité. Pour nous permettre d'organiser le déplacement et de prévoir suffisamment de victuailles pour tout le monde, veuillez vous annoncer, jusqu'au vendredi 23 juin, auprès d'Elisabeth Regamey ([elisabeth.regamey@peinturedeco.ch](mailto:elisabeth.regamey@peinturedeco.ch) ou tél. 021 800 48 87).

Lors de cette assemblée, les nouveaux membres sont invités à venir visiter notre cabane. En plus de faire de nouvelles connaissances, vous recevrez quelques informations concernant la cabane, l'ambiance de notre groupe et la vie de notre sous-section.

### Mariage

Toutes nos félicitons et nos meilleurs vœux à Charlotte Maisonneuve et à Thomas Serra pour leur union. Nous vous souhaitons beaucoup de joie et de bonheur sur votre nouveau chemin et avec Jeanne, ce petit rayon de soleil dans votre foyer. Bonne continuation à toute la famille.

Amitiés, Monika

## Payerne

### AGENDA

#### Vendredi 24 mars

**La soirée photo** aura lieu, cette année, à la salle **La Suite, de l'Hôtel de la Gare, à Payerne**. Réservez la date. L'invitation, avec les détails, vous parviendra prochainement.

# EQUIPEZ-VOUS RANDO

jusqu'à  
**-40%**  
RANDO, RANDO LIGHT & RACE  
textile et technique



**PASSE  
MONTAGNE**

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPECIALISTES | MONTHÉY | GENEVE | LAUSANNE

WWW.PASSEMONTAGNE.CH

# LES RAPPORTS

## FLASH SUR LES ACTIVITÉS GRIMPE ET ALPINISME POUR LES JEUNES AU PAYS-D'ENHAUT



Camp d'entraînement à Orny

Sous l'égide du CAS, la sous-section de Château-d'Œx, une organisation à disposition des jeunes, est bien vivante.

Remise sur les rails à la fin de 2011, cette dernière offre des prestations en nombre.

**Pour les enfants de 6 à 10 ans**, il s'agit plutôt d'une initiation à l'escalade et d'une timide approche de l'alpinisme.

Les activités d'escalade se déroulent d'abord en salle, le mur «du Dzaï» appartenant à notre section, ou au mur de Saanen, et cela avant de se frotter à de vraies roches sur des sites spécialement adaptés aux enfants.

Pour les plus aventureux, un camp d'alpinisme d'été de trois à cinq jours et un camp d'escalade d'automne de trois jours sont au programme.

**Concernant les jeunes de 10 à 20 ans**, ce n'est pas moins d'une petite vingtaine d'activités qui sont proposées dans l'année.

De la grimpe en salle, en passant par de la falaise et de petites ou moyennes courses d'escalade.

Au début de l'année, une initiation aux connaissances de la neige et de ses dangers et une randonnée à skis sont proposées.

Week-end et camp haute montagne/alpinisme + camp d'automne dans les falaises du Jura complètent le programme.

Quelques activités se font simultanément entre petits et grands, afin de renforcer la solidarité et l'esprit de camaraderie, tous âges confondus.



Le choix des excursions ou des itinéraires se fait toujours en tenant compte du niveau des participants.

Actuellement, une douzaine de participants par catégorie sont sur les rangs. Ils sont encadrés par un groupe de moniteurs montagnards passionnés: guide de montagne, chefs de course, chefs ou simples secouristes en montagne, en passant par des spécialistes héli, parapentistes, prof de sports, entre autres.

Ces derniers sont, en plus, formés selon les exigences Jeunesse+Sport, afin de répondre aux critères d'encadrement et de sécurité et aussi dans le but d'obtenir des subventions.

Sans l'aide de ces dernières, du soutien du Club et, bien entendu, de l'engagement des moniteurs, ces activités ne seraient pas réalisables.

Une petite contribution pour les sorties d'une journée ou plus est demandée aux participants.

Toutes ces activités «alpinistiques» se déroulent dans une agréable atmosphère où règne un esprit de camaraderie et de solidarité, et cela dans un univers vivifiant et envoûtant qui est la montagne.

