

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2016.08.22 à 2016.09.02  
**Chefs de course** : André Bugnon, J.P. Paschoud, R. Pilet (GR A), R. Loretan (Gr B).  
**Titre** : Semaine clubistique aux Haudères  
**Programme** : Cabane Aiguilles rouges-Bricola-Arbey-Col du Torrent-Pra Gra  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Jean-Roger Bonvin-Bernard Joset-Jean-Pierre Paschoud

Cliquez sur l'un ou l'autre lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos choisi. (Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur «i» en haut à droite de l'écran)

Salut à tous,

Dans le cadre du programme annuel de l'Amicale des Jeudistes en 2016, la Semaine Clubistique aux Haudères a été manifestement consacrée à « La Montagne » et ce, via une ambitieuse et riche palette de courses fort bien préparées, recourant peu ou pas aux moyens de transport. C'est dire que les prestations d'André Bugnon, Jean-Pierre Paschoud et Roland Pilet sur le terrain, ont été appréciées à leur juste valeur, permettant au groupe d'effectuer des parcours exigeants et sortant de l'ordinaire, dans un rythme adapté aux possibilités de chacun. Il y a lieu d'ajouter qu'en regard d'une météo plus que chaleureuse, la découverte des lieux mythiques du Val d'Hérens a été un véritable et grand plaisir.

C'est dire ainsi que dès notre départ le lundi 22 août 2016 vers 14h00 depuis l'Hôtel Les Mélèzes, nous avons marché au-dessus du village des Haudères (Alt. 1'436 m) pour gagner la Forêt des Sanières en direction de Les Coulayes et Plan de Boë, en guise de mise en jambe. Ensuite, traversée de St-Christophe et des torrents de La Sage, le Bréquet, et le Pétérey sous Villaz vers 1'648 mètres d'altitude, puis le Torrent des Maures avant d'entreprendre le dévers en distinguant la Via ferrata pour atteindre ensuite La Fauchère (Alt. 1'386 m), respectivement Evolène (Alt. 1'371 m). Au retour, passage vers le camping tenu par le mari de Claudia, pour se rapprocher de La Borgne, dont nous avons remonté le cours en doublant La Confraric, La Tour, Mollignon et La Giette, avant de regagner Les Haudères pour le briefing et un sacré bon souper, avant de passer une bonne nuit à l'Hôtel Les Mélèzes.

2016.08.22 SC Lundi Les Haudères

Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/dUfww2Qh2R634JX37>

Au matin du mardi 23 août 2016, départ depuis Arolla (Alt. 2'006 m) sur un chemin courant entre la forêt Zo du Paccot et à ciel ouvert, en doublant Pra Gra (Alt. 2'164 m) et Remointse de Pra Gra, pour passer la gouille sous la Tête du Tronc et traverser ensuite Les Ignes jusqu'à hauteur de 2'643 m. Depuis là, la montée pierreuse nous a menés à la Cabane des Aiguilles Rouges (Alt. 2'810 m). Pour le retour, légère montée par Les Crosayes (Alt. 2'833 m) et moment de halte pendant lequel nous avons pu admirer la belle chaîne des Aiguilles Rouges d'Arolla, située entre le col nord de Darbonneire et le col des Ignes. Un puissant dévers nous attendait via Remointse du Sex Blanc (Alt. 2'417 m) et le Lac Bleu (Alt. 2'092 m), respectivement les hameaux de Louché (Alt. 2'065 m) et de La Gouille (Alt. 1'834 m), où après une bonne bière valaisanne, le car postal nous a transportés jusqu'aux Haudères, avec en tête de magnifiques paysages moissonnés durant la journée, tels que Remointse de Pra Gra et le panorama à 360° depuis la cabane des Aiguilles Rouges et le célèbre Lac Bleu.

