

Programme marcheurs 2020

Version 05.11.2019-1

Programme hiver							
Mois	Jour	Rando	Région	Course	Diff.	Tps	Chef course + adjoint
Janv	Mercredi 08	Raquettes	Haut Pays blanc	Selon conditions	WT1	4h	J.F. Eggen + F. Van Dam
	Mercredi 15	Ski	idem	idem	PD+	4h	R. Dubuis + W.Beaud
Fév	Vendredi 07	Raquettes	Haut Pays blanc	Sortie au clair de lune	WT1	4h	R. + F. Scheidegger
	Vendredi 07	Ski	idem	idem	PD+	4h	W. Beaud + R. Dubuis
Mars	Mercredi 11	Raquettes	Haut Pays blanc	Selon conditions	WT1	4h	J.F. Eggen + F. Van Dam
	Mercredi 18	Ski	idem	idem	PD+	4h	R. Dubuis + W. Beaud

Programme été							
Mois	Jour	Région	Course	Diff.	Tps heure	Chef de course + adjoint	
Avril	Mercredi 08	Jorat	Tour des Brigands	T1	3.5	R. + F. Scheidegger	
Mai	Mercredi 13	Veveyse	Le tour du Mont Pélerin	T2	3.5	R. Scheidegger + R. Dubuis	
Juin	Mercredi 10	Taveyane	A) Taveyane - Les Chaux-Frience	T2	3.5	R. Dubuis + P.A. Martin	
			B) Taveyane - Chaux Ronde - Frience	T3	4.0		
Juillet	Mercredi 08	Le Stockhorn	A) Le tour des deux lacs	T2	2.5	J.F. Eggen + R. Scheidegger	
			B) Les deux lacs et le sommet	T3	4.0		
Août	Mercredi 12	Vercorin	A) Crêt du midi – La Lé	T3	4.0	W. Beaud + J.F. Eggen	
			B) La Brinta – La Lé	T3	5.5		
Sept.	Mercredi 09	Le Mont d'Or	A) Le tour jusqu'à Les Mosses	T2	41/4	J.F. Eggen + R. Dubuis	
			B) Le tour complet jusqu'à La Lécherette	T2	5.0		
Oct.	Mercredi 14	La Gruyère	Entre Deux Dents et l'Evy	T2	3.5	W. Beaud + R. Dubuis	
Nov.	Mercredi 11	Le Léman	Selon conditions météo	T1	3.0	R. Scheidegger + J.F. Eggen	

- Les courses avec variantes A et B sont prévues pour que tous les participants et participantes puissent marcher à un rythme adapté.
- Si les conditions météorologiques sont défavorables, la course est reportée au mercredi suivant.
- Pour des raisons de sécurité une course peut-être décalée ou remplacée par un autre itinéraire.
- Les randonnées sont ouvertes aux invités externes avec l'accord du chef de courses. Après trois participations, l'invité est sollicité de devenir membre du CAS.

Les chefs de course :

Willy Beaud : 079 353 89 08

Robert Dubuis : 079 635 03 65

Jean-François Eggen : 079 900 75 51

Raymond Scheidegger : 079 212 76 64