Pour les intéressés, nous sommes à votre disposition pour toutes informations.

Pour le team: Michel Morier-Genoud



# LES RAPPORTS



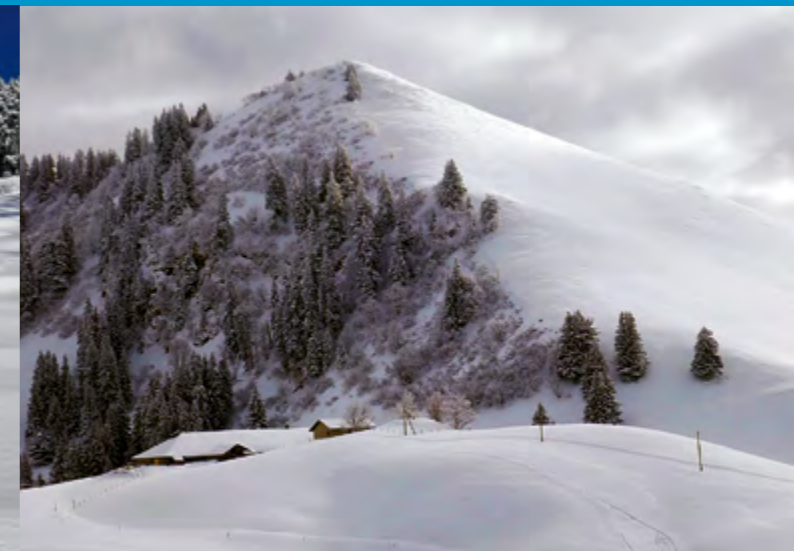
Départ depuis Rossinière. Il fait froid, mais la neige est bien suffisante



Une seule trace dans une neige vierge



Traçage dans la neige profonde



Le Point-de-Chevrier. Pas pour aujourd'hui: trop d'accumulation de neige soufflée



Paysage magique – soleil et neige

## POINTE-DU-CHEVRIER – AIGUILLE-DE-CULAND – EN TRAVERSÉE DE ROSSINIÈRE À LA TINE

• 5 janvier 2017 • Chef de course: Egbert Kruithof

Alt. 1809 m – Dénivelé 1000 mètres – Durée 6 h – PD

Rendez-vous à 7 heures 15 à La Conversion avec toute l'équipe: Egbert, le chef de course, Elvire, l'adjointe, et Thierry, Christine, Lucienne, Chantal, Carole ainsi que Séverine.

L'objectif de la journée est la Pointe-de-Chevrier. Départ pour Bulle, la Gruyère et, finalement, Rossinière, située à 920 mètres.

Malheureusement, aucun café n'est ouvert à l'arrivée. Nous nous chaussons alors directement et partons à l'assaut de cette pointe, visible dès le départ. Nous profitons de l'apparition du soleil dans la vallée et sur les différents sommets alentour. Nous n'en revenons pas, nous nous attendions à un temps couvert et glacial (-15° C annoncés au stamm) ainsi qu'à des chutes de neige! Le paysage est magique – soleil et neige. Nous n'osions plus y croire à la mi-janvier. Le lac du Vernex, au pied de Rossinière, est gelé. Au cours de notre ascension, nous voyons glisser le train à travers la vallée et nous n'entendons que le sifflement de la locomotive, tout autre bruit étant étouffé.

Egbert commence à faire la trace dans une neige abondante. Notre progression sera néanmoins interrompue par un fil de fer barbelé. Après quelques acrobaties pour l'enjamber, Thierry prendra le relais pour faire la trace.

Nous nous octroyons une pause bienvenue devant le joli chalet de la Cierne. Christine et, après, Lucienne traceront à leur tour. Vers le bois de Ratevel, nous rencontrons un renard qui, comme nos traceurs, fournit beaucoup d'efforts pour faire son chemin.

