

Passion MONTAGNE

N° 4 | 97^e année
juillet-août
2021

DOSSIER

*Zones de tranquillité:
où en est-on?*

IDÉE DE COURSE

*Grand Ruan et Petit Ruan
en traversée E-W*

PORTRAIT

Caroline Du Pasquier



Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse et sous-sections
de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





POUR DES OBJECTIFS AMBITIEUX ET DES PARTENAIRES FIDÈLES

Vos aventures commencent chez nous. Nous proposons une sélection d'articles de qualité à prix équitable et un service compétent. **La montagne, notre passion.**

Lausanne
Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne
021 864 00 20

Conthey
Route des Rottes 48
1964 Conthey
027 345 21 00

baechli-sportsdemontagne.ch



Editeur et rédaction
Club Alpin Suisse CAS
Section des Diablerets
Rue Beau-Séjour 24, CP 5569
1002 Lausanne
www.cas-dialberets.ch

Locaux de la section
Stamm/Bibliothèque
Tous les vendredis, dès 18h30,
à la grande salle/Entrée côté
rue Charles-Monnard

Président de la section
Nicolas Lemmin
079 720 31 94
presidence@cas-dialberets.ch

Secrétaire général
Marcel Isler
021 320 70 79
direction@cas-dialberets.ch

Secrétariat et administration
Gestion des membres
Catherine Mager Arnoux
Le matin de 8 h à 12 h
021 320 70 70
secretariat@cas-dialberets.ch
membres@cas-dialberets.ch

Rédaction
redaction-pm@cas-dialberets.ch

PostFinance
Compte postal: 10-1645-3
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

Annonces publicitaires
URBANIC Régie publicitaire
Avenue Edouard-Dapples 54
1006 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Tirage
4200 exemplaires

Conception graphique et mise en page
idéesse, Steve Guenat
1083 Mézières
021 903 44 22 - sg@ideesse.ch
www.ideesse.ch

Impression
PCL Presses Centrales SA
1020 Renens

Photo de couverture
Ascension à l'arête SW
du Früdenhorn (BE)
Photo de Marc Diebold

Délai rédactionnel N°5 2021
29 juillet 2021



Le rôle clé des cheffes et des chefs de course



Philippe Joye | Président de la sous-section de Payerne

Parcourir un massif montagneux, découvrir de nouvelles voies, se plonger dans des zones naturelles à la force de ses mollets, s'abriter dans une cabane pour une nuit et en repartir le lendemain matin frais et dispo, se livrer corps et âme avec des rochers ou des pans de glace, brasser d'épaisses couches de neige: chaque membre de nos sections et sous-sections s'est projeté dans l'une ou l'autre de ces situations le jour de son inscription. «J'adhère pour pouvoir pratiquer la montagne, découvrir de nouvelles disciplines, apprendre les techniques et des comportements...»

Magnifique programme! Nos sections et sous-sections «offrent» les possibilités de progresser et de découvrir de nouveaux espaces. Eh bien, cette offre dépend principalement des chefs de course. Ce sont des surfemmes et des surhommes! Ils et elles sont en mesure de nous emmener dans des endroits incroyables, dans des voies que nous n'imaginerions pas vaincre seul. Ils passent des heures à préparer les itinéraires, font les réservations, assurent souvent l'ambiance, assument les risques inhérents à l'inexpérience de certains participants. Ajouté à tout ceci la formation avec toute la patience requise. Wow. Tout ceci pour... notre reconnaissance et nos remerciements bien évidemment. Mais encore?

Toutes les sections et sous-sections vivent par les chefs de course et les bénévoles. C'est la magie de nos organisations. Ils et elles le font pour le plaisir, pour les amis et pour le club. Merci, merci et encore merci à toutes et tous nos chefs de course.

Une question s'est posée en reprenant la présidence de la sous-section de Payerne des mains de mon prédécesseur et ami Dominique: que se passerait-il si l'on devait rémunérer, comme une entreprise, tous nos bénévoles? Il faudrait rassembler un gros budget! Heureusement, ça ne devrait pas se passer ainsi... mais je pense que chaque membre doit se rappeler que le Club Alpin n'est pas une société de consommation ou un club de service privé. Il s'agit d'une association où chacun amène sa petite pierre et en tirera le bénéfice en fonction de ce qu'il investira pour les autres. Souvent, la corde est là pour le rappeler!

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS	6 DOSSIER Zones de tranquillité: où en est-on?	14 ENVIRONNEMENT Mon séjour en cabane durable
10 CONSEIL MATOS Une bouffée d'air frais	15 PORTRAIT Caroline Du Pasquier	18 CONSEIL SANTÉ Traitement des plaies traumatiques
12 IDÉE DE COURSE Grand Ruan (3056 m) et Petit Ruan (2846 m)	16 PORTFOLIO	19 la Vie DU CLUB Sommaire détaillé



Plus haut,
plus vite

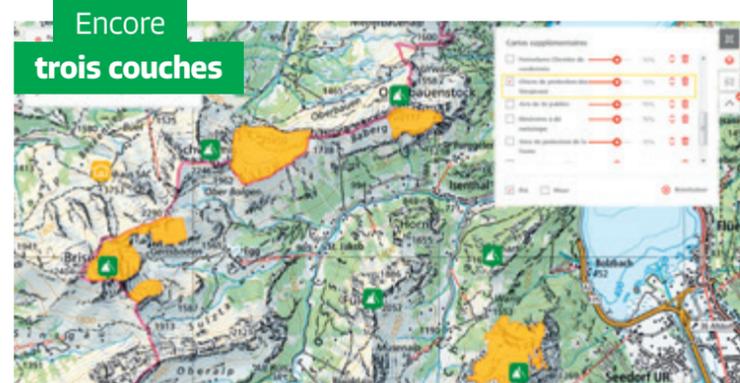
Tsang Yin-hung, alpiniste hongkongaise, est devenue le 23 mai dernier la femme la plus rapide à gravir l'Everest. Selon l'officier de liaison gouvernemental népalais au camp de base, l'aventurière de 44 ans a établi un nouveau record dans sa catégorie avec une ascension réalisée en 25 heures et 50 minutes. Tsang Yin-hung, qui était devenue en 2017 la première femme de son pays à atteindre le Toit du monde (8848 m), doit encore faire officialiser son exploit par le Livre Guinness des records.



Une édition
ajustée

Après une édition 2020 déjà particulière en raison de la crise sanitaire, le Supertrail du Barlatay revient cette année encore dans une version édulcorée. Les 13 et 14 août prochains, les organisateurs de l'épreuve tenue depuis 2012 dans le hameau de L'Étivaz devront à nouveau faire preuve de patience et de flexibilité. Deux épreuves phares sont notamment prévues: un ultra-trail de 103km et 6600 m de dénivelé et un trail de 49 km et 3000 m de dénivelé. Chaque concurrent devra s'équiper d'autotests Covid-19 et de gel hydroalcoolique.

Le Portail des courses du CAS, accessible via son site internet officiel, continue de se développer pour répondre aux besoins de ses utilisateurs. Dernière innovation en date: trois nouvelles couches superposables pour les cartes topographiques. On peut désormais consulter les pâturages surveillés par des chiens de protection des troupeaux, les sentiers barrés ou déviés, ainsi que les zones à accès limité en raison de tirs de l'Armée suisse. De quoi planifier ses sorties avec encore davantage de confort et de sécurité.



Encore
trois couches



Ils font leur
cinéma

Durant une semaine cet été, du 7 au 14 août, la station des Diablerets accueillera à nouveau son traditionnel Festival international du film alpin (FIFAD). A l'occasion de sa 52^e édition, l'événement présentera une trentaine de films en compétition et des conférences gratuites. Ce rendez-vous phare de la région réunira les passionnés de montagne, de défis et bien sûr de cinéma. Avec une nouveauté cette année: un atelier vidéo pour les jeunes. Moteur!

Passionné de photo, le Biennois Adrien Despont est à l'origine d'une exposition virtuelle peu banale. Adeptes des «Clean-up days», ces journées lors desquelles on nettoie des sites naturels de leurs déchets abandonnés, le jeune homme a ramené et immortalisé de véritables trésors. Dans le cadre de son service civil auprès de la Summit Foundation à Vevey, il en a même créé une attraction visible via le lien: www.summit-foundation.org/inattendus/ Canettes des années 70, abonnement de ski de 1989 ou vieux combiné de téléphone ne sont qu'une partie des surprises à découvrir.

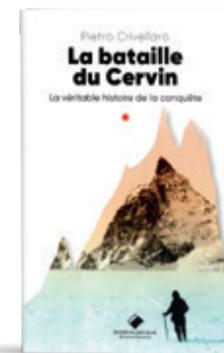
Surprenants
déchets



Pas sans
un test

Qui dit saison estivale dit visites en cascade dans les cabanes alpines. Une activité pour laquelle le CAS recommande vivement d'allier prudence et protection en se soumettant auparavant à un test Covid-19 rapide. L'organe central rappelle ainsi aux adeptes de la montagne de renoncer à leur séjour en cas de résultat positif. En outre, il insiste sur le fait qu'aucune nuitée sans réservation n'est possible, même dans les cabanes non gardiennées. Sac à viande, taie d'oreiller, désinfectant, serviette et masques font quant à eux partie de l'équipement indispensable.