2016.08.23 SC Mardi Cabane des Aiguilles Rouges

Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/iHvSvPW1dU91iBTT8>

Un quart d'heure après que Michel, le mari de Claudia, nous ait conduits au plus haut qu'il pouvait vers Salay le mercredi 24 août 2016 au matin, c'est avec Roland Pilet en tête que nous avons atteint Ferpècle (Alt. 1'885 m) pour grimper jusqu'à Bricola (Alt. 2'415 m), où un magnifique panorama nous attendait sous un soleil éclatant. Autour de nous, la Dent Blanche (Alt. 4'357 m), les glaciers des Manzettes et de Ferpècle, le Mont Miné et son glacier, la Pointe des Genevois (Alt. 3'674 m), et la Grande Dent de Veisivi (Alt. 3'418 m), entre autres monts. Au retour, c'est avant Perroc que nous avons bifurqué pour prendre le sentier descendant jusqu'à La Borgne de Ferpècle, que nous avons traversée à hauteur de 1'947 mètres, afin d'en suivre le cours par la rive gauche et ce, jusqu'au barrage de retenue et Au Petit Paradis de chez Henriette, pour reprendre ensuite via Salay, Renoillin (Alt. 1'728 m), Prafleuri, Sépey, Lieufranc et Le Légeret avant d'arriver aux Haudères. Outre les montagnes déjà citées et formant une majestueuse chaîne presque circulaire, nous avons gardé en mémoire le caractère exceptionnel de l'œil du cyclope, de la moraine latérale du glacier de Ferpècle, et du site rocheux faisant suite à Seppéc, aux formes mystérieusement anthropomorphes.

2016.08.24 SC Mercredi Cabane Bricola

Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/tNpXrgynwDHoGw6m8>

Quant à la journée du jeudi 25 août 2016, elle s'est déroulée sous un soleil radieux et nous sommes partis des Haudères pour gagner Grand Boc (Alt. 1'589 m) et Farquèses (Alt. 1'709 m), pour y attendre les participants de la course de remplacement, qui se sont dépêchés de sortir joyeusement du car postal pour venir nous rejoindre.

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2016.08.22 à 2016.09.02  
**Chefs de course** : André Bugnon, J.P. Paschoud, R. Pilet (GR A), R. Loretan (Gr B).  
**Titre** : Semaine clubistique aux Haudères  
**Programme** : Cabane Aiguilles rouges-Bricola-Arbey-Col du Torrent-Pra Gra  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Jean-Roger Bonvin-Bernard Joset-Jean-Pierre Paschoud

Après les interventions d'André Bugnon et de Gilbert Beaud, nous avons suivi notre chef de course pour découvrir le Ladhak en chemin, en doublant Grandpra (Alt. 1'736 m) et en nous arrêtant à la boutique de La Giette (Alt. 1'770 m). Ensuite, nous avons traversé Jeur Derrey, pour atteindre La Gollie d'Arbey (Alt. 1'787 m), respectivement la buvette d'Arbey pour se restaurer sur la belle terrasse ouverte sur La Dent Blanche. La descente s'est effectuée ensuite en bordure de Ban de Lanna pour traverser et entamer le dévers afin de traverser La Borgne avant d'atteindre Evolène sous les Rocs de Villa à hauteur de 1'371 m d'alt. De mémoire de Jeudistes, c'est le lieu de souligner qu'il n'y a pas d'équivalent à cette course dite « aux trois surprises », comprenant tout à la fois un intéressant circuit découverte du Zanskar en pleine nature, puis un concert lyrique d'une exceptionnelle qualité donné par la jeune et charmante Héloïse, suivie d'une généreuse agape à l'initiative de notre ami Gilbert Beaud et offerte par les jubilaires de 65, 70, 80, 85, 90 et 95 ans en 2016, réunis autour de la Fontaine d'Evolène et que nous remercions vivement à l'occasion d'un circuit réunissant un nombre impressionnant de Jeudistes qui, à n'en pas douter, garderont un très beau et durable souvenir de cette belle journée.