A l'alpage de Culand, nous prenons notre pique-nique qui sera bref... en effet, le froid commence à se faire mordant. Nous renonçons dès lors à la Pointe-de-Chevrier (1809 m) qui a été



Première pause



Encore un petit bout de trace dans la neige profonde...



pour atteindre l'Aiguille-de-Culand

passablement soufflée et également parce que le ciel se couvre. Nous poursuivons vers l'Aiguille-de-Culand (1712 m) et arrivons au sommet en même temps qu'un autre groupe venant de la Tine et d'autres skieurs qui nous ont rattrapés, bénéficiant de notre magnifique trace!

La descente est prévue sur la Tine, dans une neige incroyable, en s'enfonçant par moments jusqu'aux cuisses. Des sapins chargés de neige assistent au spectacle.

Notre course est terminée, il se remet à neiger...

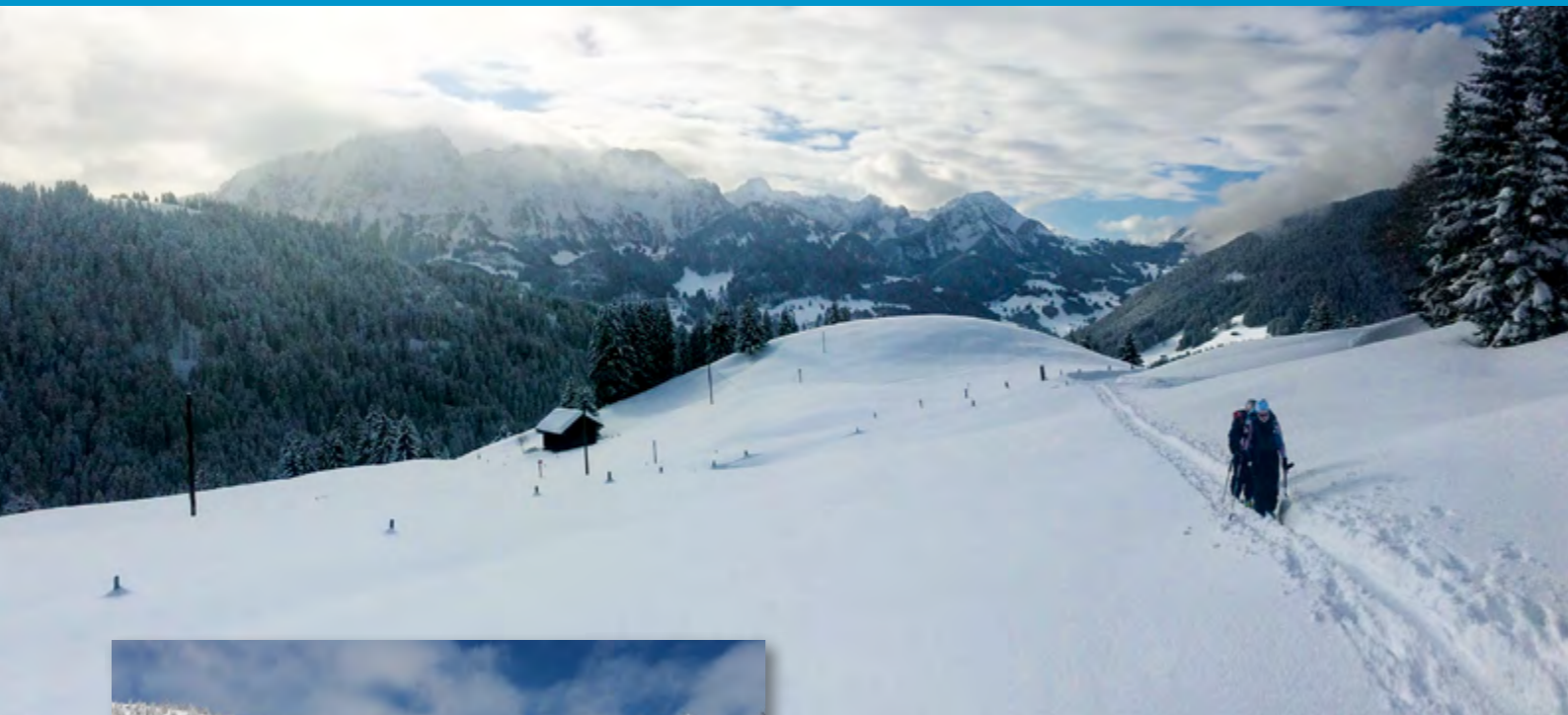
Séverine

**Bonnet**  
électricité SA

Installations électriques et télématiques  
Installateur électricien diplômé  
Membre de la section