NOUVEAUTÉS LIVRES



La bataille du Cervin

De tout temps, la plus reconnaissable des montagnes d'Europe a suscité les fantasmes les plus fous. Sa première ascension jusqu'au sommet, le 14 juillet 1865, a elle aussi contribué à forger la légende de l'imposant monument italo-suisse. Pietro Crivellaro, historien et alpiniste membre du Club Alpino Accademico Italiano, nous raconte *La véritable histoire de la conquête* dans son ouvrage paru aux Editions du Mont-Blanc. L'auteur a mené une enquête dans les règles de l'art pour faire découvrir certains éléments moins célèbres de cette véritable bataille que se livrèrent à l'époque l'Italien Jean-Antoine Carrel et l'Anglais Edward Whymper, ainsi que leurs équipes respectives. Un duel qui s'avéra bien plus qu'une opposition d'ego ou qu'une quête de gloire personnelle. Comme l'exposent plusieurs documents originaux excavés par Crivellaro, on se retrouve confronté à l'un des tout premiers exemples d'instrumentalisation du sport à des fins politiques. Ces nouvelles intrigues et manœuvres en coulisse ne manqueront pas d'en surprendre plus d'un.

Rencontre avec le sage - Voyage aux confins de l'âme

Psychologue clinicien, thérapeute et formateur, le Veveysan Tom Lavanchy s'est lancé - après la publication de plusieurs articles scientifiques - dans la grande aventure de l'écriture avec son premier ouvrage littéraire. Autoédité et tout récemment paru, *Rencontre avec le sage* est un conte psychologique ayant pour décor les montagnes et dont l'histoire embarque ses passagers dans une aventure méditative d'un genre particulier. «Avez-vous remarqué, chères lectrices et chers lecteurs, que l'âme est toujours pure et lumineuse, comme le ciel est toujours étoilé?», nous met d'ores et déjà en garde l'auteur, par ailleurs co-fondateur de Psycholab, un collectif indépendant ayant pour vocation «d'améliorer la santé mentale et relationnelle des femmes et des hommes de ce monde». L'œuvre peut se commander en ligne via la plateforme romande ISCA, en version imprimée à la demande ou en e-book. «Et toute peine à qui l'on accorde suffisamment d'attention finit toujours par se transformer en joie.»



La rando, tu connais?

Quoi de mieux, en pleine saison estivale, qu'un livre épluchant tout ce qu'il y a lieu de savoir sur la pratique de la randonnée? Gérard Guerrier, écrivain-marcheur et accompagnateur en montagne qui a exploré des itinéraires de marche un peu partout dans le monde, fait découvrir à son jeune lectorat toutes les facettes de cette activité à la portée de tous, à travers son ouvrage publié aux Editions du Mont-Blanc. Décryptage historique, osmose avec la nature et nombreux conseils pratiques pour la préparation à l'aventure, comme pour la gestion de son énergie, composent les pages de cet ouvrage éducatif. «De la balade d'une après-midi au trek engagé en territoire lointain, en passant par la randonnée écolo», il y a là de quoi tout savoir sur la marche loisir. Le spécialiste vous apprendra même tout ce qu'il faut savoir lorsqu'on veut dormir à la belle étoile, faire un feu de camp, cueillir des plantes comestibles ou s'orienter en terres méconnues. De quoi vivre ses aventures en mettant toujours un pied devant l'autre.

Quel est mon impact?

Certaines espèces comme notamment le tétras-lyre, le lièvre variable et le lagopède alpin sont particulièrement fragiles et sensibles aux dérangements. Mais la grande faune – chamois ou cerf – est également concernée par cette problématique. L'impact d'un dérangement dépend de la période, du lieu, de la fréquence, de l'intensité ainsi que de sa typologie. Les animaux réagissent avec une sensibilité accrue aux événements survenant de manière imprévisible. Les rencontres avec la faune sauvage sont plus délicates lorsqu'elles se produisent en des lieux importants pour elle, comme ceux où les animaux se reproduisent, élèvent leurs petits, se nourrissent ou se réfugient.

Les conséquences peuvent être immédiates, par exemple un changement hormonal ou une accélération du rythme cardiaque après une fuite. Si les pertes énergétiques causées par le stress ou les fuites se répètent souvent, l'état physique de l'animal peut se détériorer drastiquement. En hiver, cela peut mener à la mort, car les ressources alimentaires ne compensent pas les pertes énergétiques. Les dérangements ont aussi des conséquences sur la forêt. Les animaux dérangés doivent compenser les pertes énergétiques en se nourrissant plus, ils sont amenés à brouter les pousses des jeunes arbres, ce qui peut mettre en péril la fonction de protection de certaines forêts.

Les données relatives aux zones de tranquillité sont actualisées une fois par an. L'Office fédéral de la topographie indique les zones de tranquillité pour la faune sauvage ainsi que les itinéraires autorisés sur les cartes nationales avec activités sportives de neige.

A noter qu'il existe des zones dites «contraignantes», où les contrevenants sont susceptibles d'être amendés. Et des zones dites «recommandées» dans lesquelles les autorités rendent simplement attentifs les utilisateurs de la nature sur leur impact et sur la sensibilité des lieux.

Pour éviter les confusions, et harmoniser la signalisation dans le pays, l'OFEV a développé un concept et donné mandat à ProNatura d'apporter son concours aux cantons pour la mise en place des panneaux.

Pour ce qui concerne les sanctions, nous n'avons pas pu obtenir de statistiques en rapport aux amendes d'ordre infligées par les rangers ou gardes faunes des cantons, pour non-respect des dispositions. Le responsable des gardes valaisans nous a cependant précisé que quelques amendes, de 150.-, sont occasionnellement données aux contrevenants. Il a surtout souligné que «le travail des gardes relève avant tout de la prévention. Ils s'affairent d'abord à informer les gens plutôt qu'à les sanctionner.»

Ce que disent les pros?

Frédéric Jordan, président de l'Association romande des guides de montagne, s'accorde clairement avec ce principe d'éduquer plutôt que d'interdire ou sanctionner. Et s'il déclare être évidemment favorable à la préservation de la nature et de ce qu'il appelle la *wilderness*, «c'est notre terrain d'activité et c'est ce que nous aimons. Nous avons tous intérêt à ce qu'elle se porte bien». Il regrette qu'une vision parfois mathématique plutôt que pragmatique guide la mise en place de certaines zones.

Il affirme encore être satisfait de la manière dont le processus de définition des zones de tranquillité a été mené au niveau cantonal. «Nous avons été écoutés, les discussions menées ont été constructives, et nous avons trouvé des compromis.» Mais il déplore certaines initiatives menées presque unilatéralement par des communes, avec parfois une politique du fait accompli. «Il arrive dans le cas de développement de projets à l'échelle communale que des restrictions soient négociées avec des ONG environnementales, en compensation de ces projets. Et nous ne

En cas de doute, un simple smartphone permet aux randonneurs de savoir où se trouvent les zones de tranquillité et leur statut. En prévoyant sa sortie, on peut même télécharger les cartes, et en disposer même hors connexion.



Quatre règles de base à respecter lorsqu'on évolue en milieu naturel:

- Respectez les zones de tranquillité et de protection de la faune. S'enquérir de celles-ci en consultant les cartes et documents appropriés avant de partir sur le terrain.
- En forêt, restez sur les sentiers et les chemins balisés: les animaux peuvent s'habituer à la présence de l'homme, pour autant qu'il passe toujours aux mêmes endroits, et ne crée pas de dérangements.
- En hiver, évitez les lisières de forêt et les surfaces non enneigées, qui sont des endroits appréciés des animaux.
- Tenez les chiens en laisse, en particulier en forêt: les animaux sauvages fuient en présence de chiens en liberté. La plupart des cantons édictent des prescriptions spécifiques sur le sujet à la période des naissances, de début avril à mi-août, pour tous les territoires forestiers. S'assurer d'avoir pris connaissance des dispositions légales.

sommes alors pas consultés systématiquement. Parfois, nous réussissons à nous immiscer pour faire valoir les intérêts que nous défendons, mais pas toujours.»

Frédéric Jordan défend d'une manière globale un accès responsable à la nature et à la montagne. «Une situation à l'américaine, où des accès sont simplement interdits, n'est pas souhaitable. Il faut surtout chercher à diluer la fréquentation, et à ne pas la concentrer.» Finalement, le représentant des guides souhaite que tous les acteurs concernés par les processus de décisions en rapport à ces zones reconnaissent qu'une cohabitation de divers intérêts est possible et souhaitable. «Il suffit parfois de fermer deux voies d'escalade sur une falaise pendant la période de nidification, plutôt que d'interdire strictement l'activité sur l'ensemble du site.»

On ne peut que souhaiter que cette vision soit partagée par le plus grand nombre. Car si l'exiguïté de notre territoire impose des précautions particulières pour la protection de la nature, elle impose également un sens du compromis et des pesées d'intérêt qui permettent aux amateurs de profiter de ce remarquable environnement. Bien heureusement, le respect et la nuance sont encore des concepts qui font sens chez la majorité des amoureux de la montagne et de la nature.

Publicité



«Allegra e bainvgnü» dans la réserve de la Biosphère de l'UNESCO du Val Müstair

Découvrez les plus beaux circuits de montagne et de randonnée de notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

HOTEL CENTRAL LA FAINERA
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil
CH - 7535 Valchava
Tel +41 (0)81 858 51 61
www.centralvalchava.ch

CAVE DE LA CRAUSAZ
FÉCHY

Bettems frères S.A.
Chemin de la Crausaz 3
1173 Féchy
021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz
Féchy AOC La Côte
CHF 8.40 la bouteille

Une bouffée d'air frais

Parcourir les grands espaces, camper dans le val Verzasca... autant de choses qui nous font envie quand l'été approche. Pour être bien équipé, le magasin Bächli à Lausanne vous propose une sélection d'articles. Venez les découvrir en magasin et bénéficiez de conseils professionnels.

par Mélissa Riffaut, Bächli Sports de Montagne



NIMBUS UL 2 MOUNTAIN HARDWEAR

Ne pesant que 1006 g, elle peut accueillir 2 personnes pour une utilisation en 3 saisons. Pour supprimer le procédé de coloration et de consommation d'eau, la tente n'a pas été teinte. Le double-toit est réalisé dans un nylon Ripstop, siliconé sur les deux faces pour garantir robustesse et imperméabilité. La tente intérieure se compose aux trois quarts de mesh. La Nimbus UL 2 peut être montée sans le double-toit, offrant le confort d'une moustiquaire. Un fond en forme de trapèze optimise l'espace, tandis que l'abside protège l'entrée en cas de tempête.

