

Passion Montagne

DOSSIER

Les métiers de la montagne

PORTRAIT

Patrick Vuilleumier

IDÉE DE COURSE

Le roc de Tavaneuse

Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse

et sous-sections de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe.

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer





BÄCHLI SPORTS DE MONTAGNE LE SPÉCIALISTE DE LA MONTAGNE DEPUIS 1974

À deux pas de la gare de Lausanne:

Le plus grand choix d'articles de montagne de Suisse, un service innovant, des conseils sportifs et des prix sympas – voici la philosophie de Bächli Sports de Montagne.

BÄCHLI SPORTS DE MONTAGNE
Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne

Tél.: 021 864 00 20
Fax: 021 864 00 21
lausanne@baechli-bergsport.ch

AUTRES MAGASINS
Zürich
Berne
Bâle
Kriens
Saint-Gall
Pfäffikon
Volketswil

BOUTIQUE EN LIGNE
www.baechli-sportsdemontagne.ch



Passion Montagne

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 5569 - 1002 Lausanne
e-mail: internet@cas-dialberets.ch
Internet: www.cas-dialberets.ch

Locaux de la section

Entrée: Rue Charles-Monnard

Stamm

Chaque vendredi dès 19h30

Bibliothèque

Ouverte le vendredi de 20h à 21h15

Président de la section

Luc Anex, tél. 021 881 28 09
e-mail: presidence@cas-dialberets.ch

Secrétaire général

Gérard Chessex, tél. 021 320 70 79
e-mail: direction@cas-dialberets.ch

Secrétariat de la section

Ouvert de 8h à 12h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70 - Fax 021 320 70 74
e-mail: secretariat@cas-dialberets.ch

Rédaction

e-mail: secretariat@cas-dialberets.ch

Postfinance

Compte postal: 10-1645-3
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

Gestion des membres, changements d'adresse

8h à 12h / 13h30 à 17h30
Tél. 021 635 53 27 - Fax 021 635 35 24
e-mail: membres@cas-dialberets.ch

Annonces publicitaires,

REGIPUB SA
Av. de Longemalle 9 - Case postale 137
1020 Renens 1
Tél. 021 317 51 92
e-mail: contact@regipubsa.ch

Tirage

4000 exemplaires

Impression

Presses Centrales SA, 1020 Renens

Photo de couverture

Georges Sanga

Délai rédactionnel N° 6 - 2013
17 septembre 2013

Tout nouveau, tout beau, votre Passion Montagne



Nouvel imprimeur, nouveau graphiste, nouvelle régie publicitaire !

La société Inédit ayant souhaité mettre fin à notre collaboration à fin juillet 2013, nous avons été contraints de chercher d'autres partenaires.

Nous avons le plaisir de vous faire part de notre accord avec

- pour la partie publicitaire, Regipub à Renens
- pour le graphisme et la mise en page, Aldo Zampiero. Grand Large
- pour l'impression et l'envoi, PCL Presses Centrales SA

Le numéro que vous feuilletez et dans lequel vous trouverez toutes les rubriques dont vous avez l'habitude, est déjà le fruit de cette nouvelle collaboration.

Le comité de rédaction, composé de Luc Anex, Michel Fardel, Gérard Chessex, Georges Sanga et Eliane Ryser est épaulé par les journalistes professionnels Rebecca Mosimann, Sylvie Ulmann et Vincent Gillioz qui collaborent à chacun des numéros.

Au fil des mois, nous cherchons à diversifier les sujets, de façon à vous informer sur tous les aspects des activités liées à notre terrain de jeu, la montagne.

Dès l'année prochaine, nous avons l'intention de vous informer davantage par le biais de notre site Internet, de façon à dégager de l'espace pour des rubriques intéressants le plus grand nombre d'entrevous, du moins, c'est notre ambition.

Par conséquent, votre avis nous serait précieux, alors n'hésitez pas à nous faire savoir ce que représente pour vous ce média dans le cadre de votre appartenance à la section. Ainsi, nous pourrions tendre à répondre au mieux à vos attentes en tenant compte de vos commentaires, critiques ou encouragements.

Merci d'avance de votre participation active et bonne lecture.

Pour le comité de rédaction: **Eliane Ryser**

SOMMAIRE NUMÉRO 5 2013

► Magazine

Actu Sylvie Ulmann	4	Environnement l'escalade sans pitons et la protection de la nature	20
Dossier Faire de sa passion son job	6		
Portrait Patrick Vuilleumier	11		
Interview Carole Mihilewicz	12		
Idée de courses Roc de Tavaneuse	14	► La vie du club	
Conseil matos La Slackline	16	Sommaire détaillé	21
Portofolio Georges Sanga	18		

Des pages pour grimper

LIVRES - Le CAS sort quatre topos d'escalade, l'un consacré au Jura bernois et les autres au Tessin, à la Suisse centrale et aux Grisons. Un peu moins récent, mais également passionnant, un magnifique topo d'escalade en montagne, lui aussi centré sur le Tessin, intitulé Ticino Keepwild climbs. Il présente 125 voies abordables dans le gneiss tessinois, du 3 au 6b. Une bonne façon de découvrir le «clean climbing», cette forme d'escalade entièrement réalisée sur coinces, pour un plus grand respect de la nature.



Des kilomètres à la verticale

COURSES - Deux parcours à choix le 28 septembre à Chandolin, un de 1000 mètres et l'autre de 2000 mètres de dénivellée positive. Un effort qui se terminera dans une grande pasta party.

Le 5 octobre, départ de Verticalalp, à Orsières, qui emmènera les coureurs de Reppaz au Grenier de Moay. Sur le parcours, qui emprunte le tracé de la «Vie», le chemin utilisé autrefois pour descendre les foins des alpages et des mayens, la pente dépasse les 30 % avec une dénivellée positive de 930 m sur les trois premiers kilomètres, puis de 85 m pour les 2,3 derniers.

Enfin, le 10 octobre, rendez-vous à Fully pour le kilomètre vertical le plus court et le plus rapide du monde! 1920 mètres de distance pour mille de dénivellée positive entre Belle-Usine et Les Garettes. La pente de 50 % rend les bâtons indispensables.

Chandolin: www.kmdc.ch; Orsières: www.verticalp.ch; Fully: www.teamlatrace.ch/km/



Bagnes, capitale de la raclette

FROMAGE - Le Val de Bagnes jouera les rois de la raclette le temps d'un week-end, les 21 et 22 septembre. Une manifestation qui s'inscrit dans le cadre de la Semaine du goût et sera l'occasion de déguster les fromages des différents alpages de la région.

www.bagnesraclette.ch

Un week-end de brisolées

CHÂTAIGNES - Les 12 et 13 octobre, on fête la châtaigne à Fully, où s'épanouit une châtaigneraie de 17 hectares. Au menu, brisolée et dégustations bien sûr, mais aussi une foule d'animations: balades, land-art ou encore chasse aux châtaignes. Et le dimanche 13 dès 11 h., la brisolée a également lieu à Champéry (réservations au 024 479 11 71)



www.fetedelachataigne.ch

Salon des alpages

EXPOSITION - Les 19 et 20 octobre, Les Diablerets accueillent la 7e édition du Salon des alpages. Au programme de cette manifestation centrée sur l'agriculture de montagne, des débats, des films, des visites d'alpages et la découverte de leurs produits. Hôte d'honneur de cette cuvée 2013: les Préalpes fribourgeoises.

www.diablerets.ch



Une saison exceptionnelle pour la descente

SKI - «L'impressionnant enneigement cet hiver et un printemps très neigeux en montagne, ont permis à des faces rocheuses en temps normal de se garnir d'une bonne couche de neige. Quelques descentes fabuleuses ont été effectuées», relève Georges Sanga, membre de la section. Il retient deux descentes exceptionnelles sur des sommets magnifiques: celle du Weisshorn (4505 m), face Est, descente directe depuis le sommet. Difficultés ED, S6. Dénivellée 1000m. La course a été réalisée le 13 juin en solo en aller-retour depuis le vallon de Tourtemagne. Détails sur www.camptocamp.org Ensuite, sur la Dent Blanche (4356m), couloir W-SW. Descente directe du sommet. Difficultés ED, S6. Dénivellée 750m. Course effectuée le 9 juin 2013 en aller-retour. Détails sur www.gillesleskieur.com Parmi d'autres descentes mémorables, il relève la face nord du Mont Blanc de Cheilon (3870m); la face N-NW de La Ruinette (3875m) - les détails sur www.rocknride.ch; la face N-NW du Mont Gelé dans le Val de Bagnes (3518m); la face NE du Lagginhorn (4010m); la face SE de la Grande Dent de Veisivi (3418 m) et enfin de couloir W de la Dent des Rosses (3613 m).



Des courses dans la nature

TRAILS - Le 14 septembre, départ du Trail des Dents-du-Midi, doyenne des courses pédestres. Son parcours de quelque 56,2 km et 4733 m de dénivellée positive emmène les coureurs autour de cette sublime chaîne de montagnes.

Aux Diablerets le 21 septembre, un parcours trail de 50 km et une course nature de 25 km fera le tour du massif des Diablerets. Un rendez-vous sportif qui se double d'une initiative humanitaire, puisque la totalité du revenu des inscriptions reviendra à l'association «Les Enfants du Sagarmatha», qui aide des orphelins au Népal. Les enfants ne seront pas en reste: un parcours d'initiation sur mesure, l'«Human'Trail des P'tits Lutins», leur permettra de découvrir le plaisir de la course-nature.

Le Leysathlon mélange les genres

MULTISPORTS - Le 5 octobre à Leysin, des épreuves de poussée de bob, tir à l'arc, tirs au but de foot, patinage de vitesse, course à pied, VTT et gymkhana se succéderont en relais par équipe de quatre coureurs. Une compétition originale ouverte à tous - clubs, familles, écoles ou entreprises. Chacun est libre de composer la sienne, en mélangeant les niveaux, les sexes et les générations. www.leysin.ch



Une nuit au musée

NATURE - C'est au Musée alpin à Berne que cela se passe, dans le cadre de l'exposition temporaire «Helvetia Club» dédiée aux 150 ans du CAS. Une partie du musée



se muera en dortoir, accueillant des groupes de 10 à 18 personnes pour une nuit. L'occasion de tester les nouveaux lits de la cabane du Gspaltenhorn avant qu'ils n'y montent définitivement. Le repas du soir et le petit déjeuner se dérouleront au «Las Alps», le restaurant du musée. Adultes: 75 fr., enfants jusqu'à 16 ans: 55 fr. Pour tous renseignements ou pour vous inscrire, contactez la gardienne, Nicole Herzog, au 031 350 04 42

www.alpinesmuseum.ch

Nouvelle voie aux Gastlosen

ESCALADE - Elle s'appelle «Chartreuse» et a été ouvert sur la paroi nord du Sparrengrat par Mario Riedo et Chris Rauber. Sa difficulté varie entre 6b et 7 b, avec un passage en 8a. Retrouvez le topo sur www.grimper.ch

La saison du brame est ouverte

NATURE - Les amoureux des animaux ont rendez-vous à Champéry du 20 au 22 septembre, puis du 27 au 29 et du 4 au 6 octobre de 16 à 20 heures pour écouter le brame du cerf en compagnie de Nicolas Grenon, accompagnateur en moyenne montagne. Une soirée inoubliable sur les traces du seigneur de la forêt et de son cri guttural qui signale sa période de rut. N'oubliez pas vos jumelles! Adultes, 35 fr., enfants: 25 fr. Un souper termine les visites des 27 septembre et 4 octobre. Infos et inscriptions au 024 479 05 50 ou par mail: info@champery.ch

Faire de sa passion son job



Souvent idéalisés, les métiers liés aux activités de montagnes ne sont pourtant jamais des sinécures. Ils impliquent pour la plupart un engagement sans limites et surtout un renoncement à une vie dite normale. Passion Montagne fait un petit tour d'horizon de quelques uns de ces jobs qui font tant rêver les montagnards.

