

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2019.06.20  
**Chef de course** : Pierre Allenbach, groupe A, Guy Cottet, groupe B  
**Titre** : Lac de la Gruyère  
**Parcours A** : Rossens village et barrage - Sentier rive gauche du lac de la Gruyère-  
L'Étrety-Le Cheseau-Vuippens  
**Parcours B** : Morlon Ecole-Les Planches-Sentier rive gauche-Pont de Corbières-Les  
Cheseaux-Vuippens  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Hans Hilty-Bernard Joset-Aldo Turatti

Salut à tous,

En présence de notre pèlerin venu spécialement de Staufen (AG) et d'une solide équipe, c'est à Rossens (FR) que notre chef de course a présenté le parcours-standard du jour avant de nous entraîner à sa suite en direction du barrage de Rossens, puis par Le Cheseau afin de contourner Les Esserts pour cheminer sous le Viaduc de la Gruyère et passer entre Les Grabo et Côtes de Sappé, dans le but de joindre le chemin du bord du lac et le Port de Pont-en-Ogoz.

La suite du parcours s'est effectuée le long du lac jusqu'à La Clavetta et la forêt Sous Grange de Paille, respectivement Bois Derrey jusqu'à Le Pavillon. Durant notre cheminement sur le sentier lacustre, il nous a été donné d'observer l'île d'Ogoz, là où se dressent les ruines des tours jumelles de deux châteaux construits au moyen-âge, ainsi que la délicate Chapelle Saint Théodule et l'île aux Oiseaux proche de la rive, que nous avons pu distinguer un peu plus tard.

Les hydrométéores ayant décidé de bâcher pour le reste de la journée, nous avons traversé le Ruisseau des Marches dans le dessein de passer en Redon et Le Marais, tout en poursuivant entre Sous Fey et Prilé pour franchir le ruisseau du Tro du Ru et bifurquer en Rosey.

C'est ainsi que nous avons atteint L'Étrety et pénétré dans Villarvassaux avant de contourner la STEP et de longer La Grande Fin, en préalable de notre arrivée au stamm de Vuippens (FR) avec en tête notre chef de course, que nous remercions grandement d'avoir offert une tournée générale, placée à l'enseigne de chaleureuses retrouvailles avec le groupe B. Santé et conservation !

Félicitations et grand merci à Pierre Allenbach, chef de course, respectivement Guy Cottet, Groupe B, pour les parfaites organisation et très agréable conduite d'une course autour du lac de la Gruyère, riche de son histoire, de ses mystères, de ses légendes et de son incomparable romantisme.

Un grand merci à Aldo Turatti pour ses superbes photos, ainsi qu'à Hans Hilty pour ses belles images du parcours A.

Avec mes plus cordiales et amicales salutations. Bernard Joset

**Cliquez sur l'un ou l'autre lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos choisi.** (Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut à droite de l'écran)

2019.06.20 Lac de la Gruyère Photos B. Joset et A. Turatti : <https://photos.app.goo.gl/SuoyyuBQhqKiriYSA>

2019.06.20 Lac de la Gruyère Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/N4VS5vbt6yJpYJWZ8>



Les tours jumelles de deux châteaux distincts, construits au moyen-âge  
(Image extraite du site internet : <https://ogoz.ch/en-images/>)

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

Date : 2019.06.20  
Chef de course : Pierre Allenbach, groupe A, Guy Cottet, groupe B  
Titre : Lac de la Gruyère  
Parcours A : Rossens village et barrage - Sentier rive gauche du lac de la Gruyère-  
L'Étreyle-Cheseau-Vuippens  
Parcours B : Morlon Ecole-Les Planches-Sentier rive gauche-Pont de Corbières-Les  
Cheseaux-Vuippens  
Auteur du rapport : Bernard Joset  
Photographes : Hans Hilty-Bernard Joset-Aldo Turatti

Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que nous remercions vivement de ses prestations.

2019-06-20 Lac de Gruyères		Gris foncé	
<b>Récapitulatif</b>	<b>Heure</b>	<b>Vitesse</b>	<b>Altitude</b>
Points: 2477	Temps écoulé: 5:23:04	Moyenne: 2.92 km/h	Minimale: 675 m Ascension: 492 m
Distance: 15.7 km	Temps de déplacement: 3:58:39	Vitesse moyenne déplacement: 4.0 km/h	Maximale: 735 m Descente: 493 m
Zone: 1.5 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 1:24:25	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -0.0 %
		Maximale: 19 km/h	

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&land=wanderland&route=all&bgLayer=pk&resolution=20&E=2576207&N=1170673&logo=yes&season=summer&layers=Wanderland&trackId=5469243>

Sites relatifs à la course du jour, consultables à votre gré, et dont sont extraits certains éléments du rapport :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Barrage\\_de\\_Rossens](https://fr.wikipedia.org/wiki/Barrage_de_Rossens)

[https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%8Ele\\_d%27Ogoz](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%8Ele_d%27Ogoz)

<https://ogoz.ch/bienvenue-sur-lile/>

<https://ogoz.ch/un-peu-dhistoire/>

<https://www.loisirs.ch/loisirs/11458/ile-d-ogoz>

<https://www.20min.ch/ro/life/lifestyle/story/L--le-d-Ogoz--hantee-par-une-princesse-11746597?httpredirect>

<https://www.kamaytours.ch/tours/lac-de-la-gruyere-dile-en-ile/>