X-POT SEA TO SUMMIT

Une casserole compacte, pliable et légère de 2.8 l avec un fond en aluminium et des parois en silicone. Ce contenant sans BPA résiste à la chaleur et peut être manipulé comme une casserole normale. Pour 2-3 personnes.



QUICKDRAW MICROFILTER PLATYPUS

Ce filtre est composé en deux parties, le réservoir d'un litre et le filtre à eau d'une durée de vie d'environ 1000 l. Avec une conception robuste et réfléchie, les fibres creuses du microfiltre permettent une filtration jusqu'à 3 l par minute. Vous pouvez faire des rinçages à contre-courant sans matériel supplémentaire.



MYTHIC ULTRA 360 RAB

Disposant d'une température de confort de -2, il s'agit d'un sac de couchage 3 saisons, très léger. La technologie Thermo Lonic Lining lui permet de réfléchir la chaleur sans ajouter de matière. Compressible grâce à son duvet d'oise de 900 cuins certifié RDS, il dispose aussi d'un traitement déperlant Nikwax et d'un tissu extérieur Ripstop.

Sa construction trapézoïdale permet d'éviter les points froids tandis que sa forme ergonomique vous apportera plus de confort.



WINDBURNER MSR

Un réchaud rapide pour des petits groupes qui conserve ses capacités même dans des conditions venteuses et froides, et ce grâce à la conception du brûleur avec réflecteur de chaleur. Son pot de 2.5 l en aluminium doté d'une surface en céramique lui assure durabilité. Pour un gain de place, vous pouvez ranger le Windburner dans la casserole avec une cartouche de gaz.





Caché derrière les frères Dents du Midi, le Grand Ruan (3056 m) trône au centre d'un petit massif sauvage, austère mais grandiose. Sa traversée puis celle du Petit Ruan depuis le vallon de Susanfe est une belle aventure, longue et alpine.

Grand Ruan (3056 m) et Petit Ruan (2846 m) en traversée E-W (Valais - région Dents du Midi)

Texte et photos: Alexandre Saunier

Elle est plutôt à recommander au début de la saison d'été, quand la neige recouvre les zones caillouteuses et facilite l'accès au départ de l'arête E du Grand Ruan, en rocher de moyenne qualité. Cependant, il faut attendre que les échelles de descente du Col des Ottans soient dégagées.

La petite et authentique cabane de Susanfe du CAS (2101 m) est le point de départ idéal pour cet itinéraire. Elle s'atteint en environ 3h par le Pas d'Encel (T3 - chaînes) depuis Champéry ou Barme.

Montée

Descendre brièvement sous la cabane en direction du Ruan et suivre une sente qui franchit une petite barre puis une rampe équipée d'un câble vers 2200 m. Monter ensuite vers l'E pour atteindre le pied de la Grande Pente et la franchir par sa rive gauche. Traverser le plateau glaciaire du col de la Tour Salière et rejoindre le pied du gros bastion rocheux à mi-chemin de l'arête E du Grand Ruan (spits).



Elle est plutôt à recommander au début de la saison d'été, quand la neige recouvre les zones caillouteuses et facilite l'accès au départ de l'arête E du Grand Ruan, en rocher de moyenne qualité.

La vue sur le Lac d'Emosson depuis le Grand Ruan

Les échelles du Col des Ottans



Monter quelques mètres dans les rochers puis suivre une vire facile vers la droite. Escalader un petit ressaut qui donne accès à une traversée vers la droite en rocher compact (5a - spits). Remonter un éperon, facile mais en rocher brisé (quelques points en place), et rejoindre le fil de l'arête par une traversée à gauche. Suivre alors l'esthétique arête neigeuse jusqu'au sommet du Grand Ruan (3056 m).

Descente

Suivre la crête sommitale vers l'W. Une sente vers la droite mène à un ressaut qu'on franchit par trois rappels de 15 à 20 m (relais spités). Rejoindre la large Selle des Ruans et traverser le Petit Ruan (2846 m) en suivant l'arête (sente, cairns). Après un crochet dans le flanc S pour contourner un ressaut, atteindre le Col des Ottans (2498 m). Suivre le sentier vers le N et descendre une série d'échelles donnant accès au vallon de Susanfe (névés raides au début de la saison) et à l'itinéraire du Pas d'Encel, pour ensuite rejoindre la vallée et Champéry.

FICHE TECHNIQUE



Grand Ruan (3056 m)

- Accès:** transports publics CFF Aigle - AOMC Aigle, Monthey, Champéry. Navette Champéry, Barme. www.regiondentsdumidi.ch/fr/navette-de-barme-fp1534
- Cartes topo:** 272 St-Maurice 282 Martigny 1304 Val d'Illeiez 1324 Barberine
- Topo-guides:** portail des courses du CAS. www.sac-cas.ch Chaîne franco-suisse, 2003 CAS R. Meier Camptocamp: www.camptocamp.org/routes/541317/fr
- Dénivellation:** 1000 m
- Horaire global:** 9 à 10 h
- Type et difficultés:** approche glaciaire (max. 40°). Parcours d'arêtes AD-AD+ (passage 5a, spits, 4 obligatoire)
- Matériel:** corde de 40 m, 8 dégaines, évent. friends petits à moyens, piolet et crampons, matériel de glacier.

Mon séjour en cabane durable

Au fil des ans, il est devenu un concept environnemental incontournable. Il figure tant dans les buts définis par la Constitution fédérale que dans les statuts de notre Club. Ce concept, c'est celui du développement durable.

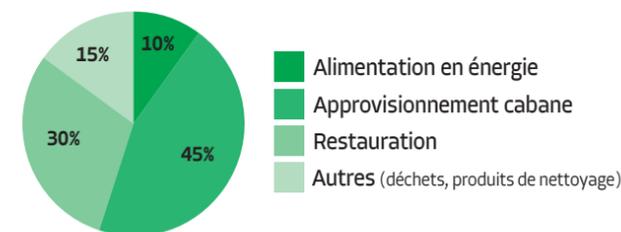
par Maxime Flattet, commission environnement

Contrairement à d'autres pensées plus radicales, l'évocation du développement durable a cette vertu de ne pas provoquer l'ire des anti-écologistes les plus épidermiques, car il véhicule une idée de transition raisonnée ménageant tous les intérêts, qu'ils soient sociaux, économiques ou environnementaux. Si le développement durable a ce mérite de rassembler, c'est aussi très certainement dû à son caractère abstrait. Bien malin est celui qui peut définir avec exactitude le développement durable, raison pour laquelle chacun lui prête sa définition, contentant ainsi le plus large public. Mais le problème, c'est qu'à force de tout vouloir dire, il risque de ne plus rien dire. Dès lors, et pour utiliser une rhétorique des plus éprouvées, plutôt que de parler ou d'écrire à son sujet, joignons les actes à la parole.

Un bon moyen pour procéder à cette transition est de justement commencer à adopter un comportement durable en montagne dans nos activités. Pour ce faire et ne pas seulement faire de la rhétorique, le Club Alpin, en collaboration avec l'organisation POW suisse, les sociétés Carbotech et SANU, a élaboré une affiche faisant presque office de vade-mecum en formulant les six conseils suivants pour rendre chaque séjour en cabane plus durable.



Emissions de CO₂ par catégorie



- Pour les cabanes isolées (principalement alpines), près de la moitié des émissions de CO₂ peuvent être attribuées à l'approvisionnement par hélicoptère.
- En moyenne, la restauration est à l'origine d'environ un tiers des émissions de CO₂ des cabanes alpines.
- L'incinération des déchets non recyclables contribue de manière significative (environ 15%) aux émissions de CO₂.

1 Un coup de fil à la cabane

Appeler la cabane pour savoir si l'on peut apporter quelque chose. Par ce simple geste, qui plus est courtois, on peut permettre au gardien de réduire la marchandise à hélicopter ou tout simplement lui rendre service. Passer un appel vaut aussi la peine lorsque la cabane n'est pas gardiennée, car il se peut que celle-ci manque de bois ou autre que l'on pourrait soi-même monter.

2 Voyager de manière responsable

En ralliant la montagne en co-voiturage ou en transports en communs, on réduit les émissions de CO₂ générées par le trafic en montagne. A ce sujet, on peut souligner le développement en cours du Schneetourenbus qui permet de rejoindre des départs de courses non desservis par les transports publics.

3 Déguste le «fait maison»

On peut diminuer son empreinte carbone en joignant l'utile à l'agréable. En consommant du fait maison, on réduit l'utilisation de produits transformés qui nécessitent plus d'emballages et des aliments pas toujours locaux.

4 Bois le thé de la cabane

Un *Marschtee* en guise de désaltérant, plutôt qu'une boisson hélicoptérée. Non seulement ça réchauffe, mais ça permet aussi de consommer un produit dont l'approvisionnement de la cabane n'entraîne pas de grandes émissions de CO₂.

5 Essaie le menu végétarien

En mangeant végétarien, on consomme des aliments avec une faible empreinte carbone contrairement à la viande. D'ailleurs, pour les plus intéressés, les cabanes de Rambert et du Grand Mountet organisent dans le cadre de l'action «climat dans l'assiette» un atelier de préparation de repas en cabane avec une faible empreinte carbone en utilisant des produits locaux et végétariens, respectivement le week-end du 3-4 juillet et celui du 7-8 août.

6 Garde la montagne propre

Un conseil répété, mais ô combien cardinal si l'on veut continuer à pouvoir s'extasier devant nos paysages alpins. En redescendant ses déchets de la montagne, on évite à la cabane des opérations d'élimination de déchets qui génèrent beaucoup de CO₂.

