

Simmenfälle-Iffigenalp par le Rezigletscherseeli et le Tiebergsattel

Participants : Dorine Breu, Valérie Isoz ; Ueli et Sylvie Tschabold, Valérie Rossier et votre narratrice du jour, chef de course

La course au programme fait partie de mes endroits préférés pour la rando.

Départ de Rougemont en train à l'aube direction La Lenk et ensuite les Simmenfälle en bus. Pas toujours facile d'employer les transports en commun depuis le Pays d'Enhaut mais la région de l'Oberland nous le permet.

Le début de la rando démarre au restaurant **des Simmenfälle à 1105m** pour longer les magnifiques chutes de la Simme et nous conduire à travers

un chemin forestier, puis un alpage (qui fait buvette en pleine saison : restaurant Siebenbrunnen) avant d'attaquer la montée vertigineuse mais super bien aménagée vers **le Flueseeli, 2045m**. Là, petite pause, on en prend déjà plein les yeux.

Les lumières matinales entre brume, soleil et ombre de l'imposant Wildstrubel activent les appareils de photo.

Notre chemin reprend dans un terrain un peu plus minéral, vestige glaciaire, pour nous conduire au bord du **Rezigletscherseeli, 2265m**. Un puissant torrent, provenant directement de La Plaine Morte, nous accueille avant le bord du lac. Cette atmosphère est assez magique, nous sommes comme dans un écrin, et nous nous laissons emporter par quelques rêveries le temps du casse-croute.

2 courageuses participantes vont même faire quelques brasses dans ces eaux glaciaires turquoise.

Il faut bien repartir et c'est vers le Tiebergsattel que la rando se poursuit. Nos pieds foulent différentes roches, de magnifiques calcaires arrondis par le travail de la glace et de l'eau et des zones des vestiges de l'ancienne moraine, la flore s'est imposée jusque dans ce paysage qui, quelques décennies ou siècle plus tôt, était un monde parfaitement blanc.

Depuis **le Tiebergsattel, 2653m**, nous plongeons sur **le Rawilseeleni, 2490m**, où nous croisons le chemin qui mène à la Wildstrubelhütte.

Là encore nos yeux profitent de temps de beauté avec vue sur le Wildhorn, le col des Eaux Froides qui mène à la cabane des Audannes.

Une petite pause s'impose avant la grande descente qui mène à Iffigenalp. Il n'est pas facile pour tout le temps de reconnaître « nos sommets » mais nous voilà en train d'improviser une petite leçon de géographie !

La descente est juste magique par un sentier taillé dans la roche début du 20^{ème} sûrement, je crois même par l'armée. A droite la vallée d'Iffigenalp à pic nous rend bien attentif à nos pas et ce chemin nous fait oublier les signes de fatigue dans nos quadriceps.

Iffigenalp, 1584m, nous accueille pour une bonne mousse bien méritée. Le temps de faire quelques achats au chalet d'alpage d'à côté, tomme de chèvre, caramel à la crème pour les plus gourmands, fromage d'alpage... le bus vient nous cueillir pour nous ramener sur La Lenk.