2016.08.25 SC Jeudi Lac d'Arbey-Evolène Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/Ecj3s5D7jBM2r9BAA>

C'est en date du vendredi 26 août 2016, que Michel a conduit l'équipe jusqu'aux Mayens de Cotter (Alt. 2'058 m), d'où l'ascension s'est effectuée par étapes successives jusqu'à un étang (Alt. 2'536 m) pour se poursuivre jusqu'au Col du Torrent (Alt. 2'916 m). Le dévers a conduit le groupe jusqu'au Lac des Autannes (Alt. 2'686 m), puis à l'Alpage de Torrent (Alt. 2'481 m) pour se poursuivre au-dessus du Lac de Moiry, respectivement le barrage et le restaurant du Lac de Moiry (Alt. 2'250 m). Le retour aux Haudères s'est effectué en car postal via Grimontz et Sion. Hormis les légendes établies par le soussigné, il y a lieu de préciser que toutes les photos relatives à cette grande course ont été prises par notre ami Jean-Roger Bonvin qui, en plus de ses qualités de caissier, a dévoilé un talent évident de photographe, tant il a su illustrer parfaitement ce riche et exigeant parcours à des altitudes supérieures aux précédents circuits de la semaine, avec goût, originalité et humour. Toutes nos félicitations et grand merci à notre ami Jean-Roger, que nous encourageons à poursuivre dans cette voie.

2016.08.26 SC Vendredi Lac Bleu-Moiry Photos : J.R. Bonvin : <https://goo.gl/photos/epJ8AL7zq158NC27A>

Au cours de la soirée, notre ami Roland Pilet a spontanément et au nom de tous, félicité et remercié nos amis André Bugnon, Jean-Pierre Paschoud qui, à la suite d'une semaine de reconnaissance préalable dans la région, ont mis leurs hautes connaissances et compétences respectives au service de la Semaine Clubistique 2016, afin d'offrir à tous les participants un programme d'une grande qualité et une organisation à toute épreuve, lesquels méritaient quelques bonnes bouteilles choisies à leur intention. Les félicitations et remerciements ont naturellement été étendus à notre ami André Hoffer pour ses prestations dans le cadre du groupe B. Ensuite, c'est au nom de tous que notre ami Jean-Pierre Paschoud n'a pas manqué de féliciter et remercier l'équipe de l'Hôtel-Restaurant Les Mélèzes, pour l'excellence de ses prestations, en particulier la Famille Anzewi Métrailler, avec Claudia, Michel et leur nièce Annelise, en exprimant tout le plaisir des Jeudistes d'avoir vécu cette expérience dans le cadre d'un établissement valaisan, au sein duquel le chaleureux accueil, la disponibilité, la qualité du confort, de la cuisine et du service, sans oublier l'esprit de famille, ne sont pas de vains mots.

2016.08.26 SC Vendredi Moiry Gr B et souper Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/tdZ6z5YZAbY8KzXq9>

S'agissant de la dernière course facultative du samedi 27 août 2016, le groupe s'est rendu en car jusqu'à Arolla, depuis où André Bugnon a conduit son petit monde par Zo du Paccot, pour doubler Pra Gra (Alt. 2'164 m) et continuer sur un chemin accidenté, mais assuré, pour traverser un torrent à hauteur de 2'047 m d'alt. Afin de poursuivre sur un agréable sentier jusqu'au Lac Bleu, faire une petite halte au hameau de Louché, et descendre encore jusqu'à La Gouille (Alt. 1'834 m) juste au-dessus de La Borgne d'Arolla, coulant en contrebas. Deux raclettes-sur-pain accompagnées d'une bonne bière valaisanne sur la terrasse du Restaurant-Pension du Lac Bleu à La Gouille, en compagnie de Valentin, ont clôturé la dernière course de la semaine.

2016.08.28 SC à Les Haudères-Choix d'images Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/G9ojRkHRRns3ngTq8>

S'il a déjà été fait référence aux responsables du concept, de l'organisation et de la parfaite conduite de la Semaine Clubistique aux Haudères, y compris pour le groupe B, ainsi qu'à notre dévoué caissier, il convient d'ajouter la constante attention de notre ami Gilbert Beaud dans l'établissement des tracés et relevés GPS de tous les parcours, sans oublier la démonstration qu'il a faite en liant les paramètres avec Google Earth.

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2016.08.22 à 2016.09.02  
**Chefs de course** : André Bugnon, J.P. Paschoud, R. Pilet (GR A), R. Loretan (Gr B).  
**Titre** : Semaine clubistique aux Haudères  
**Programme** : Cabane Aiguilles rouges-Bricola-Arbey-Col du Torrent-Pra Gra  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Jean-Roger Bonvin-Bernard Joset-Jean-Pierre Paschoud

D'autre part, et par ses dispositions remarquées sur le terrain, ainsi que son attention envers l'équipe, il est apparu que notre ami Roland Pilet aurait de l'avenir en qualité de chef de course. Par ainsi, et en réitérant nos plus vifs remerciements à eux tous, les participants applaudissent à l'exceptionnelle Semaine Clubistique 2016 et ils remercient !