Ch. J. Pavillard 2  
1009 Pully  
Tél. 021 729 78 88  
Fax 021 729 82 95  
info@bonnet-electricite.ch

# LES RAPPORTS



La Dent-de-Combette devant nous



Une pause avant la dernière montée

Nous avançons sur la trace de Michel avec le Rubli et le Gummfluh au fond

## ROUGEMONT – DOIGT-DE-COMBETTE

• 15 janvier 2017 • Chef de course: Jean Micol

Alt. 1942 m – Dénivelé 980 mètres – Durée 4 h – F

Jolie sortie avec le CAS en ski de randonnée.

Initialement, il était prévu de gravir Le Chantonnet, mais, en raison de la neige tombée les jours précédents et du risque d'avalanche, Jean Micol, notre chef de course, a décidé de trouver une alternative. L'adjoint, Michel Hübner, a proposé alors de monter au Doigt-de-Combette, une course jamais entreprise, avant, par le CAS-Dialerets.

Notre rendez-vous: la gare de Lausanne, bien tôt le matin, pour aller jusqu'à Rougemont via Montreux. Un trajet en train tout confort et très agréable, les montagnes enneigées et le lever du soleil, accompagnés d'un bon café, grâce au service bar du train Montreux-Rougemont, ont marqué le début de cette course.

Nous avons eu un beau temps et une excellente neige presque toute la journée. Nous sommes montés tranquillement et nous avons bien rigolé, tout en profitant d'un paysage totalement blanc.

Pour la descente, nous nous sommes régalés dans cette neige abondante et nous avons pu skier quasiment jusqu'à la gare. Pour le retour, nous n'avons pas pu profiter du service bar du train, mais, lors d'un arrêt intermédiaire, nous avons rechargé les «gourdes» dans le bar à côté de la gare pour nous requinquer après cette course magnifique.

Merci à Jean et à Michel de nous avoir montré de si beaux coins et aux participants de leur entrain, ce fut un vrai plaisir de partager cette course avec vous tous.

Joaquín



Nous nous reposons au soleil avec la jolie vue des sapins enneigés



Après la tombée de la neige, que des jolies images



L'équipe cheminant vers le sommet



Descente sur la poudreuse



Le GoldenPass, nous avons bien rigolé!!!