Ainsi, en suivant ces six conseils, on peut ensemble contribuer au développement durable, pas seulement en l'évoquant, mais aussi en agissant.

Un univers alpin qui lui colle à la peau

Cela ne fait qu'un an que Caroline Du Pasquier s'est inscrite au CAS. Et pourtant elle en parle comme si elle en avait toujours fait partie. Portrait d'une nouvelle membre qui vit sa nouvelle passion de manière intense.

par Oliver Dufour

«La première fois que j'ai entendu parler du Club Alpin Suisse, c'était par le biais d'une ancienne colocataire qui en faisait partie. Elle se disait que ça pourrait bien me plaire.» Cette connaissance de Caroline Du Pasquier ne pensait sans doute pas tomber aussi juste avec sa recommandation. Si l'idée de rejoindre le CAS a fait son chemin avant de se concrétiser, il a eu l'effet d'une véritable révélation pour cette Villardoue, aujourd'hui âgée de 31 ans, dont le parcours de vie l'a menée des Alpes vaudoises aux haut-savoyardes, en passant par les sommets australis de la Nouvelle-Zélande et les Rocheuses en Colombie-Britannique.

Le Bishorn comme meilleur moment

Avant de récemment poser ses valises à Lausanne, la jeune femme a également vécu une expérience professionnelle de quatre ans à Paris. «C'était un choc. Les montagnes m'ont beaucoup manqué et j'ai bien enrichi la SNCF à coups de voyages pour venir les retrouver le plus souvent possible!» Le déclic a ainsi été immédiat dès l'inscription au club, survenue l'été dernier. «Lorsqu'on se lance dans une nouvelle activité, ce n'est pas toujours simple d'y trouver sa place, observe Caroline Du Pasquier. Avec le CAS, tout est arrivé très naturellement. C'était le lieu idéal pour vivre de beaux moments avec des personnes qui partagent les mêmes passions et valeurs que moi.»

Depuis, cette spécialiste en événementiel et en communication n'a cessé de croquer à pleines dents les instants passés en montagne, au gré d'une douzaine de journées auxquelles elle a pu prendre part. Née les skis aux pieds à Villars-sur-Ollon et donc très à l'aise sur et hors pistes, Caroline Du Pasquier a très vite goûté aux joies de la randonnée alpine hivernale. Ce qu'elle apprécie particulièrement? «J'adore l'état d'esprit où la simplicité est de mise et où on fait fi de toute compétition. On vit simplement l'instant présent, dans le partage et le respect de la nature. Ça fait beaucoup de bien. Et j'ai



à chaque fois découvert les chefs de course et leurs adjoints passionnants, passionnés et attentionnés, toujours prêts à partager leur expérience et transmettre des conseils avisés. J'ai vraiment vécu une excellente première saison, dont le fait marquant a sans doute été mon premier 4000 m, au Bishorn.»

Adjointe dès l'hiver prochain

Et c'est loin d'être terminé pour cette sportive à l'enthousiasme contagieux, qui pratique également la course à pied, le trail ou encore le vélo de route. En juin dernier, elle a en effet entamé une initiation à l'alpinisme, qui devrait lui permettre de rejoindre bientôt quelques sorties estivales sous l'égide du CAS. «J'ai déjà appris tellement de choses au contact des chefs de course durant l'hiver et je veux continuer. En vue de la saison prochaine, on m'a aussi demandé si je voulais devenir adjointe, donc je me réjouis de m'investir d'une autre manière pour le club!»



On vit simplement l'instant présent, dans le partage et le respect de la nature. Ça fait beaucoup de bien.

Lorsqu'on lui demande si elle a un truc pour avoir pu s'inscrire à une belle série de sorties, en particulier dans un contexte sanitaire limitant le nombre de participants à de nombreux événements, Caroline Du Pasquier rigole. «J'ai activé des alertes pour ne pas manquer les dates d'inscription de certaines activités et j'ai eu de la chance dans les tirages au sort. Je crois que j'ai surtout été servie par ma bonne étoile. Je suis très reconnaissante de tout ce que j'ai vécu grâce au CAS, que je remercie vraiment d'avoir maintenu ses activités durant cette période, ce qui n'a de loin pas pu être le cas pour de nombreuses autres organisations sportives.»



Montée au Dom
par le Festigrat



Lever du soleil
au Glacier de Saleinaz,
depuis le Bivouac
des Aiguilles Dorées



Ascension calcaire
dans les Engelhörner

Ascension à l'Aiguille
du Jardin à Chamonix



Une photo de montagne ou d'alpinisme est bien évidemment un moment figé dans le temps. Elle sera regardée par certains comme jolie, ou belle; pour d'autres elle éveillera des envies, elle suscitera des propositions de découverte.

Pour le photographe ce ne sera pas sa «beauté» (très subjective) qui va l'interpeller mais bien plus le souvenir de l'aventure qu'il a vécue dans la vision de cette image: les joies, les douleurs, l'émerveillement, les amitiés, tout ce qui peut nourrir des expériences souvent exceptionnelles, privilégiées.

Texte et photos: Pascal Gonin

Traversée du Breithorn
de Zermatt

Ascension de la Punta Innominata
à Courmayeur



Traitement des plaies traumatiques

par Dr Bobo

Le traitement tiendra tout d'abord compte des forces ayant provoqué la lésion (la plaie de couteau en cuisine est différente de celle survenue après une chute du 3^e étage...). Il faudra tenir compte de la profondeur de la lésion pouvant toucher des tendons, des muscles ou des vaisseaux. Les fractures ouvertes sont des plaies compliquées par une contamination possible de l'os concerné toujours très sensible aux infections.

Dans l'ordre, on procédera de la manière suivante:

- En cas d'hémorragie, faire un pansement compressif (une compresse pliée sur la plaie et une bande serrée par-dessus)
- Si la plaie est souillée (terre, cailloux, gravier, matière végétale), il est très important de la nettoyer soigneusement avec de l'eau et du savon (sinon infection garantie après quelques heures)
- Placer dans la plaie un onguent désinfectant (Betadine onguent 30 g/ 8 fr. ou si intolérance à l'iode, Ialugen plus 25 g/ 26.05 fr.)
- Couvrir par une compresse stérile fixée par une bande élastique autocollante 5 cm ou du sparadrap
- Un pansement doit être changé toutes les 24 heures
- Si la plaie est sur une articulation on aura intérêt à l'immobiliser
- Rappelons qu'une plaie doit être suturée dans les 6 heures et doit être précédée par un débridement si les bords sont très abîmés. Les points de suture resteront 7 jours sur le visage et au moins 10 jours ailleurs.
- Le rappel antitétanique doit être effectué en cas d'absence d'injection récente

Je vous souhaite de très belles courses d'été... sans accident.

Publicité

Bonnet
électricité SA

Installations électriques et télématiques
Installateur électricien diplômé
Membre de la section

Chemin de Fontaneltaz 14
1009 Pully
Tél. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95
info@bonnet-electricite.ch

Pour votre publicité dans

Passion
MONTAGNE

urbanic
Régie publicitaire

Avenue Edouard-Dapples 54, 1006 Lausanne
info@urbanic.ch, Tél. 079 278 05 94

la Vie
DU CLUB



INFOS

Informations générales et nouvelles du comité	20
Nouveaux membres	22
A découvrir à la bibliothèque	23
Sous-sections	24
Coin des annonces	25
Dans le rétro	26

RAPPORTS DE COURSE

Monte Leone: de la cabane Monte Leone	27
Simplon, J1 Breithorn, J2 Böshorn	28
Splügen, San Bernardino	29
Aiguilles de Baulmes: En circuit depuis Vuiteboeuf	30
CONNAIS-TU TA SECTION?	31

Courrier des lecteurs

Mon entier soutien aux gardiens de Trient! Je suis excédé par l'indignation sélective des donneurs de leçons d'écologie... Leur bonne conscience à géométrie variable pollue bientôt plus que le CO₂! Quant aux explications emberlificotées sur les lignes directrices du CAS, elles ont bon dos: club apolitique, les divers organes du CAS ne cessent de prendre position sur des initiatives de partis et donner des recommandations de vote! Ainsi l'autocensure va fonctionner: à quand nos membres abstinent interdissent-ils la publicité des Caves Crausaz? Et nos tout aussi honorables membres végans la mention du saucisson vaudois dans la choucroute du stamm? Quand une foulure de la cheville ou du poignet surviendra à ces camarades écolos, seront-ils conséquents avec leurs convictions et descendront-ils du Glacier du Trient à pied en lieu et place de la REGA?

J'ai fort envie, pour mes 80 étés à venir... de me payer un excellent repas à Trient, d'y fumer un cigare, et de descendre en hélicoptère, uniquement parce que j'en ai totalement ras-le-bol des ukases qui nous conduisent lentement mais sûrement vers une dictature soft de la morale.

signé / assumé / Althaus JP sous-section Vallorbe

Publicité

Favorisez
le développement durable,
choisissez une imprimerie
locale et certifiée!

PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

prospectus • dépliants • flyers • papeterie • rapports • invitations • livrets • mailings

PCL Presses Centrales SA
Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
021 317 51 51 | info@pcl.ch | www.pcl.ch

IMPRIM'VERT®

Groupe de photographes et comm. des archives

Mercredi 25 août 2021 à 19h45
Rue Beau-Séjour 24 à Lausanne, entrée rue Charles-Monnard

par Robert Pictet, président du groupe

Vous êtes cordialement invités à la soirée récréative et culturelle organisée par le groupe de photographes et la commission des archives.

La projection sera centrée sur des images de la collection du groupe de photographes et d'autres sources.



Les Dents du Midi... entre patrimoine naturel et visuel.
Explorations photographiques dans le massif.

