

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2016.07.07  
**Chef de Course** : Denis Chapuis, Gilbert Beaud, serre-file (Gr A), André Hoffer (Gr B)  
**Titre** : Sentiers du Lac de la Gruyère (Suite)  
**Parcours A** : Barrage de Rossens-Pont-en-Ogoz-La Grande Fin-Vuippens  
**Parcours B** : Rossens Village-Pont-en-Ogoz-Avry-Devant Pont-La Cantine.  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Werner Haefliger-Bernard Joset

Salut à tous,

Dès notre arrivée, nous avons entrepris un bout de chemin jusqu'au barrage de Rossens, où tous nos intervenants se sont succédés pour annoncer la présence parmi nous de Jean Micol, Président de la Section des Diablerets du CAS et Jeudiste, respectivement pour indiquer le maintien de la course des Marécottes-Lac de Salanfe via le col de la Golette - où la neige aura certainement disparue pour le 28 juillet prochain - puis pour préciser, si besoin était, que pour la course de deux jours dans la région de l'Aletsch, le train partira de Lausanne le mercredi 13 juillet 2016 à **07h17**, et qu'un billet collectif est prévu.

Ensuite, notre chef de course n'a pas tardé à nous entraîner à sa suite pour passer La Chauderette, La Raveire, Les Esserts et Cheseau, pour gagner Pont-En Ogoz, où notre regard portait jusque vers les Tours. Nous avons poursuivi notre chemin en direction de La Cantine, avant de doubler Pralio-Dessous, En Palud, L'Étre, Pra d'Auges du Lac, Villarvassaux, La Grande Fin pour arriver enfin à Vuippens, pour le bon verre de l'amitié au café de la Maison de Ville.

Durant tout notre parcours, il nous a été donné de cheminer sur le sentier du Lac aux contours vallonnés, tour à tour qualifié des lumières ou des lanternes, avec des passages bienvenus à l'ombre de la ramée et des forêts, et via des escaliers ou passerelles au-dessus de nombreux ruisseaux. Nous avons connu également de belles fenêtres ouvertes sur le lac de la Gruyère et ses paysages pittoresques, sans oublier de très beaux lieux de pause et de pique-nique, rendant inoubliable le parcours du 7 juillet 2016, en compagnie de Jean Rosset au mieux de sa forme !

Vives félicitations et grand merci à Denis Chapuis, Chef de course, respectivement Gilbert Beaud, serre-file et André Hoffer, Chef de course du Groupe B, pour l'organisation et la parfaite conduite d'une belle et enrichissante course, clôturant magistralement le cycle du tour du lac de la Gruyère, que deux véritables fées ont honoré de leur charmante présence.

Cordiales salutations et à bientôt.  
Bernard Joset

**Cliquez sur le lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos.** (Si les légendes ne s'affichent pas correctement, cliquer sur « i » en haut à droite de l'écran)

Sentiers du Lac de la Gruyère Photos W. Haefliger-B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/KhveXs8wzGUd7mc18>

**Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que nous remercions vivement de ses prestations.**

2016-07-07 Lac de Gruyères		
Récapitulatif	Heure	Vitesse
Points: 813	Temps écoulé: 5:49:28	Moyenne: 2.62 km/h
Distance: 15.3 km	Temps de déplacement: 3:49:39	Vitesse moyenne déplacement: 4.0 km/h
Zone: 1.3 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 1:59:49	Minimale: 0.0 km/h
		Maximale: 7 km/h
		Altitude
		Minimale: 672 m Ascension: 362 m
		Maximale: 734 m Descente: 362 m
		Pente: -0.0 %

<https://map.wanderland.ch/?lang=fr&route=all&bgLayer=pk&resolution=5&X=572600&Y=168745&layers=Wanderland&trackId=2801696>

**Sites relatifs à la course du jour, consultables à votre gré, et dont sont extraits certains éléments du rapport :**

<http://www.la-gruyere.ch/fr/la-berra-lac-de-la-gruyere.html>

<http://ogoz.ch/bienvenue-sur-lile/>