

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2013.05.23
Chef de course : Jacques Girardet, Alain Junod
Titre : La Frête
Parcours A : St-Gingolph-La Frête-Repas à Le Fréney-St-Gingolph par la Morge
Parcours B : St-Gingolph-Le Fréney
Visite sur site : Alain Junod, Président, le jour de son retour de vacances
Transport au retour : En train ou en bateau depuis St-Gingolph jusqu'à Vevey
Auteur du rapport : Bernard Joset
Photographe : B. Joset

Salut à tous,

Il est de fait qu'un Standard ne se présente plus et à St-Gingolph (374 m), notre vaillant chef de course n'a pas failli à la tradition en nous emmenant rapidement à sa suite pour une montée exigeante via le chemin des Rasses, puis brièvement par le chemin des Etalons, ceux du Pré des Noyers et du Niplay, ainsi que la route de Gardavelle, jusqu'à atteindre la Grande Forêt (560 m) et enfin La Frête (1'077 m), pour la photo du groupe.

Au cours de l'ascension, les nombreux parterres d'ail des ours étaient déjà en fleurs et la verdure s'est montrée généreuse à notre égard. Seule la nature du sentier a su nous rendre précautionneux et par moments, le silence était assourdissant ! Mais comme pour fêter notre arrivée sur les hauteurs, et après le passage d'un petit vent frais, le ciel s'est peu à peu éclairci pour nous offrir, en récompense, des panoramas incroyablement beaux et s'ouvrant autant sur les montagnes que sur le lac Léman.

C'est ainsi que durant notre parcours allant jusqu'au Fréney (780 m), l'appétit et le soleil ont donné des ailes à tout le monde et particulièrement à notre courageux ami Pierre Pointet, pour qui c'était une première, allez savoir ! Le repas qui nous a été servi au restaurant Le Fréney s'est révélé à la hauteur de nos joyeuses retrouvailles, dans un esprit de grande convivialité. Ensuite, beau chemin de retour par La Morge pour beaucoup, et par la route pour un petit groupe qui prenait le train.

Félicitations et grand merci à notre ami Jacques Girardet, qui, en l'absence de notre Président, s'est occupé parfaitement de l'organisation et la conduite d'une course Standard au-dessus du Léman proche de la France, nous offrant de magnifiques tableaux naturels et qui, faut-il le souligner, a réuni pas moins de quarante-six Jeudistes pour de très bons moments de convivialité et d'amitié en compagnie des aînés, dont Bernard Hofstetter, qui a en son temps initié ce parcours, ainsi que François Bonnard et Adrien Dolivo.

Il convient de relever également la présence de notre Président Alain Junod, qui n'a pas manqué de venir nous rejoindre le jour de son retour de vacances. Bravo et Merci !

Cordiales salutations et à bientôt.
Bernard Joset

Cliquez sur le lien ci-après, ou sur brillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album de photos de la course du 23.05.2013, en cliquant sur Diaporama.

2013-05.23 La Frête Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/xvmP4j9VukQMMKiL6>