VINCENT GILLIOZ

Métiers passion par essence, les professions liées aux activités de montagne sont souvent idéalisées par les adeptes amateurs. Au-delà du mythe de l'homme libre qui peut s'assumer grâce à sa passion. Vivre de la montagne représente souvent un engagement sans limite, beaucoup de compétences, et surtout un renoncement à un certain train de vie. Le journaliste Benoît Aymon, producteur de l'émission de la RTS Passe-moi les jumelles, a d'ailleurs très bien relevé cet aspect dans une de ses émissions, en rappelant que le métier de guide « met à l'abri de la fortune ».

Notre dossier tente cet automne de mieux relater la réalité du quotidien des guides, mais approche également d'autres professions, d'un point de vue de la formation et de l'investissement personnel. Cet aperçu, loin d'être exhaustif, veut avant tout rappeler que la réalité est parfois différente de l'idéal. Et ceux qui regrettent de ne pas avoir choisi le job de leurs rêves, lorsqu'ils s'ennuient derrière leur écran d'ordinateur dans un bureau surchauffé et surpeuplé de collègues acariâtres, reverront peut-être (ou pas) leur jugement après leur lecture.



A noter encore, pour ceux qui veulent en savoir plus sur le sujet, qu'un festival des métiers liés à la montagne existe depuis bientôt vingt ans. La prochaine édition se tiendra à Chambéry fin novembre 2014, et présente des professions allant de sauveteurs à fromager, en passant par gardien de cabanes, bûcheron, berger de mouton, pisteurs ou encore sommelier de bar d'altitude. En attendant, nous vous proposons une petite évasion au cœur du quotidien de quelques pros et future pros de la montagne, pour songer une nouvelle fois à cette reconversion professionnelle dont vous rêvez depuis si longtemps.

Guide de montagne

Le métier de guide est probablement celui qui fait le plus rêver les alpinistes amateurs. Qui n'a pas songé, en retournant au boulot le lundi matin, après un week-end passé à faire de l'alpinisme, tout plaquer et faire enfin le choix de vivre de sa passion. Quelques-uns ont osé, et rares sont ceux qui le regrettent. Mais rares sont également ceux qui passent plus de dix ans dans le métier. Daniel Schliefsteiner, membre du CAS Diablerets, actif depuis dix ans rappelle : « La moitié des guides qui exercent à plein-temps arrêtent après deux ans. Une autre moitié après cinq ans. Au final, après dix ans, il reste un petit 10 % qui continue à ne faire que ça ». Ces chiffres n'évoquent pas ceux qui renoncent avant la fin de la formation, puisque seulement un quart de ceux qui entreprennent ce métier, terminent avec un diplôme de guide de montagne.

Manager et consultant dans le monde de l'économie, avant d'embrasser la montagne, Daniel Schliefsteiner fait partie de ceux qui ont changé de vie en cours de carrière professionnelle. « Nous sommes des privilégiés » se félicite-t-il. « Si le revenu financier est très limité, ou juste suffisant pour vivre. (Les tarifs de bases tournent autour de 650 CHF par jour) Notre revenu en nature est énorme. Il faut se rappeler que cette profession est bien plus sociale que technique. Les clients qui visent les grandes courses difficiles sont des exceptions. La plupart cherchent d'abord à évoluer de manière sécurisée, et à avoir du plaisir dans un contexte bien encadré. C'est l'interaction avec l'autre qui prime sur le reste. Celui qui est bon alpiniste, mais n'apprécie pas le contact humain ne doit pas faire ce métier. Ueli Steck, qui est un des alpinistes les plus connus et les plus performants du moment, n'est par exemple pas guide. Il est possible de faire de la montagne à haut niveau sans pour autant emmener des clients. »

Profitant des compétences qu'il a développées lors de ses précédentes expériences, Daniel Schliefsteiner a fondé la plateforme Bemountain.com qu'il dirige et développe. La plupart des guides sont d'ailleurs membre d'un réseau, d'un bureau ou d'une structure qui fédère plusieurs professionnels, à même de proposer des services variés.

Au niveau des perspectives, elles sont nombreuses et ne se limitent pas à emmener des clients le week-end en ski de randonnée ou sur des sommets classiques. Daniel Schliefsteiner, qui estime qu'il faut cinq ans pour se faire une clientèle, est particulièrement actif dans le domaine de la formation des guides et dans le domaine des avalanches. Cette activité représente environ 50% de son temps. Il intervient également au sein du CAS, institution avec laquelle



il entretient une bonne relation, comme la plupart de ses confrères. Les quelque 1500 guides actifs en Suisse ont tous développé des marchés en rapport avec leurs intérêts et compétences. Les croisières de ski-alpinisme dans les Alpes de Lingen en Norvège sont par exemple très prisées depuis quelques années. L'organisation de trecks et expéditions peut également être un débouché intéressant, pour autant qu'on soit prêt à investir dans une structure assez lourde. L'héliski, encore autorisé en Suisse est également un marché. Certains ont d'ailleurs développé des centres hors du pays, au Canada, en Turquie ou en Asie Centrale. A l'aube de publier un ouvrage important sur les avalanches, la gestion du risque et la prise de décision en état d'incertitude ('L'avalanche, la fin de l'ignorance', aux éditions Mélibée sortie fin 2013) Daniel Schliefssteiner conseille à ceux qui seraient tentés par ce métier de l'aborder avant tout avec un important esprit d'ouverture, et surtout beaucoup d'humilité.

Formation Guide de montagne

- Formation: Dispensée via l'ASGM (Association Suisse des Guides de Montagnes) Aucun pré requis scolaire pour passer l'examen probatoire. Avoir 19 ans révolus, disposer d'une expérience d'un minimum de 50 courses.
- Cursus: 140 jours de formations répartis sur trois ans. Possibilité de commencer à travailler comme aspirant après la première année.
- Coût: 24'000 CHF
- Diplôme: Brevet fédéral

Accompagnateur en montagne

Le métier d'accompagnateur en montagne, qu'on appelle AM dans le jargon, est typiquement un métier de reconversion professionnelle. La grande majorité de ceux qui le choisissent a déjà une formation et généralement un emploi ou une activité. Avec un cursus qui peut presque être envisagé sur des périodes de vacances, ce métier est clairement ouvert aux personnes qui sont lassées de leur job et cherchent de nouvelles perspectives pour envisager l'avenir.

Pierre Delaloye fait partie de ceux-ci, et il s'est lancé depuis un an dans cette aventure qui le ravit. « A 50 ans, je suis arrivé à un stade de ma vie qui exigeait une transition » raconte ce consultant dans un cabinet d'audit comptable. « Je suis un passionné de montagne et de nature et j'ai souhaité acquérir plus de connaissance sur le milieu dans lequel j'évoluais. » Comme la plupart de ses collègues de classes, il ne compte toutefois pas sur cette formation pour envisager un nouveau gagne-pain. « Les trois quarts de ma volée sont dans un état d'esprit comparable au mien » complète-t-il.

Les quelques accompagnateurs qui ont tenté l'aventure de vivre exclusivement de leur métier sont extrêmement rares. Quelques uns ont essayé, mais l'expérience n'a jamais duré plus que quelques années. Avec un tarif qui tourne autour de 450 CHF la journée, et un marché qui fonctionne presque exclusivement le week-end, on imagine bien que sortir un salaire décent reste compliqué. Pierre Delaloye voit donc ce métier comme annexe, et pourquoi pas comme activité à développer au moment de la retraite.



Du point de vue du quotidien, les AM, en plus d'emmener des gens en randonnée, partagent avec leurs clients des connaissances sur la faune, la flore et le patrimoine des régions. La plupart se spécialisent dans un domaine de prédilection, souvent en fonction de la région dans laquelle ils pratiquent. Ils ont également la tâche d'organiser et de sécuriser les randonnées, ce qui est un avantage certain pour les clients qui souhaitent se libérer de toute question pratique (itinéraire, météo, réservations, etc.). Dans ce contexte, les entreprises qui organisent des sorties en plein air pour leurs collaborateurs représentent un marché intéressant. L'activité reste néanmoins très limitée du point de vue de l'engagement. L'évolution sur glacier ou rocher est réservée aux guides de même que le ski. Les sorties en raquettes, jusqu'à un certain niveau sont par contre possibles.

Pierre Delaloye qui est par ailleurs un bon alpiniste amateur, n'est pas effrayé par les limites imposées. « Je suis également prof de ski, et j'enseigne à des débutants avec beaucoup de plaisir. Ce n'est pas la difficulté qui rend le job intéressant. En plus, les personnes qui recourent aux services d'un accompagnateur ont généralement un niveau sportif assez basic, et il faut s'adapter. L'essentiel se trouve donc dans le contact et l'échange qu'on peut créer avec le client. C'est un métier de relation humaine. Si on le pratique pour faire beaucoup de randonnée, il vaut mieux s'abstenir, et continuer à marcher pour ses loisirs.»

A ce stade, Pierre Delaloye est largement satisfait de son choix, et enchanté par la formation qu'il reçoit. « Je me rends parfois à des séminaires dans le cadre de mon activité d'expert comptable, et je trouve parfois le temps long. Mais les journées de formation d'AM passent par contre toujours trop vite. Quelles-que soient les perspectives, je trouve que ça vaut largement l'argent investi.»

Formation accompagnateur en montagne

- Formation: Dispensée par l'ASGM ou l'école de St-Jean (longtemps le seul cursus). Aucun pré requis scolaire. Acceptation sur dossier, examen probatoire. Solide pratique et connaissance du milieu exigées.
- Cursus: 60 jours répartis sur deux ans. L'accompagnateur peut être rémunéré au cours de la partie pratique de la formation.
- Coût: 12'000 CHF
- Diplôme: Certificat. Un brevet fédéral est envisageable moyennant un complément.



