

## Programme des courses 2020, CAS Château-d'Oex.

Date	Difficulté	Course	Organisateurs	Contact infos	Remarques
Sam 18.01.2020	PD	Ski rando dans la région et sensibilisation au danger d'avalanche	A.Mottier Michel M-Genoud	079/ 210.11.00 079/ 230.27.68	Adapté au débutant
Sam 15.02.2020	PD	Ski rando / Traversée Zweisimmen - Lauenen par le Rothorn de Lauenen. Déniv +1050 m, 7 heures	F.Gétaz xxx	079/ 436.89.28	En transport public
Sam 07.03.2020	PD-/S2	Ski rando / Hundsrügg, enchaînement. +1450 m.	M-P Chappalley	079/ 771.03.86	
19/23.03.2020	AD	Semaine ski rando région Splügen/col San Bernardino	C. Zulauff	079/ 399.30.77	repas et couche en pension ou cabane + guide
04/05 04.2020		Ski Rando sur 2 jours	E. Chapalay X. Ecoffey	079/ 717.38.93 079/ 698.51.02	
Sam 16.05.2020	3c/4c	Escalade pour tous, Technique des nœuds	A. Mottier xxx	079/ 210.11.00	
Sam 27.06.2020	5a/6a	Escalade grande voie	A. Mottier	079/ 210.11.00	
Dim 05.07.2020	rando T3	Gifferspitz	Valérie Rossier	079/ 725.34.38	
11/12.07.2020	AD	Alpinisme. Doldenhorn 3638 m. Arête Gallet	A.Mottier Michel M-Genoud	079/ 210.11.00 079/ 230.27.68	Maîtriser piolet/crampons "Bien pendu"
Sam 18.07.2020	rando T3	Lenk-Flueseeli-Tibergsattel-Iffenalp +1591m. - 1118m.	M-P Chappalley	079/ 771.03.86	marche 06h30
22/23 08.2020	D+	Grand Darrey / Arête des Druides Région L'A Neuve	A.Mottier X.Ecoffey	079/ 210.11.00 079/ 698.51.02	
22/23 08.2020	rando T3	Oberaletschhütte par Belalp +970m. -430m. Nuit en cabane, retour par Riederalp	M-P Chappalley	079/ 771.03.86	jour 1: 10 km/04H30 jour 2: 17.5 km/07H00
Sam 03.10.2020		Via Ferrata	Nicolas Beaud Cindy Ramel	079/ 211.95.57 079/ 451.67.07	
xx.10.2020		Course de crête	J.Morier xxx	078/ 687.57.02	
Sam 07.11.2020		<b>Assemblée générale</b>	Comité		Selon convocation