Fabrice Ducrest, photographe et spécialiste en multimédia, développe actuellement un site web consacré aux Dents du Midi. En plus des nombreuses informations collectées sur le sujet, il a réuni un impressionnant corpus d'images trouvées dans les différents fonds de musées ou de bibliothèques. Toutes ces photographies sont accessibles sur son site internet www.lesdentsdumidi.ch

En seconde partie, Claire Aechimann vous présentera le traditionnel concours «**Connais-tu ton pays?**». Les plus perspicaces seront récompensés par des lots attractifs.

Venez nombreux, la soirée sera belle!

Carnet noir

A toutes les mercredistes.

J'ai la tristesse de vous faire part du décès de **Ruth Fehr**, entrée à la section des Diablerets en 1966, grande marcheuse, elle fut secrétaire des mercredistes de 1999 à 2008.

Cordialement. Jean-Michel

Avec tristesse, nous avons appris le décès de **Jean-Daniel Vez**, membre à la sous-section de Morges depuis 1971.

Nouvelles du comité

Le comité s'est réuni le 28 avril 2021. Les principaux points suivants ont été abordés:

- Séverine Evéquoq présidente de la commission de l'environnement a présenté les conclusions du GT Mobilité & Climat. Elle note avec satisfaction l'adhésion de la section aux initiatives pour promouvoir les activités en TP. Le comité félicite la commission et le groupe de travail pour ses initiatives de promouvoir les activités de la section en TP.

Ainsi, le dossier de PM 2021-6 sera consacré à cette thématique. Le comité salue la publication d'un document intitulé les «30 courses en TP au CAS-Diablerets» mettant en avant les courses en boucle. Une réflexion approfondie est dévolue à résoudre le problème du «dernier kilomètre».

Le comité soutient également diverses activités dans nos cabanes cet été dans le cadre des campagnes Climate on the Plate et Take The Train. Afin de permettre à la commission de mieux planifier ses actions durant l'année et identifier les dépenses qui y sont associées, le comité met en place un budget environnement spécifique.

- Le comité a pris connaissance des comptes 2020 ainsi que du rapport du trésorier. Comparé au budget initial, le résultat est meilleur qu'attendu avec un écart positif de CHF 137'000 avant allocations aux fonds. Le comité approuve les comptes 2020 avec un résultat après impôts et amortissements de CHF 208'620. Il proposera à l'AG une allocation aux fonds en fonction des valeurs d'assurance de nos principaux biens immobiliers (cabanes, chalets et immeuble).
- Le comité poursuit ses activités pour améliorer et clarifier la gouvernance de la section. Dans cette optique, la décision d'inscrire la section au RC Vaud se heurte à la question du nom de notre section, CAS-Diablerets ne pouvant être enregistrée en l'état sur la commune de Lausanne. Par ailleurs, un accord de donation a été conclu avec les Archives cantonales vaudoises pour le transfert de nos archives de plus de 10 ans, augmentant ainsi leur visibilité et accès.

- Les principales options architecturales et techniques de rénovation du bâtiment historique de la cabane du Trient ont été finalisées. Plusieurs réalités objectives (présence radon en S/S, nécessité de renforcements parasismiques) ainsi que des options prises pour atteindre une autonomie énergétique optimale,

ont renchéri le projet qui se monte désormais à CHF 2'840'000.- Une présentation détaillée du projet par vidéoconférence aura été proposée aux membres afin qu'ils puissent se déterminer en connaissance de cause lors de l'AG «par écrit» du 7.07.2021.

- Le canton VS nous informe que le site alternatif situé au NW du site de l'ancien bivouac a été approuvé. Plusieurs exigences au niveau de la protection anti-avalanches et des chutes de pierres ont été émises. La prochaine étape sera de préparer et publier le concours d'architectes au niveau de la Suisse avant l'été.
- Le comité a pris connaissance des travaux de la commission de l'immeuble en vue du remplacement de l'ascenseur désormais obsolète. Après avoir opté pour la prolongation de l'ascenseur jusqu'au 5^e étage, une étude est en cours quant à l'opportunité de desservir également le sous-sol. De plus, la commission réfléchit à plusieurs améliorations destinées à faciliter l'accès à la grande salle et aménager un deuxième WC pour personnes à mobilité réduite.
- Prenant en compte les changements conséquents intervenus récemment dans les habitudes et pratiques de nos membres (désaffectation de la buvette, faible activité de la bibliothèque, Stamms réalisés par vidéoconférence, fréquentation très contrastée des différentes activités culturelles et soirées), le comité consultera les président(e)s des commissions, groupes et amicales à ce propos lors de la séance du 16.06 et délibérera lors de sa séance du 7.07.
- Les nouvelles conditions tarifaires des nuitées en cabane n'ayant pu être finalisées à temps et de nombreuses réservations ayant été faites pour l'été 2021 sur la base des tarifs en vigueur, le comité décide de reporter la mise en place des nouveaux tarifs à janvier 2022.



Soutenez notre fondation
Patrimoine Cabanes Alpines

Notre mission :
entretenir et rénover nos
cabanes

Nous contacter : 021 320 70 79
CCP : 12-291397-0 mention "rénovation Trient"

Nouveaux membres

SECTION LAUSANNOISE

I	Aubey	Emilien	Lutry
I	Ballarini	Romain	Lausanne
I	Bedoni	Angelo	Lausanne
I	Berger	Guy-Olivier	Cully
I	Berger	Jacky	Bex
I	Berner	Alex	Lausanne
I	Bilski Madiou	Samantha	Chavannes-près-Renens
I	Blanc	Charline	Lausanne
I	Blum	Maeva	Lausanne
I	Bondaz	Charlotte	Renens
F	Brisebard	Lucie	Belmont-sur-Lausanne
I	Broux	Alexandre	Lausanne
I	Canales Zobrist	Lisa Helena	Moiry
I	Capelo	Blandine	Lausanne
I	Cardinaux	Jean-Charles	Grandvaux
I	Chandran	Olivier	Lausanne
I	Colli	Sébastien	Bern
I	Cossarini	Marcos	Lausanne
I	Coullery	Mike	Villars-le-Terroir
I	D'Amore	Catia	Savigny
I	De Amorin	Lorena	Bussigny
I	de Guttry	Christian	Renens
I	Félix	Florian	Aubonne
I	Ferrer	Rodrigo	Lausanne
I	Frémont	Benjamin	Cheseaux-sur-Lausanne
EF	Fuchsmann	Emilie	Grancy
F	Fuchsmann	Thierry	Grancy
F	Fuchsmann	Véronique	Grancy
I	Galilea	Marisa	Grandvaux
J	Gebhard	Jonas	Ferreyre
I	Geyr	Jean-Louis	Lausanne
I	Ghazarian	Meline	Lausanne
I	Gilliéron	Floriane	Monnaz
F	Gintzburger	Vincent	Lausanne
I	Grek	Vincent	Lausanne
I	Grognoz	Martial	Chevilly
F	Guilbert	Louis	Belmont-sur-Lausanne
I	Hamberger	Sarah	Morges
F	Henri	Robin	Renens
I	Holmes-Gentle	Karin	Lausanne
I	Jaccoud	Kathleen	Yvonand
I	Jayet	Sébastien	Gillarens
I	Jeanfavre	Sébastien	Cugy

I	Kupferschmid	Michaël	Lausanne
I	Laroche	Marie-José	Cully
I	Le Pivain	Geoffroy	Lausanne
I	Le Tinnier	Fabien	Lausanne
J	Lê-Agopyan	Sébastien	St-Sulpice (VD)
I	Lechthaler	Laura	Mollie-Margot
F	Leroux	Marie	Lausanne
F	Logan	Ian	Epalinges
F	Logan Fretz	Madeleine	Epalinges
EF	Magnollay	Yanis	Etoy
F	Magnollay	Antoine	Etoy
F	Magnollay	Karine	Etoy
I	Malagodi	Marithe	Lausanne
I	Marion-Veyron	Jeanne	Lausanne
F	Martin	Ingrid	Lausanne
I	Meneghello	Giorgio	Lausanne
I	Millioud	Jonathan	Echallens
I	Monachon	Sacha	Chapelle
I	Moret	Marie-Ange	Ménières
I	Müller	Elena	Lausanne
J	Müller	Anna	Lausanne
I	Perez	Diane	Lausanne
F	Racine	Grégoire	Lausanne
I	Radat	Philippine	Lausanne
F	Rodriguez	Adrian	Lausanne
EF	Saxon	Hattie Beth	Lausanne
EF	Saxon	Elliot Joseph	Lausanne
EF	Saxon	Charlotte Rose	Lausanne
F	Saxon	Eugène Alan	Lausanne
F	Saxon	Elisabeth	Lausanne
F	Schreier	Aigoul	Renens
EF	Shelton	Syriel	Pully
F	Shelton	Sévanne	Pully
F	Shelton	Nicolas	Pully
I	Slaymaker	Amara	Lausanne
I	Strahm	Raphaëlle	Lausanne
I	Tribolet	Thibault	Lausanne
F	van der Vlis	Barbara	Lausanne
I	Vaney	Amandine	Cugy
I	Von der Mühl	Maxime	Lausanne
I	Warson	Renaud	Pully
F	Wasser	Frédéric	Coppet
F	Wasser	Isabelle	Coppet
EF	Wasser	Julien	Coppet

EF	Wasser	Elise	Coppet
F	Wichoud	Pierre	Epalinges
F	Wichoud-Kärcher	Silvia	Epalinges
I	Wolhoff	Marcel	Lutry
I	Zimmermann	Grégoire	Lausanne
EF	Zinn	Peregrine	Lausanne
F	Zinn	Arthur	Lausanne
F	Zinn	Isabelle	Lausanne