Nivologue

Bien qu'assez confidentiel, le métier de nivologue est suffisamment atypique pour mériter d'être brièvement présenté ici. En charge de l'évaluation du risque d'avalanche, le nivologue est d'abord un scientifique qui possède une longue expérience du terrain. « Notre métier est différent de celui d'un responsable sécurité » explique Robert Bolognesi, nivologue émérite et bien connu de tous ceux qui s'intéressent de près ou de loin aux avalanches. Actif auprès de l'institut pour l'étude de la neige et des avalanches de Davos, il dirige également le bureau Meteorisk de Sion, qui compte cinq collaborateurs. Docteur ès Sciences de l'EPFL, il qualifie le nivologue comme ingénieur de la neige. « Le développement de modèle fait partie de notre profession, de même que les observations régulières sur le terrain. Au quotidien, nous qualifions les journées selon la situation météo, et organisons nos relevés en fonction d'une situation normale ou exceptionnelle, à différents degrés. »



L'hiver, Robert Bolognesi chausse ses skis et ses peaux de phoques pratiquement tous les jours pour faire des observations de la neige, quand il ne prend pas l'hélicoptère. En montagne sept jours sur sept, son job en fait rêver plus d'un, tant il semble en accord avec une activité de loisirs. L'intéressé se garde toutefois bien d'idéaliser et si ce rythme lui convient, il rappelle qu'il ne saurait être imposé à ses collaborateurs.

« Mon équipe travaille probablement plus que la moyenne, et ce sont tous des passionnés. Mais je ne peux pas attendre de leur part le même engagement que le mien. » Il relève encore que même si le métier est fantastique, les débouchés sont plutôt rares « Le marché est extrêmement réduit. Il existe quelques postes de travail se libérant occasionnellement dans les Instituts. Par ailleurs, la responsabilité qu'on doit prendre devient très lourde. Le risque d'une condamnation pénale et civile est élevée en cas d'erreur d'appréciation, et cette situation peut décourager les meilleures volontés. »

Formation nivologue

- Formation : Aucune formation formelle, ingénieurs civils, mathématiciens, physiciens, géographes possédant une longue expérience du terrain (10 à 20 ans).
- Cursus: Formation universitaire scientifique poussée, généralement doctorat en complément à l'expérience. Robert Bolognesi travaille à créer une norme pour formaliser la profession.

de l'environnement, qui ont une fonction similaire... À terme, et vu l'augmentation de la pression qui existe sur les milieux naturels, de plus en plus de communes de montagnes vont devoir recourir aux services de tels professionnels qui ont conscience de la diversité des interactions entre la nature et la société, savent informer, sensibiliser et aider ponctuellement à désamorcer les conflits d'utilisation et afin d'éviter les dégâts. Le développement touristique des zones naturelles peut également faire partie du rôle du Ranger.



Formation Ranger

- Formation : Dispensée par le CEFOR de Lyss, la formation s'adresse à des professionnels expérimentés dont l'activité est en rapport étroit avec la nature, l'environnement ou le paysage. Un CFC ou diplôme Universitaire ou d'une HES est nécessaire.
- Cursus: Treize blocs de deux jours, complétés de deux semaines complètes. Le tout réparti sur un an.
- Coût: 6840 Fr. + 1500 Fr. de frais d'exams
- Diplôme: Certificat de Capacité de Ranger

Ranger

Et si l'envie d'étrangler votre boss continue de vous tarauder à chaque fois que vous retournez au bureau, et que les trois professions citées plus tôt ne vous tentent pas, il vous reste encore la possibilité de devenir Ranger, métier qui existe depuis 2007 et s'apprend au centre forestier de formation de Lyss. Généralement engagé dans un parc naturel, ou un espace protégé, le Ranger veille à l'entretien et à la surveillance de ces zones. Il a également la responsabilité de faire respecter les règlements en vigueur, par les promeneurs et autres utilisateurs de ces espaces.

Le ranger est en fait un garde forestier, un garde-chasse, ou un ornithologue qui a suivi une formation complémentaire de médiateur, qui lui donne un meilleur bagage pour assurer sa fonction de surveillance. Certains cantons ont déjà des gardes



Patrick Vuilleumier a soif de sensations fortes

Grimpeur expérimenté et précurseur du ski de pente raide, cet enseignant savoure les petits comme les grands plaisirs de la montagne avec ses proches et ses élèves

REBECCA MOSIMANN

Dans le camping-car de Patrick Vuilleumier et de son épouse Marianne, le matériel de ski est toujours rangé dans un coin du véhicule, même en plein été. « On ne sait jamais, sur la route des vacances, on va bien trouver des coins où se faire plaisir », raconte Patrick Vuilleumier, un large sourire espiègle illuminant son visage. Cet enseignant de 56 ans établi à Morges s'est pris d'une passion débordante pour le ski de pente raide dès les années 80. « C'est un virus, ma drogue à moi, plaisante -t-il. A l'époque, nous n'étions pas nombreux.

Je passais des heures à détailler les cartes et à imaginer des chemins possibles. Lorsqu'on trouve de nouveaux passages, c'est toujours un cadeau ! ». Il dévale des couloirs inclinés à plus de 45 degrés, comme le col de la Dent Jaune dans la région des Dents du midi ou la face nord de l'aiguille du Bionnassay, réalisée le 1^{er} août 2011. « Les conditions étaient incroyables », se souvient-il. Il ouvre devant lui plusieurs classeurs contenant des dizaines de feuilles noircies racontant les détails de ses aventures alpines de ces trente dernières années. « Aujourd'hui, je partage mes itinéraires sur le site communautaire campto-camp.org, dédié aux sports de montagne ».

Ce grand sportif de mètre 85 rêve de marcher sur un glacier depuis l'âge de 13 ans lorsqu'il voit arriver des montagnards à chaussettes rouges à la cabane Panossière. « Le panorama était incroyable avec le Grand Combin qui s'offre à vous. Ce fût une révélation. » L'adolescent s'initie à l'alpinisme et à la grimpe au collège où cette nouvelle option sportive est proposée aux étudiants. Il accomplit son baptême d'escalade sur une falaise en molasse dans les hauts de Chailly à Lausanne. « J'étais mort de trouille pendant ma première descente en rappel. Mais quelle satisfaction lorsqu'on arrive à maîtriser ses craintes. » A 14 ans, il réalise son rêve et retourne à la cabane Panossière avec l'école découvrir le glacier de Corbassière. « Je ne voulais plus m'arrêter. Il y avait tant de sommet à gravir dans la région ». Il s'inscrit ensuite à la section jeunesse du club alpin et se lie d'amitié avec Dominique avec qui il s'entraîne assidument.

L'ado devenu enseignant partage depuis plusieurs années déjà sa passion avec ses élèves. « Les jeunes prennent vraiment du plaisir pendant les camps de grimpe. Sur la paroi, on ne peut pas tricher. On apprend à faire confiance à celui qui assure ». Avec Marianne et leurs deux enfants, Lucie et Hadrien, la montagne se décline aussi au pluriel. « Ils sont tous mordus de grimpe et de ski ». Il y a 15 ans, pendant des vacances en famille dans le sud de la France, une chute de 15 mètres le long d'une paroi d'escalade a bien failli lui coûter la vie. Patrick Vuilleumier se réveille après dix jours de coma sans aucun souvenir de l'accident. Il souffre d'un sévère traumatisme crânien et d'une clavicule cassée. Sa volonté de reprendre au plus vite une vie normale doublée du soutien indéfectible de ses proches l'aide à affronter les longues semaines de rééducation. Aujourd'hui, totalement rétabli, il reconnaît qu'il ne peut pas se priver de montagne, quoi qu'il arrive.



Dentan
FRERES SA

BÂTISSEUR DE HAUTE PRÉCISION

www.dentanfreres.ch



La joyeuse équipe à Saleina (de gauche à droite): Armand, Elliot, Julie, Nadia, Matteo, Mara, Gaëtan, Jaques, Nathan, Carole, Rodrigo. Photographe: David

Camp d'alpinisme AJ Juillet 2013

CAROLE MIHILEWICZ

Sur les hauteurs valaisannes, entre Saleina et Orny, les conditions de la semaine de camp d'alpinisme de l'AJ (Alpinisme Juvénile) étaient idéales en ce début juillet, avec de belles journées chaudes et ensoleillées et des orages ne se manifestant qu'après notre retour en cabane. Du point de vue des guides et moniteurs, ces semaines sont toujours riches et agréables mais qu'en est-il de la perception des jeunes? Entre deux parties de cartes, on le leur a demandé.



Au sommet du Portalet

Qu'as-tu fait pendant cette semaine de camp?

Nathan, 11 ans, à l'AJ depuis cette année:

Ce camp d'alpinisme était super cool. On a bien marché dans de magnifiques paysages et appris pas mal de trucs.

Julie, 13 ans, à l'AJ depuis un 1 an:

Durant cette semaine de camp, j'ai fait de l'escalade, de 'la vraie', en haute montagne. J'ai aussi gravi des sommets, marché sur glacier et j'ai approfondi mes relations avec les amis du groupe.

Nadia, 14 ans à l'AJ depuis 4 ans: Durant ce camp, on a fait de la marche sur glacier, des arêtes et des jeux, surtout des kem's.

Matteo, 14 ans, à l'AJ depuis 2 ans: On a beaucoup marché sur glacier, atteint des sommets neigeux et rocheux, des arêtes en mixte et on a dormi dans trois cabanes différentes (Saleina, Trient, Orny).

As-tu appris quelque chose cette semaine?

Rodrigo, 16 ans, à l'AJ depuis 4 ans: J'ai appris à faire des réserves de corde, des boîtes-aux-lettres pour faire un ancrage dans la neige, poser les pieds bien à plat pour ne pas s'enfoncer dans la neige.



Mouflage sur le glacier d'Orny

J'ai aussi appris l'assurage sur arête en passant la corde derrière les béquets rocheux.

Gaëtan, 14 ans, à l'AJ depuis 1 an: J'ai appris à faire les nœuds d'encordement, un mouflage, du vocabulaire comme 'rimaye', des techniques pour les franchir et pour éviter de tomber dans les crevasses et des techniques pour atteindre les sommets.



Au sommet de l'Aiguille de la Cabane

Y a-t-il une expérience nouvelle que tu n'aies jamais faite avant cette semaine?

Julie: Je n'avais jamais fait de sommet. Je trouve que l'approche est longue, parfois ennuyeuse, mais atteindre le sommet, c'est chouette.

