

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2020.09.24
Chef de course : Famarz Falahi (initiateur), Gilbert Beaud, André Bugnon, adjoint
Titre : La Berneuse-Lac Segray-Les Fers
Parcours A : La Berneuse-Lac Segray-Les Fers
Auteur du rapport : Hans Hilty
Photographe : Hans Hilty

Chers Jeudistes,

Notre ami Fafar, qui avait proposé le parcours du jour et ayant dû renoncer à y participer au motif que ses genoux exigent de s'abstenir de certains efforts, nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Alors grand merci à Gilbert Beaud et à André Bugnon, de nous avoir guidés sur ce parcours sympa et intéressant !

Ensemble avec le groupe B, guidé par notre Président Norbert nous avons fait d'abord un bout de chemin avant la séparation des deux groupes.

Vue de loin, la météo n'était pas vraiment de "bonne humeur", mais elle est restée clémente avec nous !

Encore nos remerciements à Gilbert pour l'enregistrement du parcours, dont vous trouverez ci-dessous le lien, avec celui de mes photos de cette journée sportive !

Avec mes cordiales et amicales salutations.

Hans Hilty

Cliquez sur le lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos.

2020.09.24 La Berneuse-Lac Segray-Les Fers Gr A-Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/C6GbMZF2pnWv7c5aA>

Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que nous remercions vivement de ses prestations.

2020-09-24 Lac Segray manque début 600m,12',-80m.			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2032	Temps écoulé: 3:40:21	Moyenne: 2.76 km/h	Minimale: 1360 m Ascension: 271 m
Distance: 10.1 km	Temps de déplacement: 3:18:41	Vitesse moyenne déplacement: 3.06 km/h	Maximale: 2118 m Descente: 923 m
Zone: 3.6 km ²	Temps d'arrêt: 0:21:40	Minimale: 0 km/h	Pente: -6.4 %

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&land=wanderland&route=all&bgLayer=pk&resolution=5.4&E=2567520&N=1134628&photos=yes&logo=yes&season=summer&layers=Wanderland&trackId=7693233>