SOUS-SECTION DE MORGES

I	Epars	Christine	Penthalaz
I	Hoffmann-Escoffier	Isabelle	Penthalaz
F	Lemaire	Alicia	Chigny
I	Reymond	Kilian	Lausanne
I	Veze	Romain	Morges
F	Zbinden	Gaël	Chigny

SOUS-SECTION DE PAYERNE

J	Lauber	Jonas	Granges-près-Marnand
I	Pidoux	Mathurin	Lovatens
F	Quirici	Nicolas	Cudrefin
F	Quirici	Marie-Eve	Cudrefin
EF	Quirici	Téo	Cudrefin
EF	Quirici	Sam	Cudrefin
F	Rapin	Cédric	Vers-chez-Perrin
F	Rapin	Christelle	Vers-chez-Perrin
EF	Rapin	Manon	Vers-chez-Perrin
EF	Rapin	Audrey	Vers-chez-Perrin
I	Roy	Julien	Estavayer-le-Lac

SOUS-SECTION DE VALLORBE

I	Roggo	Marc-Olivier	Saint-Prex
F	Turin	Yanick	Ballaigues

SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

EF	Marquis	Valentine	Pully
EF	Marquis	Hugo	Pully
I	Missimi	Myriam	Blonay
F	Pelet	Céline	Pully

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille
F = Famille J = Jeunesse

A découvrir à la bibliothèque

Let's talk about mountains

Magazine de l'exposition «Let's talk about mountains» au Musée alpin suisse, Bern

La Corée du Nord est un pays montagneux, mais bien peu le savent. Beat Hächler, directeur du Musée alpin suisse, a parcouru la Corée du Nord pendant cinq semaines avec une équipe de tournage. Ses expériences et impressions font le sujet de l'exposition «Let's talk about mountains» qui invite le public à regarder de plus près. Mais quel sens peut avoir ce que montre l'image si l'on veut comprendre ce qui se cache au-delà? Le magazine qui accompagne l'exposition est axé sur les lieux de l'exposition, reprend les thèmes des images des films, les replace dans leur contexte et les analyse. Cette publication contient des contributions d'auteurs et d'auteurs internationaux sur des sujets tels que l'histoire, les loisirs, l'école, l'art, etc., ainsi qu'une importante partie consacrée aux photos.

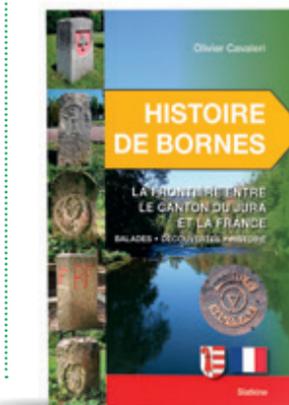


Histoire de bornes La frontière entre le canton du Jura et la France

Cavaleri Olivier
Editions Slatkine

Voici le sixième ouvrage de la série «Histoire de bornes» qui concerne cette fois la frontière tourmentée de 121 kilomètres entre le canton du Jura et 3 départements français, le Haut-Rhin, le Territoire de Belfort et le Doubs. L'histoire du Jura est complexe. La région est disputée entre l'Evêché de Bâle, la France, le canton de Berne en fonction des aléas de l'histoire. Les bornes sont donc sculptées d'emblèmes divers, la crose de l'évêque de Bâle, les lys des rois de France et l'ours de Berne entre autres.

Ce guide décrypte la systématique des abornements qui se sont succédé au gré des régimes politiques en place de part et d'autre de la frontière.



L'ouvrage présente seize randonnées permettant de découvrir les bornes-frontière les plus intéressantes dans une région peu connue de Lucelle à Biaufond. Chaque randonnée est décrite, comprend un plan détaillé et de belles photos.

Voici une manière ludique de randonner en recherchant ces témoins de notre histoire.

Morges

Avis

Pour cause de situation sanitaire liée au Covid-19, tous les stamms et l'assemblée du 26 octobre auront lieu uniquement si l'évolution et les recommandations cantonales et fédérales le permettent. Le comité vous informera régulièrement à travers le site internet.

Agenda

Mardi 26 octobre: assemblée générale d'automne à 19h30 à la salle Couvaloup à Morges.

Elle sera suivie (vers 20h30) d'une présentation titrée «Destination, Mera Peak, une aventure humaine» et présentée par Denis Pavillard.

Rappel

Les stamms des mois de juillet et août se déroulent à la buvette «La Véranda» du camping de Morges.

Payerne

Coup de cœur pour un auteur

«Dans le Je-ne-sais-quoi et le Presque-rien», Vladimir Jankélévitch nous exhorte à nous maintenir «en équilibre à la fine pointe de l'instant».

«Jamais ailleurs que sur une paroi de montagne, au sommet d'une "fine pointe" de granit ou de calcaire, je n'atteins à ce point le sentiment d'habiter pleinement le temps. Là-haut, on ne fait que passer. On ne devrait pas se trouver là, on n'y restera pas, on n'y retournera jamais. Il est déjà temps de partir alors qu'on voudrait demeurer toute sa vie au sommet et qu'il fut difficile d'y parvenir.»

(cité par Sylvain Tesson in *Une très légère oscillation*, journal 2014-2017, page 100, chez Pocket)

Sylvain Tesson est à lire sans modération. C'est un grand voyageur devant l'Éternel, un alpiniste, un philosophe, un poète et un écrivain hors-pair. Rien que ça...



POC21

Pour relever les défis de la haute montagne, il faut fournir des informations exploitables sur les changements alpins.

par Alexia Massacand

Le projet POC21 consiste à explorer le potentiel des méthodes d'observation modernes, et en particulier à évaluer le pouvoir du crowdsourcing pour observer la montagne sur le long terme. Les partenaires incluent MountainNow, GLAMOS, PERMOS, et Exolabs. www.mountainnow.net/fr/
www.glamos.ch/fr/
www.permos.ch/
www.exolabs.ch/

Le projet POC21 est cofinancé par Météo-Suisse dans le cadre de GCOS Suisse (Global Climate Observing System).

Points clés:

- L'idée est d'utiliser MountainNow pour collecter des observations en temps réel sur l'évolution des glaciers et du pergélisol/permafrost
- Le crowdsourcing au service de la montagne et de l'adaptation au changement climatique

Pour chacun de ces types d'observations, une nouvelle icône est disponible sur MountainNow ainsi qu'un tuto expliquant comment faire l'observation idéale (exemples de photos inclus).

Période:

1^{er} juin au 30 sept. 2021.

Les observations provenant de toutes régions seront les bienvenues, mais les observations provenant des régions «cibles» seront particulièrement encouragées.

Régions cibles:

1. Glacier d'Aletsch
2. Glacier de Zinal
3. Glacier du Trient/Orny
4. Vadret da Morteratsch / Diavolezza

Un nombre de sites sera également clairement identifié sur la carte de MountainNow par l'icône «Visit me» (ces sites ne se situeront pas forcément à l'intérieur des régions cibles). L'idée étant d'encourager les «promeneurs» à visiter ces sites pour y prendre une photo, par exemple la photo de l'Ober Gabelhorn depuis la Cabane du Grand Mountet ou bien du Glacier du Trient depuis la Cabane (voir illustration).



Types d'observations recherchés:

- a) Paysage:** prendre une photo d'un paysage partiellement couvert de neige ou de glace, par exemple un glacier dans sa globalité ou bien une partie
- b) Fonte de glace (sur glacier):** prendre une photo de la balise dans son entier, d'ausi près que possible
- c) Profondeur de neige (sur glacier):** mesurer la hauteur de neige avec une sonde, par ex. lors d'une randonnée à ski. Reporter la valeur en cm sous «Commentaires». Mesurer en particulier la hauteur de neige sur les glaciers, très utile pour la recherche!
- d) Séracs, avalanches de glace:** prendre une photo de séracs suspendus ou d'avalanches de glace - incluant leur environnement immédiat
- e) Lac glaciaire:** prendre une photo d'un lac glaciaire et son environnement immédiat
- f) Chutes de pierres:** prendre une photo montrant la zone de détachement (cicatrice en jaune), transit, ou accumulation (en rouge) d'une chute de pierres
- g) Infrastructure endommagée:** prendre une photo d'infrastructure endommagée, telle qu'une fissure ou un paravalanche déformé

Publicité

La nouvelle app swisstopo
Gardez la vue d'ensemble

- planification et suivis faciles de vos tours
- fonction de guide de parcours pratique
- découvrir le paysage en mode panorama

Photo: Martin Schilliger, Uzwil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de topographie swisstopo

Téléchargez maintenant gratuitement
www.swisstopo.ch/app



«La protection du climat dans l'assiette»

à la Cabane Rambert les 3-4 juillet 2021 et à la Cabane du Grand Mountet les 7-8 août 2021

Nos cabanes organisent cet événement en collaboration avec Protect Our Winters Suisse (POW). POW porte la voix de la communauté outdoor en faveur de la protection du climat (www.protectourwinters.ch).

Le projet «La protection du climat dans l'assiette» a pour but de réduire l'empreinte écologique liée à l'alimentation quotidienne en proposant des repas composés d'aliments locaux et végétariens dans les cabanes du Club Alpin Suisse (CAS). Nous

organisons l'approvisionnement directement auprès de producteurs de la région. Les hôtes peuvent contribuer au transport de la nourriture en chargeant certains produits dans leur sac à dos jusqu'à la cabane. Le but du projet est de confronter les hôtes des cabanes à leurs habitudes alimentaires et d'influencer leur comportement au-delà de leur visite en cabane.

Une expérience inoubliable que vous ne devez pas manquer. N'hésitez pas à nous

contacter pour de plus amples informations.
www.protectourwinters.ch/events



Nostalgique... que non!