Mara, 13 ans, à l'AJ depuis 1 an: Je n'avais jamais marché encordée et n'étais encore jamais montée jusqu'à un sommet. A la montée, j'ai eu un peu peur, mais à la fin, j'étais quand même contente.

Nathan: C'est ma première vraie semaine

d'alpinisme: je n'avais jamais fait une randonnée et dormi en cabane sur une si longue période.

Gaëtan: C'est la première fois que je fais de l'alpinisme. Toute une semaine, c'est une bonne introduction à la discipline!

Qu'as-tu préféré et le moins aimé?

Mara: Ce que j'ai préféré, ce sont les sommets, ce que j'ai le moins aimé, c'est quand on devait marcher avec l'impression qu'il n'y aurait pas de fin.

Nathan: Ce que j'ai préféré, c'est le Portalet (3'344m). Ce que j'ai le moins aimé, c'est d'être le plus petit du groupe.

Armand, 14 ans, à l'AJ depuis 2 ans: J'ai beaucoup aimé l'ambiance, le fait d'arriver en groupe au sommet après un effort commun. Je n'ai pas aimé la neige qui s'enfonçait et l'instabilité des cailloux sur les arêtes.

Nadia: J'ai aimé gravir les deux Aiguilles du Tour (3'540 m) en un jour. C'était super sympa, car ce que j'adore, ce sont les arêtes rocheuses. Je n'ai pas aimé les longues marches sur les glaciers (glacier de Saleina, Plateau du Trient).

Que dirais-tu à un jeune hésitant à rejoindre l'AJ?

Rodrigo: Viens, c'est super! On découvre plein de choses, on évolue dans des paysages incroyables, on fait connaissance avec de nouvelles personnes et on n'est pas avec les parents. Ensemble, on fait des



Devant les Aiguilles Dorées

efforts et on se soutient pour atteindre un même but.

Matteo: Il y a une bonne ambiance, une bonne entente de groupe entre les participants et avec les moniteurs. On bénéficie d'un bon encadrement, on évolue en sécurité. C'est vraiment intéressant de découvrir la montagne.

Y a-t-il quelque chose qui n'a pas été couvert par les questions précédentes que tu aimerais partager spontanément?

Armand: J'ai lu une belle phrase l'autre jour: 'Quand les hommes font face à la nature, c'est d'abord eux qu'ils affrontent.'

Pour plus d'information sur les activités de la jeunesse du CAS, rendez-vous sur: <http://jeunesse.cas-diablets.ch/>



Au fond, les Cornettes de Bise et le Mont de Grange



Le Roc de Tavaneuse et son aiguille

LE ROC DE TAVANEUSE 2156m

Une fois n'est pas coutume, nous nous rendons chez nos voisins du Val d'Abondance en Haute-Savoie en passant par le Pas-de-Morgins

IDEE ET TEXTE : JEAN-FRANÇOIS MILLIET
PHOTOS : WILLY BAEHLER

De tous temps, la population de cette vallée a été proche en mentalité, caractère et occupations rurales, de celles du Pays de Vaud et du Valais. Au XIII^{ème} siècle une Abbaye fut construite, dont le cloître et l'église abbatiale sont en excellent état et, que l'on peut visiter. De nombreux contacts entre religieux de l'époque se faisaient entre Thonon, Abondance, St-Maurice et le Grand-St-Bernard. La route par le Pas-de Morgins était plus sûre que celle longeant la rive sud du Léman. En arrivant à Abondance on se rend au cœur du village en prenant la route en face de l'Abbaye. On prend ensuite la direction de Prétairié à droite à la sortie du village, puis on se gare sur un parking caillouteux à la fin de la route asphaltée, à 1128 m. L'itinéraire décrit une boucle qui permet de découvrir dans son ensemble le site de Tavaneuse. La flore d'une grande richesse abonde dans les combes, tels rhododendrons, arnicas, lys marta-gons, gentianes asclépiades, entre autres. Cette randonnée est réservée aux bons marcheurs

en raison du dénivelé, de la longueur et de quelques passages un peu aériens. Depuis le parking, prendre le chemin qui mène aux chalets des Serranants (1403m). De là, suivre la direction du Pas de Savolaire, en direction de la grande combe. Le sentier bien tracé devient plus raide, voire même escarpé pour arriver enfin au Pas de Savolaire (1930m). Bifurquer à gauche en direction du sommet par le sentier de crête. Arrivé à une aiguille très reconnaissable (photo), contourner par la gauche la partie inférieure du Roc de Tavaneuse, pour arriver enfin au sommet. La descente s'effectue par la crête S-E jusqu'au col de Tavaneuse (1997m). De là, on a une vue plongeante sur la combe et le Lac de Tavaneuse (1808m). En peu de temps, par un sentier raide qui serpente au milieu des rhododendrons, on arrive au lac. Continuer en direction N jusqu'aux chalets de Tavaneuse (1683m), puis emprunter le sentier assez abrupt qui longe le torrent. A mi-distance, préférer le chemin sur la gauche, plus agréable et moins



Lac de Tavaneuse et Mont de Grange au fond

raide, qui nous ramène au parking en passant aux chalets de Serranants.

Remarque : Il se peut qu'avec les fortes pluies du printemps 2013, le chemin de retour depuis le lac soit en mauvais état. Auquel cas, on retourne au parking par le col de Entre Deux Pertuis.

Si on désire une course alternative, plus courte mais tout aussi bucolique, on part du Lac des Plagnes (utiliser la route à gauche en sortant du centre d'Abondance). Du lac, prendre le chemin en direction de Cubourré (eh oui !) et les chalets d'Ardens. Puis, par les Pirons d'Ardens descendre quelque peu pour arriver au lac de Tavaneuse. Retour par le même itinéraire.



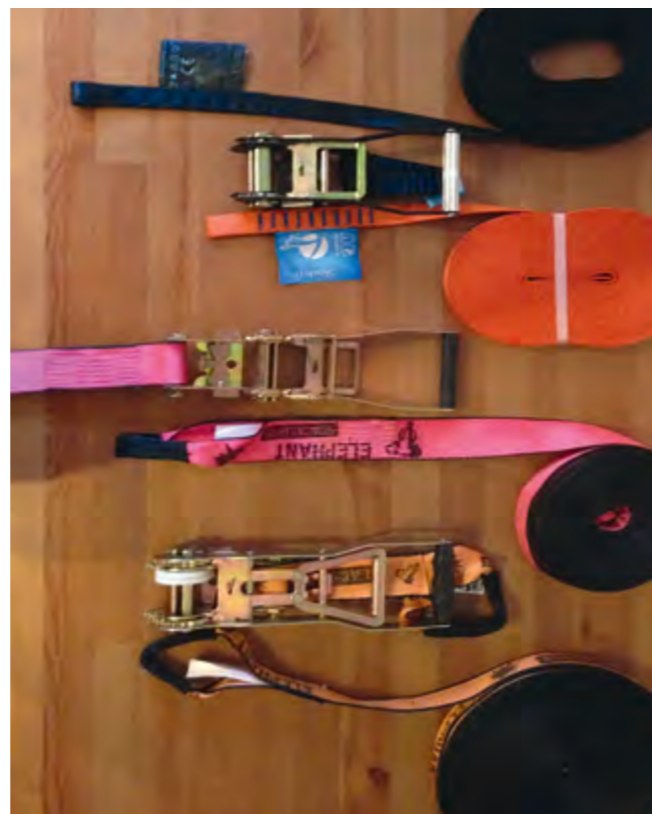
FICHE TECHNIQUE ROC DE TAVANEUSE

Carte :	Carte française IGN 3528 ET
Topos :	• Randonnées pédestres Chablais franco-suisse de Georges Hyvernat • Guide du CAS. Chaîne franco-suisse, du col des Montets au lac Léman de Ruedi Meier
Point de départ :	Abondance, puis parking de Prétairié, 1128 m. Retour au même endroit
Denivellation :	1028 mètres
Horaire global :	6 heures
Difficulté :	T3



la Slackline

On en voit de plus en plus de ces hurluberlus, apprenti funambule, marcher dans les parcs ou au dessus de l'eau. Non, les slackliners ne répètent pas un futur numéro pour la piste aux étoiles, ils font ça... pour le plaisir



Activité contradictoire s'il en est, la slackline, outre la concentration, l'équilibre et le fun, permet de travailler sa musculature profonde et son tonus tout en se « relâchant et en se relaxant ». Vous me direz après avoir essayé : gagner comme un furieux pour ne pas faire trembler la slack à mettre un pied devant l'autre, on est loin de la détente. Mais on progresse assez vite et en une ou deux après midi on fait ses premiers mètres; c'est le début de l'addiction. Facile à installer, le soir après une journée de grimpe, de marche ou même de travail, en waterline pour les chaudes journées d'été, pendant la pause de midi, c'est l'activité parfaite pour passer un bon moment. Pas d'équilibre ? Excuse facile à laquelle je répondrais: personne n'a su faire du vélo en un jour et c'est comme pour tout, il faut s'entraîner pour y arriver.

On distingue différentes façon de pratiquer la slackline: jumpline, trickline, longline ou highline, il y en a pour tous les goûts. Mais alors quoi choisir ? une sangle large 5 cm, une fine 2.5 cm, une flat, une tubulaire ? Quel système de tension ? mouflage ou clickers ... Pour tout ceux et celle qui veulent rester dans une pratique loisir / plaisir et découvrir l'activité, il faut partir sur un kit de base (fr.90.- environ) soit une sangle de 15 m (souvent 5cm flat, ça rassure, avec un clickers de base et surtout deux protections d'arbres pour les préserver autant que votre slackline. Si vous avez déjà essayé et que comme moi, ce fut « la » révélation, investissez de suite dans un kit plus évolué avec une sangle tubulaire et plus longue (25 m).

Les sangles : Il en existe beaucoup. Elles diffèrent tant en largeur qu'en épaisseur ou en élasticité. De manière générale, les sangles larges de 3.8 à 5 cm sont plutôt développées comme jumpline et trickline. Nerveuses et élastiques, elles facilitent les impulsions et apportent de la stabilité lors des réceptions. Les sangles plus étroites (2.5 cm à 3.8), si elles autorisent quelques acrobaties, sont plus destinées aux longlines (grande distance proche du sol) et highlines (longlines en hauteur). Contrairement aux idées reçues, moins nerveuses, elles apportent aussi plus de stabilités à la marche. On distingue aussi les sangles dans leur construction: flat soit plate type sangle de grimpe ou alpi et tubulaire (type sangle dynema) Les systèmes de mise en tension : on distingue 2 systèmes différent le cliquer (ou spanset) et le mouflage (avec ou sans poulie). Pour la jumpline et toutes les longueurs inférieures à 25 m, on peut utiliser le spanset. Simple, il permet une mise en tension rapide de la slack. Ils existent des clickers plus ou moins résistant, suivant l'exploitation qu'on aura de la slackline (très gros cliquer pour la jumpline qui nécessitent beaucoup de tension) voir des systèmes a doubles cliquer toujours pour la jumpline. Pour les kits ultralight, la longline et certains kits de jumpline, on préférera les mouflages. Pour faire un kit léger, on peut ne pas utiliser de clickers et faire un mouflage simple avec un linelock et deux mousquetons.

