



Les Mercredistes

SECTION DES DIABLERETS LAUSANNE

Randonnées 2020

Les courses à ski, raquettes ou à pied sont ouvertes à tous nos membres.

Départ: selon les directives du chef de course à 8h30 (mai à septembre 7h30).

Selon météo ou but de la course, modification réservée.

Inscription : par téléphone ou par courrier électronique la veille auprès du chef de course, selon instructions du chef de course pour les courses de plusieurs jours.

TP = déplacement au moyen des transports publics voit = déplacement en voiture Nb.= nombre maximum de participants

N°	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/voit	Durée	Dénivel	Diff	Nb
Janvier											
1	mercredi	08.01.20	Raquettes	Mont Aubert	Lang F.	Glowinski J.	TP	4h30	+681-249	WT1	
2	mercredi	08.01.20	Ski rando	col de Barasson	Aeschmann Cl.	Chessex G.	voit	3h	700	F	15
3	mercredi	15.01.20	Raquettes	Molard	Lang F.	Glowinski J.	TP/voit	4h	+620-700	WT2	
4	mercredi	15.01.20	Ski rando	Palanche de la Cretta	Jotterand D.	Chessex G.	voit	5h	950	F	15
5	mercredi	22.01.20	Raquettes	Suchet	Lang F.	Baehler W.	TP/voit	5h30	+933-1006	WT1	
6	mercredi	22.01.20	Ski rando	Garten	Gumy R.	Chessex G.	voit	4h	600/800	F	20
7	mercredi	22.01.20	Ski rando	Chasseron depuis Sainte-Croix	Bider E.	Rapin D.	voit	5h	1000	PD-	10
8	mercredi	29.01.20	Ski rando	Gros Chatillon	Chessex G.	Nicod G.	voit	4h30	900	F	20
9	mercredi	29.01.20	Ski de fond	Les Cluds - Ronde Noire. Entraînement pour Bever	Marquis I.	Goumoens M.	voit				
10	mercredi	29.01.20	Raquettes	Semsaies-Niremout-Les Paccots	Helfer P.-A.		TP	4h15	+820-630	WT1	12
Février											
11	sa-sa	01-08.02.20	Ski de fond	Camp de Berver (Ski de fond, ski de piste, randonnées pédestres)	Jeandrevin M.-L.	Marquis I.					
12	mercredi	05.02.20	Raquettes	La Pudze, Incrota, La Chaux, Buvette Vuipey, alpage, La Pudze.	Guindani S.	Midbo B.	voit	4h	470	WT2	
13	mercredi	05.02.20	Ski rando	Pointe Bellevue	Guidetti A.	Gumy R.	voit	4h	760	F	20
14	mercredi	12.02.20	Raquettes	Les Rasses – Chasseron	Jobin P.	Guindani S.	voit	5h	520	WT1	
15	mercredi	12.02.20	Ski rando	Hundsruigg	Gumy R.	Chessex G.	voit	4h	720	F	20
16	mercredi	12.02.20	Ski rando	Col du Tsaté	Bider E.	Rapin D.	voit	4h	680	PD-	10
17	mercredi	12.02.20	Ski de piste	Nax	Letourneau Cl.		voit				12
18	ve-di	14-16.02.20	Ski de fond	Goms (Vallé de Conches)	Buergin K.		TP	5h			11
19	mercredi	19.02.20	Raquettes	Cabane du Cunay	Fardel M.		voit	5h	141	WT1	
20	mercredi	19.02.20	Ski rando	Monts Chevreuils	Anex L.	Gumy R.	voit	4h	400	F	20
21	mercredi	26.02.20	Raquettes	La Chia-Les Clés-Maulatrê-Plan-Francey	Xanthopoulos N.		TP/voit	4h30	500	WT1	
22	mercredi	26.02.20	Ski rando	Petit Mont Bonvin	Burgener M.	Nicod G.	voit		900	F	20
Mars											
23	mercredi	04.03.20	Raquettes	Croix de Châtel	Kern J.-M.	Jobin P.	voit	3h30	250	WT1	
24	mercredi	04.03.20	Raquettes	Pra Cornet	Ducommun S.		voit	3h	300	WT1	
25	mercredi	04.03.20	Ski rando	Chantonnet	Chessex G.	Jotterand D.	voit	5h	980	F	15
26	mercredi	11.03.20	Ski rando	Pic Boré	Chappuis J.	Aeschmann Cl.	voit	5h	800	F	15
27	mercredi	11.03.20	Raquettes	La Wasenalp/Simplon, sur les traces des contrebandiers	Perretten D.	Nuez T.	voit	6h	730	WT3	10
27	mercredi	18.03.20	Rando	Bisse de Lentine et bisse de Clavau	Stoll R.	Délitroz R.	TP	5h	+433-444	T1	30
28	mercredi	18.03.20	Ski rando	Pas de Bœuf - Bella Tola	Burgener M.	Chessex G.	voit	4h	850	F	15
29	mercredi	25.03.20	Rando	Branson-Saillon par vignes et châtaigniers	Milliet J.-F.		TP/voit	4h	550	T2	