Cordiales salutations et à bientôt. (**Absent à la course du jeudi 8 septembre 2016**)  
Bernard Joset

Sites relatifs au thème de la semaine, consultable à votre gré, dont sont extraits certains éléments du rapport :

<http://www.hotelmelezes.ch/index.php/fr/>

[http://www.rigzen-zanskar.org/images/pdf/ltinerance\\_valdherens.pdf](http://www.rigzen-zanskar.org/images/pdf/ltinerance_valdherens.pdf)

<http://www.lenouvelliste.ch/articles/valais/valais-central/les-hauderes-une-arene-pour-les-reines-525413>

<http://www.aiguillesrouges.ch/content/historique-de-la-cabane>

**Les données GPS et les tracés établis par notre ami Gilbert Beaud, sont consultables en Page 4 sur 4**

### Semaine Clubistique du 22 au 29 août 2016 à l'hôtel "Les Mélézes" aux Haudères

Jour	Course	Suisse Mobile				GPS				
		Temps de marche	Distance (km)	Montée (m)	Descente (m)	Temps total avec arrêts	Temps de marche	Distance (km)	Montée (m)	Descente (m)
Lundi 22	<b>Les Haudères - La Sage - Evolène- Les Haudères</b>	02.33 h	8.5	335	335	03.37 h	02.23 h	8.8	317	313
Mardi 23	<b>Cabane Aiguilles Rouges</b>	04.17 h	10.4	828	1005	06.22 h	04.22 h	10.9	808	981
Mercredi 24	<b>Bricola</b>	04.31 h	12.88	665	1058	05.23 h	04.22 h	13.4	667	1037
Jeudi 25	<b>Lac d'Arbey</b>	03.02 h	9.09	483	553	06.47 h	03.14 h	9.1	474	506
Vendredi 26	<b>Col du Torrent</b>	03.59 h	9.1	854	660	06.08 h	03.41 h	9.6	853	651
Samedi 27	<b>Arolla - Lac Bleu - La Gouille</b>	01.46 h	4.6	280	468	02.42 h	02.06 h	5	261	417
<b>Total</b>		20.08 h	54.57	3445	4079	20.08 h	20.08 h	56.8	3380	3905

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2016.08.22 à 2016.09.02  
**Chefs de course** : André Bugnon, J.P. Paschoud, R. Pilet (GR A), R. Loretan (Gr B).  
**Titre** : Semaine clubistique aux Haudères  
**Programme** : Cabane Aiguilles rouges-Bricola-Arbey-Col du Torrent-Pra Gra  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Jean-Roger Bonvin-Bernard Joset-Jean-Pierre Paschoud

\*sur Suisse Mobile le barrage de Moiry monte de 75m. entre le milieu et l'extrémité côté resto, donc 75 m. ont été déduits aux dénivelés.

### Liens Suisse Mobile

Lundi 22	<a href="https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=5&amp;X=605174&amp;Y=105156&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2992650">https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=5&amp;X=605174&amp;Y=105156&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2992650</a>
Mardi 23	<a href="https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=602536&amp;Y=98939&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2993214">https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=602536&amp;Y=98939&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2993214</a>
Mercredi 24	<a href="https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=607672&amp;Y=101534&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2993288">https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=607672&amp;Y=101534&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2993288</a>
Jeudi 25	<a href="https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=604164&amp;Y=105230&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2961459">https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=604164&amp;Y=105230&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2961459</a>
Vendredi 26	<a href="https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=5&amp;X=608045&amp;Y=108444&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2994598">https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=5&amp;X=608045&amp;Y=108444&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2994598</a>
Samedi 27	<a href="https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=604960&amp;Y=98241&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2994633">https://map.wanderland.ch/?lang=fr&amp;route=all&amp;bgLayer=pk&amp;resolution=10&amp;X=604960&amp;Y=98241&amp;layers=Wanderland&amp;trackId=2994633</a>