On peut également, même si c'est un peu plus long à mettre en place, utiliser un mouflage double associé à un système de double ou de quadruple poulies, pour tendre de très grande distance indispensable pour la pratique longline.

Tous les pratiquants sans exception étant des gens super, il ne faut pas hésiter à essayer celle d'un hurluberlu qui en a justement posée une dans votre parc favori; et pour aller plus vite suivre ces 3 conseils:

- Toujours regarder loin devant soi (l'arbre en face) et non ses pieds.
- Avoir les mains au dessus des épaules.
- Marcher les pieds alignés dans l'axe de la slackline, jambes fléchies (les fesses au dessus des talons), le corps gainé et, les bras et les poignets souples.

Vous voilà prêt à partir pour une highline aux aiguilles du diable.

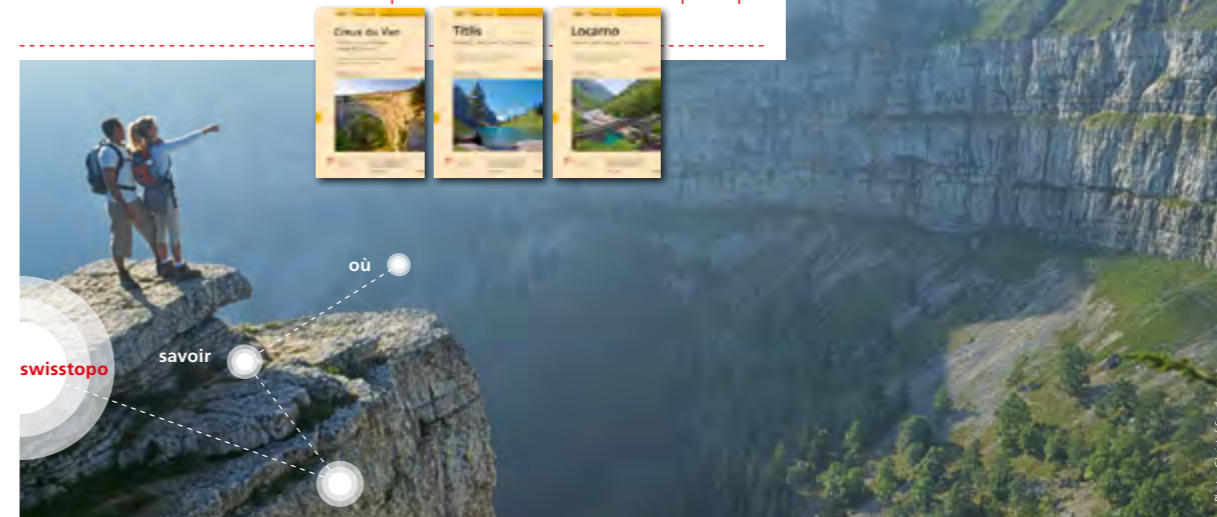
Etant une pratique nouvelle, la réglementation est en évolution constante et pour qu'on puisse continuer à pratiquer partout, il est indispensable de respecter la charte du slackliner: « L'équilibre, c'est le respect de la nature, des autres et de soi-même » (disponible sur le site de la ville de Lausanne, elle énumère les recommandations à suivre).

Bon été et n'oubliez pas que s'il fait trop chaud pour grimper, slacker au lac c'est l'assurance d'un bain forcé mais salvateur et mérité.



swisstopo 1:33 333

Les nouvelles cartes d'excursions imperméables dans un format pratique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de topographie swisstopo
www.swisstopo.ch

Schweizer Wanderwege
Suisse Rando
Sentieri Svizzera
Sendas Svizras



Dans les environs de la cabane du Mont Fort, Val de Bagnes



Sentier à la Moosalp au-dessus de Viège



Mazot à Zeneggen au-dessus de Viège

AUTOMNE

Septembre, les teintes se font encore bien timides, l'air qui déjà se refroidi, donne le ton.

Octobre et ses nuits fraîches, contrastent avec des journées, où le soleil nous pénètre, vivifiant par ses rayons. Les couleurs sont à leur paroxysmes, conférant à Dame nature toute la diversité et la beauté qui nous sont données de contempler.

Novembre, assauts des premiers frimats. La sève se fait vraiment rare, les dernières feuilles tombent à terre dans leur souffle ultime. Les soubressauts de l'arrière automne, souvent enjolivés de blanc, nous rappelle au bon souvenir que le manteau blanc va bientôt se poser.

Georges Sanga



Au-dessus de Trogne dans le Val d'Hérens



Première neige à Eison, Val d'Hérens



Alpage de la Chau, Vallée de Trient



Hillehorn et Bortelhorn dans le Haut Valais



L'escalade sans pitons et la protection de la nature

Au temps des pionniers, l'escalade se faisait de manière libre à l'aide de son propre matériel. Dès les années 70, les voies aménagées ont proliféré, mais l'escalade sans pitons revient en force!

L'escalade est à la mode, que ce soit sur la roche, la glace, en terrain mixte ou en salle. Il en faut pour tout le monde, mais pas au dépend de l'environnement. En Suisse, il existe une multitude de sites que l'on nomme « voies de Plaisir » et qui sont bien à très bien sécurisées. Ces dernières offrent des tracés préparés avec des pitons à expansion permettant aux grimpeurs de se sécuriser pendant la montée. Ces voies sont en général bien entretenues. Il existe aussi d'autres voies que l'on nomme des « voies keepwild ! Climb », voies qui doivent être la plupart du temps sécurisées par le grimpeur lui-même. Ces voies sont donc dépourvues de pitons à expansion et le grimpeur doit obligatoirement prendre son propre matériel pour se sécuriser. L'organisation Mountain Wilderness milite pour une mixité de ces voies de grimpes, mais tout en défendant une protection de la nature. Dans le cadre d'une de ses campagnes appelée « Clean Climbing keepwild », elle y prône cette méthode d'escalade sans pitons ou le keepwildclimb. Elle soutient activement l'élaboration

de guides d'escalade et met à disposition un site internet - www.keepwildclimbs.ch (en allemand) - pour faire avancer la discussion en offrant une plateforme contenant de nombreuses informations utiles. Cette action est menée également pour démontrer que les falaises des Alpes sont fragiles de par leurs faunes et leurs flores. Bien que ces dernières soient souvent adaptées à un environnement hostile, elles sont quand même sensibles aux intrusions externes de leur espace vital. Les changements climatiques ne leur sont déjà par favorables, mais ces traces laissées par les grimpeurs peuvent également leur être fatales. C'est pourquoi il est possible de faire de l'escalade de manière écologique. Des voies d'accès existants pour la montée et la descente permettent de ne pas s'étaler en dehors de sentier. Eviter de laisser ces déchets, voir même nos matières fécales permet non seulement de ne pas polluer les lieux, mais donne au prochain grimpeur également le plaisir d'être dans une nature « propre ». Eviter de faire du bruit inutilement et prendre garde aux plantes, mousses et lichens dans et au pied des falaises permet de préserver les lieux. De plus, respecter les périodes de fermeture des falaises pour la couvaison des oiseaux, donne par la suite aux grimpeurs la joie de voir ces oiseaux voler autour d'eux. Sans ces petites attentions, vous grimpez dans une nature froide et sans bruit et seul votre effort physique vous aura donné satisfaction. Alors grimpez en harmonie avec la nature et elle vous le rendra, tant par la beauté qu'elle offre que par sa vie.

Source : Mountain Wilderness et keepwildclimb

LA VIE DU CLUB

Bulletin de la section



Trémelle à spores jaunes

Sommaire

Mémento Septembre-octobre 2013	22
Nouveaux membres	23
Rapports	
Cabanes d'Orny et du Trient	24
Cabane du Grand Mountet	26
Cabane Rambert	28
Comptoir Suisse	29
Cabane de L'A-Neuve	30
Courrier des lecteurs	33
Les sous-sections Morges	34

Mémento

DE SEPTEMBRE À OCTOBRE 2013

Mercredi 25 septembre

à 20h: Soirée récréative et culturelle organisée par la commission environnement avec accueil des nouveaux membres

Mercredi 2 octobre ▼

à 19h30: Réunion d'automne des chefs de courses et des adjoints (voir encadré).

Mercredi 30 octobre ►

à 20h: Soirée récréative et culturelle (voir encadré).

RÉUNION D'AUTOMNE DES CHEF-FES DE COURSE ET ADJOINT-ES

Mercredi 2 octobre 2013 à 19h30 au local de la Section

Cette soirée a pour but de préparer le programme des activités 2014, et d'échanger sur l'année écoulée et celle à venir. Les membres désirant fonctionner comme adjoint, ou devenir chef de courses, sont cordialement invités. Une collation sera offerte.

Au programme :

1. Introduction
2. Informations de la CA, questions et discussion
3. Temps libre pour organiser les activités

Les propositions de cours et de courses 2014 sont à insérer dans Go2top. L'utilisation du formulaire téléchargeable sur le site Web est toujours possible.



D'ores et déjà un grand MERCI à vous tous, chef-fes de courses et adjoint-es, qui permettez à la Section, par votre engagement et temps consacrés, de proposer chaque année un programme riche et varié à ses membres.

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette soirée d'automne.

La Commission d'Alpinisme

SOIRÉE DU 30 OCTOBRE

Raphaël Jobin (moniteur de la commission jeunesse), viendra nous présenter son film intitulé «Croûte que croûte», tourné en octobre 2011 en Utah avec une équipe de copains dont la plupart sont passés par notre jeunesse (ou y sont encore). C'est un film de grimpe en fissure, dans les magnifiques paysages désertiques de l'Utah.



Aux amateurs de "Petite Reine"

A votre intention, un parc pour 6 vélos a été fixé au mur dans notre petit espace derrière la grande salle afin d'y déposer vos vélos en toute sécurité.

Merci de privilégier ce dispositif plutôt que la barrière zinguée devant le saut de loup de la rue Beau-Séjour.