N°	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/voit	Durée	Dénivel	Diff	Nb
30	mercredi	25.03.20	Ski rando	Col des Essets	Chappuis J.	Gumy R.	voit	4h	900	F	20
Avril											
31	mercredi	01.04.20	Rando	Tour de la Molière par Murist	Forestier M.	Baehler W.	voit	3h	250	T1	
32	mercredi	08.04.20	Rando	L'île d'Ogoz	Longet A.-M.		TP	4h	300	T2	15
33	mercredi	08.04.20	Rando	Mont Mourex	Kern J.-M.	Baehler W.	voit	3h	265	T1	
34	mercredi	15.04.20	Raquettes	Liddes-Vichères-alpage de Bavon	Xanthopoulos N.		voit	4h30	850	WT1	16
35	mercredi	22.04.20	Rando	Mont Racine	Staub M.	Staub Y.	voit	5h	570	T2	
36	mercredi	29.04.20	Rando	Le balcon du Chablais «provençal»... et musical !	Helper P.-A.	Hilty H.	TP	5h	540	T1	20
Mai											
37	Mercredi	06.05.20	Rando	Mont d'Or depuis La Piquemiette (Jura français)	Chappuis J.		voit	4h	512	T3	20
38	mercredi	13.05.20	Vélo	Sortie VELO des Mercredistes Départ A : depuis Crissier parking du Montassé Départ B : depuis Etagnières, parking ch. de l'Etang, proche de la gare LEB	Daetwyler M Polla D.		TP/voit		A: 530 B: 374		
39	mercredi	13.05.20	Rando	Mont Chemin	Forestier M.	Forestier F.	voit	4h	680	T2	
40	mercredi	20.05.20	Rando	Tour du Lac de Gruyère	Fressineau A.		TP/voit	4h	500	T1	
41	mercredi	27.05.20	Rando	Tour du Lac de Montsalvens	Chiovenda B.		TP/voit	4h	320	T2	
Juin											
42	mercredi	03.06.20	Rando	Morgins – La Foilleuse en boucle	Guidetti A.		voit	4h30	700	T2	
43	mercredi	10.06.20	Rando	Dent du Bourgoz	Charles Y.	Weber L.	voit	4h30	800	T2/T3	18
44	mercredi	10.06.20	Rando	Les Pléiades en traversée	Muller W.	Voumard M.	TP/voit	3h30	200	T2	
45	mercredi	17.06.20	Rando	Les Pillet, Mont de l'Arpille	Charles Y.	Bernet M.-L.	voit	5h30	800	T2	
46	mercredi	24.06.20	Rando	Tour de Baderhöre	Wenger S.		voit	4h	500	T2	20
47	mercredi	24.06.20	Rando	Pont de Nant	Marquis I.	Baatar G.	voit	4h30	604	T2	
48	lu-ve	29.06-03.07.20	Rando	Crêtes du Val Calanca, région San-Bernardino-Messoco	Huber Chr.	Kruithof E.	TP	6-7h/j	2400 tot.	T3	6