# LES RAPPORTS



Le vrai sommet



Un havre de tranquillité



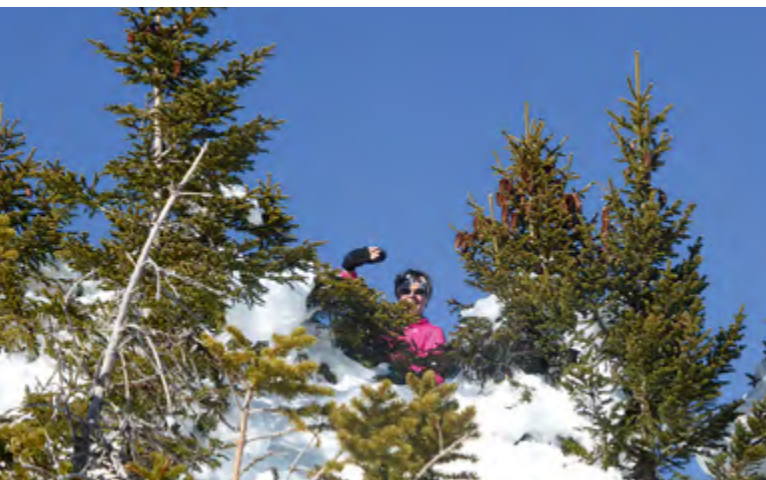
Tous au sommet



Le passage clé à la descente



On admire le magnifique paysage



L'autre sommet avec Karin

## PLAN-DE-LA-DOUVE

• 21 janvier 2017 • Chef de course: Daniel Lehmann

Alt. 2105 m – Dénivelé 1200 mètres – Durée 5 h 45 – PD

A défaut de Luisin, encore trop exposé après les chutes de neige abondantes et les bourrasques décoiffantes de la semaine, c'est vers le Pays-d'Enhaut que nous avons pris la route, samedi matin, pour fuir le brouillard et l'effervescence de la plaine. Premier objectif atteint, car nous laissons rapidement la brume sur le bassin lémanique pour atteindre la Gruyère dans les feux du jour naissant. Pour ce qui est de l'effervescence, elle règne encore à la station Coop où nous nous retrouvons, puis tout le long de la route jusqu'à Château-d'Œx, semaine des ballons, neige en abondance et soleil radieux obligent.

Nous avons cependant le privilège d'être guidés par un chef de course et une adjointe qui ont plus d'un tour dans leur sac. Peu après Les Granges, nous prenons à droite en direction de Gériгноz et nous nous retrouvons miraculeusement seuls sur le parking au départ du Plan-de-la-Douve. A l'ombre des crêtes, le froid est mordant et nous encourage à entrer rapidement dans le vif du sujet. Daniel part donc ventre à terre dans la pente pour nous réchauffer et nous suivons tant bien que mal pour ne pas lui faire faux bond dès les premiers mètres. Malgré deux passages de clôtures un peu musclés, nous nous élevons rapidement et retrouvons la Gérine qui égrène ses notes aquatiques sous un fin manteau de glace. Plein nord, le vallon dans lequel nous nous élevons nous préserve au frais, tout en nous réservant des ambiances féeriques, en cristaux nacrés et en flocons bleus.

Un à un, le soleil allume les sommets environnants comme autant de cierges à la gloire de cette journée et nous nous arrêtons presque religieusement pour une première pose sur les rives du ruisseau.

Pressés d'arriver en pleine lumière, nous repartons à l'assaut des pentes et rejoignons les rayons juste avant le passage clé qui nous conduit sur la crête. La bise n'a pas ménagé sa peine et quelques pas sont assez acrobatiques pour trouver un peu de neige entre les rochers. Alentour cependant, le paysage s'ouvre et le regard se perd dans la mer de blanc, finement ourlée d'épicéa que dessinent les Préalpes, ou dans l'océan bleu sans tache que fait le ciel au-dessus de nos têtes. Nous atteignons ensuite rapidement le sommet d'où une vue à couper le souffle ne nous distrait pas totalement d'un pique-nique bien mérité. Il faut dire que la température est idéale, même sans les gants, et que le stratus masquant le lac ne nous motive pas beaucoup à redescendre sur Terre...

L'appel de la poudre, néanmoins, commence à se faire sentir et nous enlevons les peaux avant de nous élancer. Les débuts sont peu encourageants, car la neige est rare sous le sommet, mais, dès que nous arrivons dans la pente après le col, c'est l'envol. Pendant une heure, ce ne sera que courbes sinueuses, nuages de cristaux, exclamations de plaisir et ivresse de l'hiver enfin arrivé. Nous remettons même les peaux pour gagner quelques mètres et profiter d'une dernière pente avant de rejoindre les voitures et de dénicher un bistrot pour finir par quelques libations.

Un immense merci à Daniel et à Karin qui ont su nous offrir une neige légère et préservée, un calme royal au milieu de la ruée vers l'or blanc, un ciel limpide et un soleil généreux, bien qu'un peu tardif, face nord oblige! Merci aussi à tous mes compagnons pour cette journée de bonne humeur et de complicité, suspendue entre neige et ciel...

