



## Prévention des accidents

Pour que les équipes de sauvetage du CAS doivent intervenir le moins souvent possible, nous prions tous les alpinistes, randonneurs et autres personnes qui se rendent en montagne de lire ce qui suit et d'agir en conséquence.

### Dangers liés à la montagne

Dangers objectifs, liés à la nature:

- chutes de pierres
- chutes de séracs et avalanches de glace
- ruptures de corniches
- avalanches
- rupture de ponts de neige
- brusques changements de temps
- orages

### Attention

En cas de brouillard, de pluies subites, de vents tempétueux ou de fortes chutes de la température, les dangers augmentent considérablement et risquent d'être sous-estimés.

Dangers subjectifs, dépendants de l'homme:

- surestimation de ses propres capacités
- décisions inadéquates
- préparation insuffisante
- formation insuffisante
- équipement insuffisant ou défectueux
- condition physique inadaptée
- phénomènes de groupe

### Prévenir vaut mieux que guérir

Une bonne connaissance de la montagne et son observation constante sont la meilleure prévention des accidents. Il est essentiel d'acquérir ces connaissances, c'est-à-dire de

- lire et étudier la littérature spécialisée,
- fréquenter des cours spécifiques,
- mettre ces connaissances en pratique dans le terrain et les rafraîchir constamment.