Juillet											
49	mercredi	01.07.20	Rando	Les Gorges de la Borgne	Charles Y.	Ducommun S.	voit	5h	800	T2	
50	mercredi	01.07.20	Rando	Pointe de Pelluat	Milliet J.-F.		voit	4h30	750	T2	
51	mercredi	08.07.20	Rando	Le Luisin	Bernet M.-L.	Saint Raymond F.	voit	6h	+1008-1360	T4	8
52	mercredi	08.07.20	Rando	Paquier Gétaz-Les Marindes par Paray Dorénaz	Spertini A.-D.	Weber L.	voit	6h	718	T2	20
53	mercredi	08.07.20	Rando	Le Molard en traversé	Muller W.	Voumard M.	TP/voit	5h30	460	T2	
54	mercredi	15.07.20	Rando	Col de la Croix via lac Bretaye, lac des Chavonnes	Horisberger J.	Marquis I.	voit.	4h	545	T2	
55	mercredi	15.07.20	Rando	Le Mont d'Or depuis Metabief	Winkelman E	Schoch M.	voit	5h	500	T2	
56	mercredi	22.07.20	Rando	La Roche du Mont-Aubert	Fardel M.		voit	5h	747	T2	25
57	mercredi	22.07.20	Rando	Pointe d'Arvoin (ante cime) 1'970 m; retour par lac d'Arvoin et col de Recon	Juillat P.	Piguet E.	voit	6h30	925	T2	16
58	mercredi	29.07.20	Rando	Grande Pointe des Journées (Savoie) Sans limite de participants et Mont Billat	Baehler W.		voit	4h 4h	300 460	T2 T3	no limit 12
59	mercredi	29.07.20	Rando	Mont Rogneux (Val de Bagnes) en boucle de la cabane Brunet	Jotterand D.	Gagnon D.	voit	6h30	1188	T3	12
Août											
60	mercredi	05.08.20	Rando	Allières (FR), col de Pierra Percha, col de Soldier (VD), Cergnaule, Sonloup, Les Avants	Guindani S.	Jobin P.	TP	5h	+1000-1057	T2	20
61	me-je	5-6.08.20	Rando	J1: Zinal - Cabane Arpitettaz J2: Cabane Arpitettaz - cabane du petit Mountet - Zinal	Perrenoud G.	Nuez T.	TP/voit	4h 5h	+1178-70 +289-1398	T2	20
62	mercredi	12.08.20	Rando	Verbier- Bisse du Levron	Horisberger J.	Gendre M.	Voit.	4h	300	T2	
63	mercredi	12.08.20	Rando	Tour de Teysachaux	Chiovenda B.	Zuttel G.	voit	5h	500	T2	
64	mercredi	19.08.20	Rando	Pas de Fécon - Velar du Pertuis - Pointe du Midi	Piguet E.		voit	3h	600	T2	
65	mercredi	19.08.20	Rando	Pointe de Drône en traversée	Aeschmann Cl.		voit	6h30	480	T3	12