Nouveaux membres

SECTION LAUSANNOISE

I Ahmeti Elvisa	Lausanne
I Barazzutti Raphaël	Lausanne
I Benameur Malik	Lausanne
I Bermudez Melanie	Lausanne
I Berthet Lionel	Froideville
I Bertoldo Davide	Lausanne
I Besse Hayat Christine	Lausanne
F Bierry Lorraine	Lausanne
F Binggeli Olivier	Lausanne
I Bohnet Laurence	Epalinges
J Borrello Luca	Lausanne
I Butty Liliane	Lausanne
I Casson Julie	Lausanne
F Choquard Nelson	Villars-Tiercelin
F Choquard Valérie	Villars-Tiercelin
I Crausaz Nicolas	Gillarens
I Dahmen Stephan	Lausanne
I de Jerphanion Pierre	Zurich
I De la Guéronnière Louise	Lausanne
I Douet Nina	Rolle
F Duvoisin Pierre André	Belmont
F Duvoisin Robin	Belmont
F Duvoisin Véronique	Belmont
I Ehlers Peter W.	Saxon
F Esser-Von Bieren Julia	Chavannes-Renens
I Estachy Wilfried	Grandvaux
F Fouvy Nathalie	Echichens
F Fouvy Patrik	Echichens
I Friderici-Demeulemeester Joy	Lausanne
I Gerber Martine	Lausanne
I Golay Jean	Cossonay-Ville
I Gorgerat Jérôme	Les Avants
F Gottraux Marion	Jouxten-Mézéry
F Gottraux Solam	Jouxten-Mézéry
F Gottraux Yann	Jouxten-Mézéry
F Gottraux Zoé	Jouxten-Mézéry
I Guignard Gilles	Lausanne
J Hafidi Zakary	Vevey
J Hänggeli Loïc	Boussens
J Jacquod Caroline	Cheseaux
I Kille Pauline	Lausanne
I Kim Thi-Kin	Lausanne
I Krähenbühl Gabriel	Neuchâtel
i Ksyta Anna	Lausanne
I Le Tadic Fabienne	Belmont
I Lys Hetty	Bretigny-sur-Morrens
I Madoery Dimitri	Lausanne
I Mages Yann	Morges
F Maire Charles	Lausanne
I Marashini Camilla	Lausanne
F Marguet Jonas	Lausanne
I Martinez Tony	Lausanne
I Mathez Catherine	Lausanne
I Mollier Pierre	Lausanne
F Monnot Anne	Lausanne
F Moulin Cléo	Lausanne
J Mühlberg Stephan	Epalinges

Catégorie: I = Individuel / F = Famille / J = Jeunesse

I Mullins Michael	Cheseaux
F Palou Bernat	Lausanne
F Perakis Kim	Lausanne
I Perrod Mélanie	Lausanne
I Pfulg Alexandre	Lausanne
I Piffaut Olivier	Lausanne
F Pittet Ronald	Lonay
F Pittet Anouk	Lonay
F Pittet Anoa	Lonay
F Pittet Shaey	Lonay
I Pohareczky zoltan	Lausanne
J Rech Dilan	Penthaz
F Renkl Sherpa Michèle	Mézières
I Roethlisberger Cécile	Gryon
I Ruef Anne	Lausanne
I Schade Konstanze	Lausanne
I Schwengeler Jürg	Steffisburg
I Selva Elena	Lausanne
F Sherpa Zoé	Mézières
F Sherpa Louis	Mézières
F Sherpa Marianne	Mézières
I Straehl Roland	Ollon
J Taillens Yasmine	Lausanne
i Templé Jérôme	Lausanne
I Toffanin Sandra	Epalinge
I Verdad Curto Reyes	Lausanne
F Von Bieren Arndt	Chavannes-Renens
I Walther Julien	Lausanne
I Woodford Carol	Lausanne
I zosso Gertrude	Carrouge

SOUS-SECTION DE MORGES

I Caddoux Jean-François	Morges
F Noirat Clarisse	Echandens
I Perret Mélanie	Goumoens-la-Ville

SOUS-SECTION DE PAYERNE

F Bise Cindy	Murist
F Bise Richard	Murist
F Fornerod Brigitte	Murist
I Kaeser Cyril	Donatyre

SOUS-SECTION DE VALLORBE

F Bonhôte Amaëlle	Ballaigues
F Bonhôte Jean-Marc	Ballaigues
F Jaccard Christine	Ballaigues
F Menétrey Valérie	Pomy
I Query Carole	Ballaigues

DÉCÈS

Avec regrets, nous donnons connaissance du décès de:

► Emile Oberson

Membre de la section depuis 1961, membre d'honneur

NOUS AVONS FÊTÉ LE 150^{ÈME} DU CAS DANS LES CABANES D'ORNY ET DU TRIENT

• 20 et 21 juillet 2013 • Chef de course: Gérard Chessex et Guy Randin. Accompagnant: Robert Bolognesi et Philippe de Kalbermatten

Le Télésiège de la Brea ne fonctionne pas cet été, cela aura eu raison d'un grand nombre de participants qui auront été effrayés par les 700 mètres supplémentaires de montée. Néanmoins, nous nous retrouvons un petit groupe d'une quinzaine de personnes pour monter aux deux cabanes d'Orny et de Trient vers 9 h 30 à Champex ce samedi matin. L'union fait la force et nous groupons donc les deux équipes. Nous avons deux accompagnants de classe avec nous, Robert Bolognesi, le nivologue et météorologue bien connu et Philippe de Kalbermatten, architecte, responsable des cabanes à la section Monte Rosa et membre de la commission des cabanes au CC.

Du beau monde !

Guy, chef de course pour Orny, prend tout de suite les choses en main et décide de nous mener à Orny d'une main de maître par le vallon d'Arpette depuis le départ du télésiège. Attention, les mollets vont chauffer. Quelques deux heures plus tard au sommet de la Brea, après un sandwich bien mérité, Robert Bolognesi nous fait un petit topo concernant la météo locale. Le temps est splendide. Robert nous annonce des orages pour plus tard. Difficile à croire mais c'est lui le spécialiste.

Arrivé à Orny, nous sommes accueillis très gentiment par Raymond et Patricia qui nous attendent de pied ferme. Ils sont un peu déçus par le petit nombre de participants. Compréhensible, l'équipe d'organisation comptait sur 30 personnes !

Le temps menace et les nuages noircissent le ciel rapidement ! De plus, le regard songeur et dubitatif de Robert, alias Monsieur



D'Orny à Trient

Météo, en direction des nuages nous fait penser que notre montée vers Trient risque d'être humide. Et non Robert!, notre optimisme aura chassé les nuages. Nous arrivons donc, une heure plus tard, sec de pluie mais mouillé de transpiration à Trient. Nos rêves de boissons glacées et de bières bien fraîches peuvent enfin se réaliser ! Que la première gorgée est bonne ! Aaaaah !



Cabane du Trient

Vue superbe sur le plateau glacière d'Orny et Trient. Que c'est beau ! Ouah !



Vue superbe sur le glacier du Trient

Accueil des plus charmants par Mélanie, la maîtresse des lieux. Discussion animée avec Olivier, le gardien, concernant la cabane et sa gestion le tout agrémenté par un tour du bâtiment. Trient est une belle cabane avec tous ses problèmes liés à la dureté et l'âpreté des lieux et de l'altitude. La cabane est complète ce soir pour la première fois de la saison. Annulation au dernier moment de 10 personnes, déception d'Olivier, il venait de refuser des réservations supplémentaires. Un manque à gagner certain ! Pas facile la vie de gardien de cabane.

C'est déjà l'heure du souper. Nous mangeons un très bon repas dans une ambiance de vacances. Chacun y va de ses expériences de montagne et des sommets conquis dans sa carrière d'alpiniste. Mon hivernale en solitaire de la face Nord du Mont Pélerin passe inaperçue !

En fin de soirée, Philippe de Kalbermatten nous fait une causerie sur les cabanes de montagne et plus particulièrement sur la cabane du Mont Rose. La thématique est la suivante: la cabane du Mont Rose est-ce un jalon ou une limite pour l'avenir de nos cabanes? Finalement, Philippe nous donne son opinion d'expert sur le sujet. Très probablement une limite !

La nuit est courte ou inexistante pour certaine. Une cabane pleine

et l'altitude font une victime de plus ! La descente sera dure. Réveil à 6h30. Du jamais vécu pour moi en cabane. C'est le grand calme dans le réfectoire. Les petites fourmis sur le glacier du Trient sont déjà à l'œuvre depuis l'aube et nous pouvons les observer depuis la terrasse. Une trentaine de cordées sillonnent le glacier.

Vers 9 heures, regroupement des deux équipes à Orny pour un retour en commun jusqu'à Champex. Le choix de l'itinéraire est vite fait: descente par la combe d'Orny. Vive les bâtons de ski et les genoux qui grincent pour les plus "vieux"! Le paysage est sauvage et aride, nous avons la chance de voir deux chamois et leur petit. Moment privilégié ! Quelques névés permettent à certain de tester leur sens de l'équilibre. Arrivée à 14 heures à Champex, heureux mais fourbu après 12 heures de marche sur 2 jours.

Bravo à toutes et à tous pour ce beau week-end, l'effort physique important fourni par chacune et chacun dans la bonne humeur générale. Cela aura été un grand plaisir de faire ce petit bout de vie ensemble réuni autour de notre passion commune de la montagne.

Gérard

LE GRAND MOUNTET: UNE BELLE EXPÉDITION SUR LES HAUTEURS

• 20 et 21 juillet 2013 • Chef de course: Jean-Marc Suter et son adjointe Antoinette Neuenschwander

Dans le cadre du programme des festivités du 150ème anniversaire de la création du Club alpin suisse, la Section Les Diablerets organisa durant le weekend des 20 et 21 juillet des randonnées exceptionnelles dans toutes nos cabanes, accompagnées de spécialistes de la montagne.

Quant à nous, c'est une « joyeuse cohorte » de 23 personnes, menée par Jean-Marc Suter et son adjointe Antoinette Neuenschwander, accompagnée du glaciologue Amédée Zryd, venu nous entretenir du recul des glaciers et des conséquences du réchauffement climatique dans les Alpes, qui grimpa au Grand Mountet.

Or donc, samedi matin, départ au train de 6h20 en gare de Lausanne, pour rejoindre le rendez-vous à 8h45 à la poste de Zinal. Après la morne plaine au fond de la vallée, on commence à gravir les premiers contreforts du Besso. Premier arrêt et explications d'Amédée in situ du recul des principaux glaciers du Val d'Anniviers depuis 1850: alors que celui de la Bella Tola a perdu 80% de sa surface, celui de Zinal n'est amputé que de 21%, tandis que ceux de Moming et de Moiry diminuèrent respectivement de 22 et 32 %.



Willy Baehler

On quitte la forêt de mélèzes pour entrer dans un environnement rocheux et un panorama glaciaire. Au fil des heures, le Petit Mountet apparaît de plus en plus minuscule et l'on domine le glacier de Zinal qui a façonné la vallée en auge glaciaire. Au fil des pauses, Amédée nous familiarise à la plasticité des glaces et à son action érosive. Les heures de plus en plus chaudes s'égrainent dans ce paysage somptueux, alors que le ciel changeant nous menace d'ouvrir ses écluses. Les paris sont ouverts: Jean-Cyprien parie une bouteille qu'il ne pleuvra pas, Anne le contraire...



