



Le samedi 13 juin 2020

Le Chalet Lacombe vous propose une journée

## « Du pré à la table »

Découverte des plantes sauvages de montagne

Sous la houlette de Mme Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne, grande connaisseuse des plantes sauvages et de la région de la Pierre du Moëllé, venez apprendre à connaître, reconnaître et apprêter les plantes de montagne.

La matinée sera consacrée à la cueillette expliquée, puis nous les cuisinerons ensemble au chalet.

Histoires de plantes, approche sensorielle et quelques apports théoriques dans la convivialité !

Une balade accessible à tous.



### Infos pratiques

- Rendez-vous à la gare du Sépey à 09h30
- Montée en voiture au col de la Pierre du Moëllé
- Repas vers 13h30 (prévoir un pique-nique)
- Fin de l'activité vers 16h

Une petite participation financière de 50.-/personne pour la journée vous sera demandée. Possibilité pour les participants à la journée de dormir au chalet, la nuitée étant offerte. Prendre avec vous un panier ou sac en tissu, une paire de gants de jardin, des ciseaux. Enfants dès 10 ans bienvenus.



### Renseignements et inscriptions :

[info@aster-rando.ch](mailto:info@aster-rando.ch)

ou

[lacombe@cas-diablelets.ch](mailto:lacombe@cas-diablelets.ch)

Randonnée proposée par Pascale Fesquet

Accompagnatrice en Montagne ASAM

078.606.12.90-[www.aster-rando.ch](http://www.aster-rando.ch)