N°	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/voit	Durée	Dénivel	Diff	Nb
66	sa-sa	22-29.08.20	8 jrs de rando en étoile dans le Val d'ORCO et Parc National du Grd. Paradis, Italie	Céréssole 8 jours de randonnée en étoile J1-Déplacement Lausanne -----> Ceresole Reale J2 - Col de la Piccola 2'698 m J3 - Col de la Terra 2'911 m J4 - Grand Collet 2'832 m J5 - Lac de Rocce 2'438 m J6 - Col du Leynir 3'085 m J7 - Col de Nel 2'551 m J8 - Déplacement Ceresole Reale -----> Lausanne	Juillerat P.	Piguet E.	voit	7h30 5h 5h30 4h30 6h30 7h45	1128 520 610 600 810 985	T2 T2 T2 T2 T2 T2	16
67	mercredi	26.08.20	Rando	Cabane de Susanfe	Ducommun S.		voit	7h	1317	T3	12
68	mercredi	26.08.20	Rando	De Tignousa à Zinal	Reymond S.	Marquis I.	TP	5h	+525-1040	T2	20
Septembre											
69	ma-ve	01-04.09.20	Rando	Balcons de la Mer de Glace – Chamonix – Mt Blanc	Huber Chr.	Kruithof E.	voit	5-6h/j		T4-T5	6
70	mercredi	02.09.20	Rando	Tour du Larzey	Stoll R.	Délitroz R.	voit	4h30	547	T2	24
71	mercredi	02.09.20	Rando	Lacs de Blantsin en traversée	Forestier F.	Forestier M.	voit	5h30	+934-1465	T3	20
72	mercredi	09.09.20	Rando	Dent d'Oche en traversée	Chappuis J.		voit	6h	1036	T4	12
73	mercredi	09.09.20	Rando	Balcon du Mont-Blanc à l'envers	Bernet M.-L.	Daetwyler G.	TP/voit	4h	+370-1150	T2	
74	mercredi	16.09.20	Rando	Cabane de Plan Névé	Wenger S.		voit	6h	1009	T2	20
75	me-ve	16-18.09.20	Rando	Augstbordhorn 2'973 m Grosse See 2'546 m Grosse Wanne 2'661 m	Juillerat P.	Piguet E.	voit	6h30 6h 4h30	1005 1010 770	T3 T2 T3	10
76	mercredi	23.09.20	Rando	Lac Lioson par Pra Cornet	Jobin P.		TP/voit	4h30	700	T2	
77	mercredi	23.09.20	Rando	Casque de Borée	Aeschimann Cl.	Burgener M.	voit	5h30	775	T2	24
78	mercredi	30.09.20	Rando	Monts de Bière	Kern J.-M.	Muller W.	voit	3h30	210	T2	
78	mercredi	30.09.20	Rando	L'Etivaz - Tête à Josué	Ducommun S.		voit	4h30	911	T2	
79	mercredi	30.09.20	Rando	Grand Garde	Aeschimann Cl.	Chessex G.	voit	5h	660	T2	
Octobre											
80	mercredi	07.10.20	Rando	Genève ... champêtre et rhodanienne !	Helfer P.-A.		TP	4h15	+230-270	T1	12
81	mercredi	14.10.20	Rando	Lac Noir – Fuchs Schwyberg	Weber L.	Charles Y.	TP/voit	5h	800	T2	
82	mercredi	21.10.20	Rando	Fenêtre d'Arnon - lac d'Arnon	Longet A.-M.	Weber L.	TP	5h30	945	T2	12
83	mercredi	21.10.20	Rando	Les Moilles - Sé Rouge Tête du Tronchet	Piguet E.		voit	4h30	875	T2	
84	mercredi	28.10.20	Rando	Le Talent	Forestier M.	Forestier F.	TP	4h	250	T1	
Novembre											
85	mercredi	04.11.20	Rando	Chiboz par Beudon	Scholder B.	Polla D.	TP/voit	5h	900	T3	15
86	mercredi	11.11.20	Rando	Puidoux - Palézieux par le Mont Chesau	Counotte M.		TP	4h	470	T1	
87	mercredi	18.11.20	Rando	Branson – Eulo – Fully	Daetwyler G.		voit	4h30	+657-724	T2	
88	mercredi	25.11.20	Rando	Fondue	Perretten D.	Zuttel G.	TP/voit			T1	