Willy Baehler

Une petite partie de la Couronne impériale: Obergabelhorn, Mont Durand et Pointe de Zinal

Nous débouchons à petits pas dans la " Couronne impériale " qui s'effeuille sous nos yeux: Grand Cornier, Dent Blanche, Mont Durand, Obergabelhorn, Wellenkuppe, Trifhorn, et plus loin la Pointe de Zinal et le Zinalrothorn.

Arrivée vers 16h30 à la cabane, enfin. Nicolas Teytaz et Martine Mulot, les gardiens, sont toujours fidèles à leur accueil chaleureux. Prise rapide des dortoirs, attachement au panorama, moment de repos, et nous voilà fins prêts pour l'apéritif du gardien à 18h30: Fendant des coteaux valaisans, fromage d'alpage, saucissons et charcuteries locales, un vrai régal.



Laure-Emilie Rey

Notre belle cabane du Grand Mountet

Les nuages se sont levés, les paris oubliés et la « Couronne » se dévoile dans sa majesté, nimbée de rose, au soir. L'excellent repas bien arrosé d'un Pinot noir de la vallée est l'occasion d'évoquer quelques bons souvenirs et de se payer une " pinte de bon temps ".

Très vite, le marchand de sable ferme nos paupières, et ces fines gouttes aidant, nous voilà déjà tout surpris au petit déjeuner. La " Couronne " est entièrement dégagée des brumes matinales. Certains retardent leur départ pour emmagasiner des images



Laure-Emilie Rey

Un 150ème bien fêté, sur place!

inoubliables. D'autres prolongeront encore leur séjour par une excursion ou par la traversée sur Zermatt. Pour d'autres, la descente s'amorce sur le chemin de montée, la chaleur monte au fil des heures et en parcourant la plaine de Zinal, on a hâte de se désaltérer au Café de la Poste.

Foule compacte des marcheurs au départ du car de 15h44, descente dans la fournaise de Sierre et arrivée à 18h15 à Lausanne, harassés de chaleur et de fatigue, mais ravis.

La week-end fut organisé et mené de main de maître par Jean-Marc, le grand ordonnateur, qui n'a pas failli à sa réputation, et par son adjointe Antoinette, toujours souriante et attentive au bon suivi des plus lents. Certes, monter à Mountet n'est plus, à nos âges, une promenade digestive, mais presque un exploit sportif. Or donc, en nous réjouissant d'avoir fêté le 150ème, nous nous prenons à rêver au 175ème, mais à La Borbuintze, cette fois.

Robert Pictet


J.-CH. + PH.  SA

Ferblanterie • Couverture • Paratonnerre

Atelier et bureau:
Rue du Village 29 • 1081 Montpreveyres
Tél. 021 903 21 34 • Fax 021 903 43 35 • Mobile 079 210 52 15
info@graf-toiture.ch • www.graf-toiture.ch

Succursale à Lausanne

Maîtrises fédérales ◊
Membres de la section des Diablerets

 **Philippe Bonnet**
ÉLECTRICITÉ

Membre de la section
Installations électriques et Télématique

Chemin Jean-Pavillard 2 / 1009 Pully
Tél. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95

www.bonnet-electricite.ch

LES RAPPORTS

CABANE RAMBERT: UNE INTÉRESSANTE LEÇON EN GÉOLOGIE

• 20 et 21 juillet 2013 • Chef de course: Jean-François Milliet • Géologue: Rachel Mazuco, adjointe: Gesa Daetwyler

C'est bien connu, en géologie, on compte en millions d'années. Nous en avons quand même mis moins pour atteindre la cabane Rambert, mais nous nous sommes souvent arrêtés en chemin, pour admirer, apprendre et réfléchir. Samedi matin, montée en télésiège d'Ovronnaz aux Jorasses. Beau temps et une explosion de fleurs. Il y a des plantes qui ne poussent que sur sol calcaire, et que vous avez déjà vu souvent comme la gentiane jaune, le lotier, la pédiculaire, l'alchimie, le serpolet, la sarriette, etc. L'anémone pulsatile à fleurs blanches pousse dans un terrain calcaire, l'anémone pulsatile jaune sur sol silicaté. Et les deux peuvent être parfois très proches. Un peu plus haut, notre géologue Rachel Mazuco nous invite à une pause pour regarder le paysage et voir ce qu'il nous inspire. Les uns voient des « carrés de Lego » dans la falaise à gauche, les autres soulèvent l'inclinaison presque identique des dalles plus hautes ou la végétation différente de la pente à droite par rapport à celle plus haut en face. C'est fou ce que l'on peut observer quand on regarde attentivement. Rachel a répondu à tout et nous fascine par ses explications intéressantes.



Vous avez déjà tous observé des petites failles dans des roches calcaires. La nature les remplit assez vite et nous voyons alors ces lignes blanches de quartz qui peuvent créer parfois des chefs-d'œuvres artistiques surprenants. Plus nous nous approchons de la cabane, plus nous admirons les plis puissants des montagnes qui nous entourent. Rachel nous explique alors les périodes de création de ces calcaires : il s'agit du jurassique supérieur et du crétacé inférieur. C'est pendant l'ère tertiaire que les plissements se sont faits.



Rachel a remis à chacun une fourre avec des dessins des montagnes examinées aujourd'hui et que nous pouvons colorier avant le souper pour bien marquer les différentes époques. Nous avons aussi encore le temps d'admirer une harde de jeunes bouquetins autour de la cabane.

2ème jour - dimanche 20.07.2013

Après une nuit relativement calme, malgré le ronfleur de service, c'est une journée splendide qui commence, avec la belle vue totale



sur toutes les Alpes valaisannes, plus le massif du Mont-Blanc. Nous attaquons la descente direction Mayens de Chamoson par de longs névés, pour certains sur les pieds pour d'autres sur le derrière, mais toujours dans la très bonne humeur du groupe. En passant nous admirons et analysons les plis et replis de la Dent de Chamosentse. Vers les Outannes long arrêt pour découvrir de nombreux fossiles. Chacun va fouiller tout le coin et y trouver de belles pièces. S'en suivent les explications détaillées et de haut intérêt de Rachel. Puis c'est la descente vers Chamosentse, Loutse et retour à Ovronnaz. C'est par une verrée sur une belle terrasse que ce groupe d'apparence disparate s'est retrouvé le temps d'un week-end très uni par l'amour de la montagne et l'intérêt pour la géologie. Merci au CAS des Diablerets de l'avoir organisé et merci à Rachel pour ses explications compétentes.

Jean-François Milliet



Section des Diablerets

Mehr als Bergsport
Plus que de la montagne
Ben più che alpinismo
Dapli che alpinissem



Comptoir Suisse

Dans le cadre de leur 150^e anniversaire, le CAS et la section des Diablerets seront présents au Comptoir Suisse 2013!

Le CAS et la section sont fiers de vous annoncer leurs présences au Comptoir Suisse à Lausanne. Une occasion unique de faire découvrir aux 150 000 visiteurs nos différentes activités liées à la montagne, à l'alpinisme et à la nature.

Sur le stand du CAS, nous trouverons un mur de grimpe dont la gestion et l'animation seront assurées par la société Leidenschaft Klettern, un café et un stand d'informations installé par le CAS dont la section des Diablerets assurera la gestion journalière. Une occasion unique pour la section de faire sa promotion!

LES RAPPORTS

CABANE DE L'A NEUVE DU SOLEIL ÉCLATANT, PUIS UNE PETITE PLUIE

• 20 et 21 juillet 2013 • Chef de course: Luc Anex
Accompagnant: François Perraudin

Par une météo éclatante, les 21 participants à ce week-end se retrouvent à la Fouly. Le guide François Perraudin nous emmène à travers la forêt des environs du village, en nous donnant des explications botaniques et photographiques. La flore est exceptionnelle, et le rythme tranquille. «Ici c'est plat !» dit-il. En effet, le sentier se met bientôt à serpenter car la pente s'accroît. On entend le rugissement du torrent, dont le volume d'eau est considérable, vu la chaleur qui accélère la fonte des neiges.

Puis on sort de la forêt ; au-dessus de nous se dresse le magnifique cirque de la chaîne du Dolent, et de part et d'autre du sentier, l'herbe est constellée des couleurs intenses des gentianes, anémones, marguerites, rhododendrons et autres lys martagon ou orchis vanillés. Après une halte pique-nique, nous remontons la moraine en admirant la cascade qui glisse le long du rocher. Plus loin, des chaînes nous aident à escalader un dos d'éléphant. C'est raide ! Il fait chaud ! Le soleil tape encore lorsque nous gravissons un long névé au sommet duquel un effort supplémentaire sera nécessaire pour grimper sur l'éperon rocheux où nous attend la cabane.

Là, Martine, la gardienne, nous accueille avec un délicieux thé de l'A Neuve, que Hans distribue en veillant consciencieusement à en garder pour les derniers, dont je fais partie ! Quel délice !

Entre-temps, le ciel s'est couvert, et il se met à pleuvoir, mais ça ne durera pas. Tout le monde se retrouve à l'intérieur de cette minuscule cabane pour une petite séance de ...cinéma: le best-of des films qui seront présentés au festival du film alpin des Diablerets. L'entre-acte nous permettra de savourer un délicieux repas, bien mérité et sonore : les rires d'une des tablées sont contagieux !

Après quoi, François nous montre deux films de son crû, avec des prises de vue hors du commun, où la technique rivalise avec l'art du cadrage. Très beau et original.

La nuit a remis le temps, et c'est au soleil que se passe la descente, névés, pâturages raides, cascades et forêt. (Au passage, l'A est un mot patois qui signifie pâturage)

Encore un arrêt près de la Fouly pour se regrouper car certains genoux n'ont pas apprécié ces 1'100 m de descente...Après le traditionnel rafraîchissement au resto, nous nous quittons, agréablement fatigués et heureux.

Merci aux organisateurs, au guide, à ses aides... et à l'équipe sympathique. Un beau souvenir de plus !

Marianne



voyager.

s'équiper montagne, trekking, voyage.

à Lausanne,
Zermatt
et Vevey.

et aussi sur notre
shop en ligne:
shop.yosemite.ch

Yosemite Lausanne
Bd de Grancy 12
1006 Lausanne
021 617 31 00

Yosemite Zermatt
Bahnhofstrasse 20
3920 Zermatt
027 968 17 77

Yosemite Vevey
Rue du Torrent 5
1800 Vevey
021 922 40 41



YOSEMITE
www.yosemite.ch

Tant qu'il ne saura pas voler,
vous pourrez compter sur la Rega.