Mathieu

## Cave de la Crausaz Féchy



**Féchy AOC  
La Côte**  
**CHF 7.50**  
la bouteille de 70 cl.  
prise à la cave  
(+ CHF 0.40 verre repris)

### Vente directe à la propriété

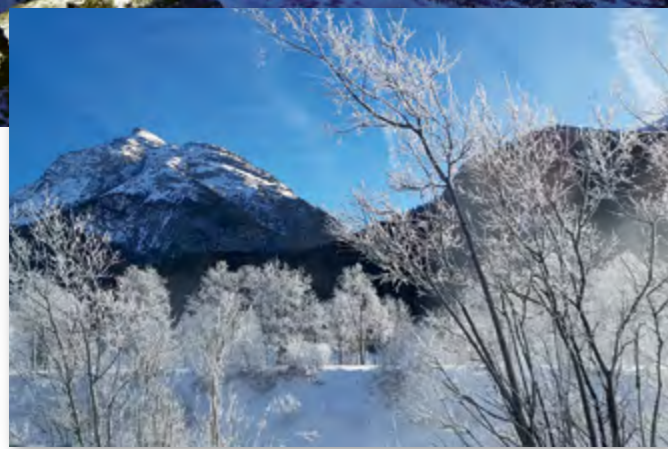
Cave ouverte tous les jours  
lu-ven 7h – 12h / 13h – 18h  
samedi 8h – 12h / 14h – 17h

Chemin de la Crausaz 3 - Féchy  
021 808 53 54  
[www.cavedelacrausaz.ch](http://www.cavedelacrausaz.ch)

# LES RAPPORTS



Lac de Sils et Maloja



Le matin, devant le chalet du Furet



Maison typique de la Haute-Engadine

## CAMP DE SKI DES MERCREDISTES, EN HAUTE-ENGADINE

DU 21 AU 28 JANVIER 2017

• **Chef de course: Kurt Buergin, adjointe: Josiane Prade**

Ce camp à Bever a fait perdurer une longue tradition avec 23 mercrediistes enthousiastes. Après un voyage en train sous la houlette de l'ingénieur Aldo, l'accueil sera parfait dans l'agréable pension où nous logerons: apéritif et repas enchanteront nos palais.

La semaine offre une riche palette d'activités: ski de fond ou ski alpin, randonnées à pied, visites, musées, concerts, manifestations. Les pistes sont exceptionnellement bien entretenues et la qualité des transports publics est au rendez-vous.

De 60 à 120 kilomètres de pistes de ski de fond sont ouvertes du col de la Maloja jusqu'à S-chanf. Les vallées latérales (Morteratsch, Roseg, Bever) restent accessibles aux seuls marcheurs en raison du faible enneigement. Les adeptes du ski de piste s'éclatent en particulier sur les domaines de Corviglia, du Corvatsch et de Diavolezza. La quasi-totalité des installations fonctionne et offre de l'excellente neige, sans cailloux. Vraiment top.

Dimanche, un tonique concert de blues à Samedan et une marche sur l'alpe Muottas Muragl en attirent plus d'un. Mercredi, Marie-Louise pilote une sortie en luge dans la vallée de l'Albula. Jeudi, visite facultative du Caférama à Zuoz avec exposition et dégustation. Samedi, la moitié des participants rentre avec le fameux Glacier Express.



Diavolezza



Promenade en traîneau

Bilan remarquable, sans accident, sinon la tentation des délicieuses pâtisseries engadinoises. Un grand merci à Kurt, à Josiane et à Aldo d'avoir organisé cette mémorable escapade ensoleillée.

Rendez-vous l'année prochaine, si vous aimez la neige et la bonne humeur!

Bertrand Scholder



Piste et neige de rêve



Rivière bucolique entre Spinass et Bever



Christophe Schelling, Gaspésie, Canada - photo: Lisa Roehrich, © 2017, desjeb.com

s'équiper  
montagne,  
trekking,  
voyage...



+de service  
+de conseil  
+de suivi  
+humain...



**Yosemite Lausanne**  
Bd de Grancy 12  
1006 Lausanne  
021 617 31 00

**Yosemite Zermatt**  
Bahnhofstrasse 20  
3920 Zermatt  
027 968 17 77

**Yosemite Vevey**  
Rue du Torrent 5  
1800 Vevey  
021 922 40 41



**YOSEMITE**  
[www.yosemite.ch](http://www.yosemite.ch)