N°	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/voit	Durée	Dénivel	Diff	Nb
Nom	Prénom	TF	Natel	Secours 1	Secours 2	Courriel					
AESCHIMANN	Claire	+41 21 616 55 38	+41 79 569 25 23	+41 21 921 65 11	+41 78 631 94 04	claire.aeschi@bluewin.ch					
ANEX	Luc	+41 21 881 28 09	+41 79 351 06 13	+41 79 692 33 21		lanex@bluewin.ch					
BAEHLER	William		+41 79 452 23 79	+41 79 415 95 66	+41 79 580 56 51	william.baehler@bluewin.ch					
BERNET	Marie-Louise	+41 21 921 66 13	+41 79 431 91 80	+41 21 921 66 13		marie-louise.bernet@bluewin.ch					
BIDER	Eric	+41 21 635 50 33	+41 79 7575753	+41 32 5012272		erbider@bluewin.ch					
BUERGIN	Kurt	+41 21 711 37 25	+41 79 634 81 19	+41 79 831 44 53	+41 79 721 57 40	buergink@gmail.com					
BURGENER	Marc	+41 21 799 26 23	+41 79 623 85 99			marcburgener@bluewin.ch					
CHAPPUIS	Jacques		+41 78 890 24 85	+41 79 714 16 08		chappuisjacques@hotmail.com					
CHARLES	Yvonne	+41 21 806 12 12	+41 76 377 47 29	+41 21 806 28 35		yvonne.ch@hispeed.ch					
CHESSEX	Gérard	+41 21 946 32 13	+41 79 632 50 66	+41 21 946 32 13	+41 79 259 87 59	gchessex@bluewin.ch					
CHIOVENDA	Bernadette	+41 21 791 49 74	+41 79 338 49 53	+41 76 524 23 84		b.chiovenda@gmail.com					
COUNOTTE	Monique	+41 21 799 16 67	+41 79 793 07 29	+41 79 649 86 38	+41 79 833 16 05	mo.counotte@gmail.com					
DAETWYLER	Gesa	+41 21 634 04 01	+41 79 724 20 87	+41 79 460 91 00		gesa.daetwyler@bluewin.ch					
DAETWYLER	Martine	+41 21 881 19 60	+41 79 287 56 39			mdaetwyler@bluewin.ch					
DUCOMMUN	Sandra		+41 79 793 97 61	+41 78 728 94 77	+41 76 517 37 23	soduco@citycable.ch					
FARDEL	Michel	+41 21 617 87 49	+41 79 318 17 65	+41 21 617 87 49	+41 79 483 28 19	michelfardel@bluewin.ch					
FORESTIER	Mireille		+41 79 814 17 53	+41 79 695 96 58		forestier@bluewin.ch					
FORESTIER	Alfred		+41 79 654 59 27	+41 79 695 96 58							
FRESSINEAU	André	+41 21 616 33 08	+41 79 683 60 22	+41 21 616 33 08	+41 79 561 76 24	afressineau@gmail.com					
GUIDETTI	Alain	+41 21 652 74 67	+41 79 313 20 25	+41 21 652 74 67	+41 79 587 74 05	guidetti.alain@gmail.com					
GUINDANI	Silvio	+41 21 729 92 66	+41 78 647 26 97	+41 79 296 41 50	+41 78 772 03 66	silvio.guindani@bluewin.ch					
GUMY	Robert	+41 21 922 45 13	+41 79 679 48 36	+41 79 253 98 10	+41 77 424 99 02	robert-gumy@bluewin.ch					
HELPER	Paul-Arthur	+41 21 881 29 90	+41 79 353 72 60	+41 76 397 27 41		paulhelf@citycable.ch					
HORISBERGER	Judy	+41 21 646 53 83	+41 79 207 96 91	+41 76 446 58 74		judy.horisberger@gmail.com					