Mon 1^{er} 4000. Le Cervin, c'était le 28 juillet 1968, peu de temps après avoir suivi les cours de varappe et de glace de la section et participé à la course des nouveaux membres à la Grand-Luy.

par LeMiroir

Je m'en souviens comme si c'était hier. Le samedi, en shorts et chaussures militaires, équipé d'un piolet, je me rends à la cabane du Hörnli sur le glacier du Cervin, sous la face nord et le refuge Solvay. Un ami du club qui se reconnaîtra avait perdu son casque rouge quelques jours auparavant en faisant le sommet. Je zigzague entre les crevasses à la recherche de l'objet. La chance me sourit. Je le ramène à la cabane. Quelques jours plus tard, tout heureux, je le rapporte à son propriétaire qui me dit en riant: «ce n'est pas mon casque»!

Le Cervin est mythique. Il possède une beauté singulière qui le rend irrésistible. Lorsque vous voyez la montagne, vous avez pour seule envie d'aller au sommet. Pour la suite de l'histoire, il faut se souvenir que les guides de Zermatt ont longtemps été menacés d'excommunication par les prêtres s'ils n'assistaient pas à la première messe du dimanche.

Ce même samedi, j'ai envie de le toucher. Je suis le sentier qui mène au pied du ressaut initial de l'arête du Hörnli et grimpe quelques pas. A une dizaine de mètres du sol, je suis sifflé par un guide qui me fait signe de retourner à la cabane. Je pense alors que c'est interdit de monter seul. Tout penaud, je le rejoins. L'ascension vous tente? Bien sûr, mais je n'ai ni pantalons, ni crampons, ni même mon porte-monnaie. Avec une seule banane pour repas!

On discute et on tombe d'accord pour le lendemain. Le guide avait prévu de monter incognito avec le gérant de l'hôtel attendant et sa compagne. Ce dernier me prête une paire de pantalons et des mini crampons d'appoint à attacher sous le talon avec des lanières. Il m'offre la couche et la demi-pension, moyennant que je paie le guide. Sans le sou, on convient de se voir après la messe dominicale sur le banc de granit, coin des guides de montagne à Zermatt.

Après une courte nuit, vers 3 heures du matin, on s'attache tous les quatre avec une corde de chanvre. Sans lampe frontale, je suis en deuxième position. La première partie de l'itinéraire est difficile à trouver dans la nuit. Pressé de rentrer, le guide fonce. Sentes, vires, couloirs, éboulis, cheminées et dalles se succèdent dans la face E pour atteindre l'arête NE. Nous sommes suivis par quelques alpinistes. A ma stupeur, plusieurs fois, le guide leur lance des pierres, accueillies par des noms d'oiseaux. Distancés, ils finissent par prendre de fausses traces qui partent horizontalement dans la face. C'est ainsi que notre cordée atteint le replat de l'ancien refuge. La compagne de l'hôtelier n'en peut plus. On convient de les laisser au bivouac de Solvay (4003 m) et de les reprendre à la descente.

Avec le lever du jour, nous repartons plus vite qu'avant. Pour rallier et grimper sur l'arête en contournant toutes les difficultés que l'on survole à un rythme d'enfer. Je réalise que le guide cherche à me faire abandonner. Mais rien n'aurait pu m'arrêter pour mon 1^{er} 4000. Euphorique, je me surprends à monter les mains dans les poches!

Bien plus haut, nous franchissons les tours rouges. Plusieurs fois, le guide tousse, crache ses poumons et s'arrête pour reprendre

son souffle. Pour excuse, il a fait 6 fois le sommet durant la semaine et bu l'eau de son thermos, non cuite à la cabane.

Nous grimpons sur l'épaule et suivons l'arête pour gagner la brèche où se termine le couloir de la face N. Nous poursuivons sur le fil de l'arête jusqu'au début des cordes fixes qui permettent de gravir la partie la plus raide de la tête du Cervin. Nous remontons le névé sommital pour prendre l'arête neigeuse qui nous mène au sommet suisse (4478 m). Seuls, nous traversons à la croix et au sommet italien (4477 m) et jouissons d'un panorama époustoufflant.

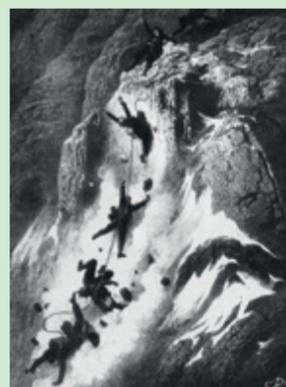
De retour à la cabane, il est presque 8 heures. Ventre à terre, le guide court au lac Noir pour prendre le téléphérique et assister à la messe. Les fidèles ne doivent pas se douter qu'il a conduit quelqu'un au Cervin un dimanche!

La **première ascension du Cervin** est réalisée par Edward Whymper, Francis Douglas, Charles Hudson, Douglas Hadow, Michel Croz et deux guides de Zermatt, Peter Taugwalder père et fils, le 14 juillet 1865. Douglas, Hudson, Hadow et Croz sont tués lors de la descente après que Hadow a glissé et entraîné les trois autres hommes dans sa chute, sur la face nord. Whymper et les deux Taugwalder, qui survivent, sont par la suite accusés d'avoir coupé la corde qui les reliait au reste du groupe pour ne pas être entraînés dans la chute, mais l'enquête qui s'ensuit ne trouve aucune preuve de cela et ils sont acquittés.

Cette ascension par l'arête du Hörnli fait suite à une longue série de tentatives menées par Edward Whymper et Jean-Antoine Carrel en vue d'atteindre le sommet. La première expédition réussie a été suivie 3 jours après par une expédition italienne qui gravit la crête italienne de l'autre côté de la montagne. Le Cervin est le dernier grand sommet des Alpes à être vaincu et son ascension marque la fin de l'âge d'or de l'alpinisme.



La première ascension du Cervin



Le désastre du Cervin

Alpjugletscher
et arête du
Monte Leone

Sur l'arête

Au sommet



Monte Leone: de la cabane Monte Leone

02-03.05.2021 | Chef de course: Massimo Sandri | Adjoint: Emmanuelle Anex

Alt. 3554 m – Dénivelé 1040 m – 2 jours – AD / assez difficile

par Samuel



“

Il nous faut encore une heure sur cette arête bien enneigée pour arriver, ravis, au sommet. Le temps est beau, à peine quelques voiles passagers au sommet.

Le temps sera incertain, nous n'irons pas à la cabane du Monte Leone dimanche, et le sommet lundi reste incertain. Nous sommes quand même quatre à prendre le risque et monter en transports publics à l'hospice du Simplon. Dans l'après-midi, le temps tient et nous faisons le Staldhorn (2 heures de montée).



De retour pour les vêpres, nous sommes tous de bonne humeur pour profiter de l'hospitalité des chanoines. Il n'y a pas beaucoup de monde à l'hospice ce dimanche soir; nous avons un dortoir de douze pour nous quatre.

Lundi, c'est lever à 5h, départ à 6h15. Le temps est annoncé beau, le risque d'avalanches est redescendu à 2. Nous contournerons le Hubschhorn, arrivons au Breithornpass (3334m) avec une heure d'avance sur l'horaire, puis c'est le long faux-plat sur le flanc de l'Alpjugletscher jusqu'au pied de l'arête. Crampons et encordement, pour former idéalement deux cordées de deux, menées par Massimo et Manu. Il nous faut encore une heure sur cette arête bien enneigée pour arriver, ravis, au sommet, 3554m. Le temps est beau, à peine quelques voiles passagers au sommet.

Nous entamons la descente: faux-plat de l'Alpjugletscher, puis belle descente de l'Homattugletscher, enfin «moquette» jusqu'à l'hospice où nous arrivons vers 17h.

Le bus passe à 18h, puis nous prenons un pique-nique tous ensemble dans le train, pour arriver à Lausanne vers 21h.

Merci à Massimo et Manu pour cette belle course!



La montée est belle et variée, nous traversons un premier plateau, une rampe, une selle, un lac, un autre plateau et une dernière pente raide avant de déposer les skis.



Le pas d'escalade de l'arête sommitale du Böhshorn

Simplon, J1 Breithorn J2 Böhshorn

24-25.04.2021 | Chef de course: Patrick Galliano | Adjoint: Veronika Zoller

Breithorn – Alt. 3437 m – Dénivelé 1440 m – 4h30 – PD+

Böhshorn – Alt. 3268 m – Dénivelé 1470 m – 5h – AD-

par Kilian, Gabrielle et Alexandre



La joyeuse équipe au sommet du Breithorn

Quinze ans depuis ma dernière course avec le club, prête pour de nouvelles aventures clubistiques, je fais connaissance avec Patrick et Veronika sur la route. L'ambiance est chaleureuse et joviale. Samedi 8h00 tapantes, les deux voitures se retrouvent comme convenu à l'Hospice du Simplon. Le chef de course avait pris le soin de se renseigner sur les conditions de neige auprès d'un chanoine. C'est donc avec la foi et super motivée, que la petite troupe se lance à l'assaut des premières pentes gelées. Très vite, deux éléments, soucieux de préserver leurs vieux os, décident de sortir les couteaux, et les trois autres s'en sortiront avec d'autres atouts – la jeunesse et la technique! Après 200m de dénivelé, nous croisons deux personnes déjà à la descente, la mine déconfitée, ils nous confient qu'après trois quarts d'heure de marche dans des rochers, forcés de se rendre à l'évidence que la neige avait fondu en face SW, ils allaient finir leur journée avec un programme pâtisserie et bière au village. Le chef de course et l'adjointe évaluent rapidement la situation et nous proposent de faire le Breithorn à la place de la belle cime sans neige. Nous rejoignons l'itinéraire du Breithorn par une courte descente et après deux brèves pauses, nous voilà dans les dernières pentes. Il fait beau et le paysage est magnifique. Le chef de course, motivé par la sagesse des années d'expérience, décide de réserver son énergie pour le lendemain et nous attendra au col tandis que l'adjointe et les deux jeunes m'encourageront et me motiveront jusqu'au sommet. La descente nous laissera sur notre faim pour la qualité de la neige dans la première pente et nous profitons de faire une longue pause sur les rochers. Nous arriverons vers 14h à l'hospice skis aux pieds et sourire aux lèvres.