Ils nous ont écrit



Les supers pros de notre club seraient ils la cause de l'évolution du bénévolat ?

Si un Pro a signé un contrat, s'il a des tâches définies à exécuter dans les délais, un Bénévole exécute des tâches sans obligation contractuelle et a titre gracieux.

S'il y a de bons et de moins bons Pros, il y a aussi de bons Bénévoles et les autres... Difficile d'exiger, de sanctionner, nous ne pouvons que suggérer, motiver et espérer...

Aujourd'hui :

Si la plupart des Bénévoles du CAS sont de vrais motivés, rapides et réactifs, d'autres auraient tendance à se reposer sur le professionnalisme installé depuis quelques années au CAS Diablerets (puisque'ils sont payés pour ça...). Cette nouvelle situation d'un « mix » entre Pros et Bénévoles a changé les impératifs et les obligations morales des Bénévoles. Il en résulte que la charge de travail des Pros augmente et que l'ambiance d'échange, de confiance et de satisfaction du travail accompli diminue chez les Bénévoles. Chaque Bénévole a pourtant choisi de consacrer temps et énergie pour le bien de la communauté.

Chez chaque Bénévole nous pouvons retrouver une part variable des caractères suivants :

Le motivé : Il est à l'écoute, il propose et agit rapidement. Il est trop souvent critiqué, car il a des idées et cherche à les promouvoir. C'est le moteur de notre club. Il motive et convainc. Il met tout en œuvres pour arriver aux décisions communes et aux buts fixés.

Le discret : est présent, il note, il enregistre, il agit souvent dans l'ombre. Si le motivé est le moteur, le discret est souvent le carburant. Ensemble ils agissent et font avancer les projets...

L'absent : s'est proposé pour faire parti d'un comité ou groupe de travail, mais il est rarement disponible et encore moins actif. Rien d'autre à dire, il n'est pas là...

Le passif ou présent sans conviction : C'est un Bénévole néfaste à la vie du club, car qui oserait lui dire que son inefficacité dégrade l'organisation et l'image du club.

L'opportuniste : Il profite de l'image d'un club de Bénévoles pour satisfaire son Ego, pour valoriser un curriculum vitae ou présenter une belle carte de visite. Il profite plus qu'il ne donne.

Le nostalgique : Propose de revenir au bon vieux temps. Du temps où la compte se faisait sur des grands cahiers à colonnes, du temps où il y avait de la neige, des skis en bois, où les Stamm étaient éclairés à la bougie, où les cordes étaient en chanvre, et où les femmes attendaient en plaine que les hommes descendent de la montagne. Avec eux, le club avancerait à reculons...

La grande gueule : Toujours un commentaire à faire, souvent critique, parfois constructif, il veut révolutionner l'organisation du club. Mais les grandes gueules ont souvent de petites mains. Quand il faut agir, la grande gueule se ferme, les épaules tombent et les théories « yaqu'a, yapoqu'a, yavaiqu'a... » se dégonflent...

...

Et pour l'avenir :

Si les Bénévoles assument avec moins d'ardeur et de conviction leurs responsabilités, ils peuvent compter sur une aide professionnelle. Cette disponibilité professionnelle est nécessaire, allons donc plus loin dans la réflexion. Grâce à l'aide des Professionnels, le bénévolat devrait faire moins peur et retrouver vigueur et enthousiasme.

Pour retrouver un bénévolat efficace, posons-nous quelques questions.

Est-il possible de gérer des Bénévoles comme des Pros ?

Est-il possible d'exiger d'un Bénévole ?

Est-il possible d'expliquer à un Bénévole que son travail manque de rigueur et ne convient pas.

Est-il possible d'exiger d'un Bénévole un travail soigné, dans les délais, compatible avec le travail d'équipe d'autres Bénévoles... ?

Utopie ? Nostalgie ?

Faudra-t-il en arriver à faire signer un cahier des charges aux Bénévoles (ou un contrat) pour espérer résultats, délais et coopération constructive au sein de l'équipe du grand CAS Diablerets.

Mais là nous nous éloignons de la définition du bénévolat.

PS : Dans ce texte, Bénévoles et Professionnels méritent majuscules, (et toute mon estime).

Christophe Lambert

Luc Anex
rte de Cossonay 15 a
1040 Echallens
tél 021 8812809

Subject: Rando du 150 ième - 20 et 21 juillet du CAS

Cher Luc, cher François, cher CAS!

Un grand MERCI à vous pour les merveilleux 2 jours de course du weekend dernier à la Cabane A Neuve.

L'organisation a été parfaite en tout point et le T-shirt est super! Vous avez pris soin de nous avec brio et tout le monde est arrivé à bon port. Nous vous en sommes reconnaissants.

Merci aussi pour la soirée très instructive, les vidéos, les commentaires, des images époustouflantes. Merci encore pour la partie récréative de la soirée qui s'est muée en chœur des Alpes!

Grâce à votre amabilité et efficacité l'effort de la course en a valu la peine.

Infiniment merci

Brigitte, Christiane, Nadine et Simon

De: Olivier Moll <olivier.moll@bluewin.ch>
Envoyé: lundi 15 juillet 2013 17:01
A: bulletin@cas-dialberets.ch

Proposition d'article :

André Groux n'a pas fini de nous étonner. Son dernier livre "Eclair dans le ciel bleu", écrit sous forme de roman, est remarquable. Rendre ainsi hommage à un ami depuis très longtemps disparu est un exploit. André a su mettre sur le papier ses sentiments heureux, glorieux, mais aussi pénibles.

Avec sa sensibilité, André seul arrive à rappeler pour chacun ses expériences vécues, ses moments privilégiés avec un ami, un vrai...

Tout au long des pages se retrouvent le partage et l'enthousiasme d'un premier de cordée.

Puisse le cadeau d'André nous aider à prendre conscience de la fragilité de notre existence... Moi qui ai tant reçu et qui ai si peu donné... !

D'avance merci de lire et d'éventuellement publier ce message.

Meilleures salutations.

D. Moll



Les plaisirs de la neige en famille

- * Location - Vente de pulkas Fjellpulken et accessoires
- * Pulkas de randonnée, expédition, ...
- * Importateur exclusif
- * Distribution dans toute la Suisse

Christelle Bonnet
Avenue de Montoie 28
CH-1007 Lausanne
Tel : +41 21 828 28 29
www.nordic-family.com
info@nordic-family.com



Devenez donateur: www.rega.ch

rega

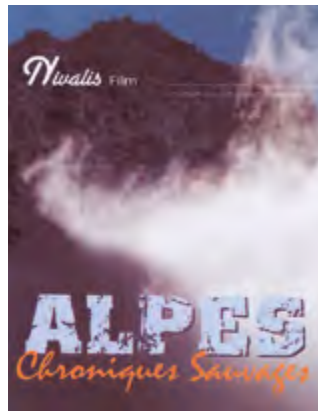
Les sous-sections

► MORGES

AGENDA

Lundi 28 octobre (exceptionnellement le LUNDI):

assemblée générale d'automne à 19h30 au foyer de Beausobre.



Elle sera suivie (vers 20h30) par le film « ALPES Chroniques Sauvages » de Vincent Chabloz. Ce film est une approche émotionnelle de la nature des Alpes, grandiose et méconnue. Sur la trace d'animaux des plus communs aux plus rares, des plus visibles aux plus discrets. La notion de survie est le fil rouge qui guide cette balade au-delà des crêtes et au fil des saisons.

NOUVEAU CHEF DE COURSES

Toutes nos félicitations à Hervé Bolliger pour son cours J&S en alpinisme réussi avec brio! Nous te souhaitons beaucoup de satisfactions dans cette activité. Merci de donner de ton temps pour nos membres.

CARNET ROSE

Félicitations à Lorène et Mathieu Bourg-Mourot, les heureux parents de Perrine, née le 31 juillet. Au nom de l'ensemble de notre sous-section, nous souhaitons à Perrine la bienvenue à la vie, ainsi que joie et bonheur à la petite famille.

MESSAGE DU COMITÉ DES ACTIVITÉS ALPINES

Stamms: Dès le vendredi 06 septembre, nos Stamms reprennent leurs quartiers traditionnels à la brasserie du théâtre de Beausobre. Séance d'info-accueil des éventuels futurs nouveaux membres prévue le 6 septembre, puis le 4 octobre.

Matériel

Nous prévoyons d'organiser à nouveau des achats groupés de matériels, afin de pouvoir nous équiper en matériel fiable, standard à prix réduit. Nous vous proposons les équipements suivants: DVA (détecteur de victimes d'avalanches), pelle à neige (en métal), sonde, Sam splint (attelle modulable) et couverture de sauvetage (genre alu).

ACTIVITÉS

Notre sortie des chefs de courses (du 21 septembre) est l'occasion d'exprimer vos remarques, vos souhaits, vos propositions pour améliorer l'ambiance et les activités de notre club. La partie récréative devrait convenir à nos chefs et motiver les plus réticents tout en restant une surprise. Merci de vous inscrire pour cette journée à la fois constructive et agréable (réservée aux chefs de courses).


Le cadre pour le «Programme 2014» avec le calendrier des week-ends est disponible en document Google.

Nous invitons les chefs de courses à le remplir au mieux, afin de satisfaire vos envies et la demande croissante d'activités. Il se trouve dans 'Mon Drive' du compte Google du CAS Morges.

Suite des infos sur notre «Panneau d'affichage» de site www.clubalpin.ch.

APPELEZ LES PROS DE L'ELECTROMENAGER **RAPIDITÉ!**

Rolle 021 825 15 06 St-Prex 021 806 12 72



MORAND ÉLECTROMÉNAGER SA

Téléchargez nos dépliants avec carte détaillée sur www.leb.ch

Vélo disponible gratuitement en gare d'Echallens

Pour tout renseignement : Gare d'Echallens 021 896 20 15 ou par courriel admin.leb@leb.ch



LEB la ligne verte à pied ou à vélo

Pour libérer l'énergie et protéger le climat

«Nous faisons partie de la solution pour un monde plus durable. Mon engagement chez Greenpeace me permet d'agir localement sur des thématiques globales. Engagez-vous aussi!»

Stéphane, 30 ans, Lausanne
Bénévole depuis 2009



www.jemengage.ch

GREENPEACE

Sabine, 25 ans, cliente
de PASSE MONTAGNE depuis 7 ans,
sillonne les pentes du monde
avec ses Scarpa Triolet depuis 2010.

PASSE MONTAGNE HAUTE FIDÉLITÉ

UN BUREAU DE GUIDES | QUATRE MAGASINS SPECIALISTES | MONTHEY | GENEVE | LAUSANNE | LES DIABLERETS
WWW.PASSEMONTAGNE.CH


**PASSE
MONTAGNE**