HUBERT	Christian	+41 21 648 48 28	+41 76 765 43 21	+41 78 780 08 62	+41 76 346 57 76	courcome.40@sunrise.ch					
JEANDREVIN	Marie-Louise	+41 21 728 97 58	+41 79 694 24 73	+41 76 475 16 68		mjeandrevin@infomaniak.ch					
JOBIN	Pierre	+41 21 729 52 96	+41 79 667 05 23	+41 79 692 65 29		p.jobin@hispeed.ch					
JOTTERAND	Denis	+41 21 653 33 50	+41 79 318 79 05	+41 21 653 33 50	+41 78 741 93 57	cabinet.djotterand@bluewin.ch					
JUILLERAT	Pierre	+41 21 808 59 91	+41 78 867 79 98	+41 78 827 9423	+41 78 827 01 70	pierre.juillerat@bluewin.ch					
KERN	Jean-Michel	+41 21 801 89 17	+41 79 313 07 89	+41 77 413 38 02		jemike@bluewin.ch					
LANG	Fred	+41 21 616 07 11	+41 79 612 61 49	+41 79 480 53 77		fred.lang@citycable.ch					
LETOURNEAU	Claude	+41 21 903 13 12	+41 79 294 52 54	+41 79 480 60 91		elisaclaude@bluewin.ch					
LONGET	Anne-Marie	+41 21 647 00 12	+41 77 258 62 16	+41 79 622 59 93		anne-marie.longet@hotmail.com					
MARQUIS	Isabelle	+41 21 791 69 92	+41 79 488 47 18	+41 79 446 16 86		marquisabelle@bluewin.ch					
MILLIET	Jean-François	+41 21 791 40 12	+41 79 449 11 49	+41 79 604 52 02	+41 79 416 37 25	jf.milliet@bluewin.ch					
MULLER	Willy	+41 21 635 57 81	+41 78 789 24 51	+41 21 6355781	+41 78 656 27 15	willy.muller@tvtnmail.ch					
PERRENOUD	Geneviève		+41 79 675 40 86	+41 79 357 84 20		genevieve.perrenoud@bluewin.ch					
PERRETTEN	Didier	+41 21 728 78 48	+41 79 711 86 96	+41 79 752 58 59		didier@perretten.com					
PIGUET	Edith	+41 21 845 48 72	+41 78 638 25 29	+41 79 729 29 01		edith_piguet@bluewin.ch					
POLLA	Dominique	+41 21 800 52 08	+41 79 479 69 43	+41 21 800 52 08	+41 79 387 17 75	dominique.polla@bluewin.ch					
REYMOND	Susanne	+41 21 728 99 19	+41 76 512 50 68	+41 76 398 99 91	+41 76 521 31 54	reymond.susanne@gmail.com					
SCHOLDER	Bertrand	+41 21 312 21 79	+41 78 663 21 79	+41 76 427 21 79		bertrand.scholder@gmail.com					
SPERTINI	Anne-Dominique	+41 21 881 63 93	+41 79 688 71 82	+41 79 516 82 07	+41 79 405 68 01	annedospertiniaechallens@gmail.com					
STAUB	Marcel	+41 21 881 39 54	+41 79 810 36 93	+41 21 887 82 70	+41 78 648 78 61	metystaub@bluewin.ch					
STOLL	Renata	+41 27 346 27 10	+41 79 287 26 80	+41 78 681 17 98	+41 79 466 61 00	renata.stoll@bluewin.ch					
WEBER	Lilly	+41 21 803 26 05	+41 78 652 39 06	+41 55 240 61 10		w.lilly@bluewin.ch					
WENGER	Sally	+41 21 781 18 78	+41 79 747 80 31	+41 76 20 225 94		sally.wenger@bluewin.ch					
WINKELMANN	Eric	+41 21 808 52 16	+41 79 588 41 63			3cn-winkelman@bluewin.ch					
XANTHOPOULOS	Nicolas	+41 21 647 22 79	+41 77 401 25 40	+41 21 647 22 79		nxanthopoulos@bluewin.ch					