La bienveillance et le caractère ouvert de chacun des participants nous engagent dans des discussions sincères et riches d'échanges. Je découvre avec intérêts les multiples passions et les talents de nos deux jeunes participants, Alex et Kilian, l'humour de Patrick, la sagesse et l'écoute conciliante de Veronika, l'histoire de vie de chacun.

Le lendemain, après une bonne nuit réparatrice pour mes jambes, nous partons à 7h pour le Böhshorn. L'équipe s'élance, le chef de course a mis les gaz et je resterai légèrement à la traîne, mais bien décidée à ne pas lâcher l'affaire. Le sac volumineux et lourd de Veronika n'aura pas suffi à la ralentir, toutefois consciente de son rôle d'adjointe, elle restera à mes côtés pour les passages délicats et pour me tenir compagnie dans le dernier wagon. Une petite arête de rocher nous attend comme une cerise sur le gâteau. Le rocher est bon et ne présente pas de difficulté pour toute l'équipe qui a un excellent niveau technique. L'adjointe installera quand même un assurage efficace pour la descente du passage délicat. Compte tenu de l'heure, nous optons pour descendre sans faire de pause. La neige, bien qu'un peu carton par endroits, se ramollit rapidement et devient agréable à skier. Lorsque la neige fait place à

l'herbe et aux crocus devant les chalets de l'alpage du départ, nous nous installons sur des bancs pour un agréable pique-nique au soleil.

Un sincère merci à nos deux génialissimes chefs de course qui se sont donné du mal à nous proposer un week-end de qualité. Mais qui ont surtout, par leur humour et joie de vivre, illuminé cette course de deux jours.



En route pour le Böhshorn

Splügen, San Bernardino

Sous-section Château-d'Œx | 17-21.03.2021

Chef de course: C. Zulauff | Adjoint: M. Morier-Genoud

par Marie-Pierre Chappalley

Participants: Cédric Zulauff, Michel Morier-Genoud, Jan-Nicolas Mottier, Ueli Tschabold, Didier Pasquier, Michel Maillefer, Marianne Pernet, Marie-Pierre Chappalley

ENFIN... un peu de liberté, nous sommes huit heureux à partir vers les Grisons dans la région du Splügen. Sur la route il faut y croire fort, il pleut «comme vache qui pisse» et les prévisions pour ces prochains jours ne sont pas des plus encourageantes. Nous logerons à Sufers, petit village avant Splügen, au bord du lac Sufnersee. Ce point stratégique va nous permettre de sillonner la région en étoile au gré et besoins d'adaptation à la météo.

1^{er} jour, 17.03.21: petite rando, après les quelques heures de route qui nous séparent du Pays-d'Enhaut, pour se dégourdir les jambes. Point de départ, le village de San Bernardino, sur la route du col du même nom, direction la Cima del Vignon. Les quelque 650 m de dénivelé nous permettent d'apprécier les changements de temps en concentré: vent, soleil, jour blanc, talus façonnés par le travail d'Eole. OUF! Ça nous donne un aperçu pour les jours prochains.

2^e jour, 18.03.21: Bärenhorn, 2929 m S, situé à l'intersection des vallées de Vals, Safiental et de Rheinwald. Départ du village de Nufenen P.1550, NE, sur une longue crête, Höhegga, parsemée de «fenils», que l'on quitte à 2400 m d'altitude vers la traversée dans le Butznertälli. Montée au NW à Sandböda P.2674 m. Ce sera pour nous notre point sommital, la pente est trop chargée pour continuer vers l'arête et le sommet. Dén. 1120 m. Descente magnifique dans une neige inespérée. Revenus sur la crête Höhegga vers vers 2000 m d'altitude, cinq vaillants mordus de PEUF repeautent pour accomplir +700 m et se refaire une descente royale. Les représentantes féminines du groupe, bien accompagnées, choisissent de se rabattre sur le village et de nous attendre en pique-niquant.

3^e jour 19.03.21, Wannagrät, 2430 m NE: départ du village de Nufenen, par l'Hinterreinbrücke au P. 1540. Montée par le creux de l'Horneralp jusqu'à l'épaule de la crête au P.2378 m puis élévation sur l'épaule supérieure à 2430 m. Ce n'est pas un sommet en soi, mais la vue sur la vallée est magnifique, l'Einshorn 2943 m s'impose en majestueux rocher au-dessus de nos têtes. L'orientation est à nouveau idéale pour une neige comme on aime, de quoi tracer nos lignes en s'éclatant! La journée étant peu avancée, nous décidons de monter aux installations mécaniques de Splügen-Tambo, et de faire quelques descentes après avoir dégusté une tarte, un chocolat et bu une bière ou un café, n'oublions pas la convivialité!

4^e jour, 20.03.21 Piz la Mazza 2814 m: départ du petit village d'Ausserferrera 1330m, site incontournable pour les férus de bloc qui pénètrent



dans la «Magic Wood» pour exercer leur talent. Montée sur une route de montagne direction le village d'été, Cresta 1651 m. Nous continuons, à travers une zone légèrement boisée en suivant le chemin d'été, vers la moraine et là, nous nous élevons jusqu'à Plattas Alvas. En tournant SW nous atteignons le sommet (très venteux ce jour-là) après env. 1480+. Que dire de la descente... les mots sont dérisoires, il faut le vivre! Au point que même si les cuisses étaient bien surchauffées, la tentation était grande de repeauter pour vivre encore une fois un délire pareil! QUE DU BONHEUR! La raison et l'estomac l'emportèrent...

5^e jour, 21.03.21, Mittaghorn 2561 m: une dernière sortie avant midi, à l'hôtel Seeblick (Sufers); sa super patronne nous attend pour un dernier repas avant de prendre la route vers le Pays-d'Enhaut. Depuis Splügen P.1490, nous effectuons une ultime montée, bien à l'abri du vent, vers le sommet Mittaghorn (le nom était tout trouvé LOL). Nous nous arrêtons dans le secteur Ober et Unter Surettasee 2192 m. Après ces derniers +600 m, nous trouvons encore quelques jolis secteurs de ski entre les mélèzes et les sapins. Nous trinquons une dernière fois à la chance qui nous a été offerte de vivre cinq jours de belle PEUF durant cette période Covid-19 bien compliquée, NOUS SOMMES RECONNAISSANTS DE LA VIE!



Aiguilles de Baulmes par les gorges de Covatanne

Reportée par deux fois, la troisième est enfin la bonne! Météo très instable ces temps-ci. Pourtant le dicton dit: «en mai fais ce qu'il te plait!» Tout change. On ne peut même plus se fier aux dictons millénaires...

Nous sommes tous les douze à Vuiteboeuf, «garde bœufs» étymologiquement, endroit où l'on gardait des bovins à une époque révolue et qui de nos jours abrite seulement les chevaux sous le capot des... voitures! Nous empruntons la déviation mise en place par la commune. Les gorges de Covatanne (*tanna*=grotte et *cova*=creux), fermées pour cause de «mise en place d'une petite centrale hydroélectrique exploitant le cours supérieur de l'Arnon». Le sentier, que je découvre aussi, se trouve à mi-hauteur des falaises, rive droite, et nous ne voyons pas la rivière ni les gorges sur le premier tiers. Il est agréable et nous permet de contempler, en face, les parois impressionnantes du jurassique.

Aux environs de 800 mètres nous rejoignons le sentier et pouvons, enfin, avoir une vue sur la beauté de ces gorges, qui figurent à l'inventaire vaudois des monuments naturels et des sites. Nous avons, en plus, la chance de croiser deux chamois qui paissent tranquillement sur le sentier!



Au Mont de Baulmes, le point de vue est magnifique. A perte de vue nous avons: les Alpes vaudoises et valaisannes, le Chablais, les lacs Léman et de Neuchâtel, Yverdon, Orbe, et d'autres villages du Gros de Vaud. Sous nos pieds, 700 mètres plus bas, le village de Baulmes et, cerise sur le gâteau, les magnifiques champs de la campagne vaudoise teints en brun, vert ou jaune colza!

Après une petite pause nous poursuivons, non sans quelques hésitations, notre route direction les Aiguilles de Baulmes que nous atteignons enfin après 1h20. Ouf! On est contents malgré le petit vent glacial qui nous incite à repartir aussi vite... Retour sans histoire par le même sentier. L'envie de faire une «boucle» est compensée par le temps qui file et nous avons encore 1000 mètres de descente et 10 kilomètres à nous mettre sous la semelle...

Sagement assis à la terrasse du seul (?) café ouvert de Vuiteboeuf, nous apprécions: primo, de poser nos fesses et secundo, de nous abreuver qui d'un thé, qui d'un jus quelconque, qui d'une bonne bière! Et nous sommes tous heureux d'être là, à côté de la Baumine, qui coule imperturbable à nos pieds, à quelques mètres de nous. Fatigués mais heureux!

Merci à tous pour votre bonne humeur, merci à mon adjoint, dont je tais le nom il est déjà assez connu, et merci aux dieux de l'Olympe qui m'ont, une fois de plus, permis de mener à bon terme cette belle randonnée!



A perte de vue nous avons : les Alpes vaudoises et valaisannes, le Chablais, les lacs Léman et de Neuchâtel, Yverdon, Orbe, et d'autres villages du Gros de Vaud.

Aiguilles de Baulmes: En circuit depuis Vuiteboeuf

24.05.2021 | Chef de course: Nicolas Xanthopoulos | Adjoint: Fabien Borel

Alt. 1559 m – Dénivelé 700 m – 6 heures – T2 / randonnée en montagne

par Nicolas



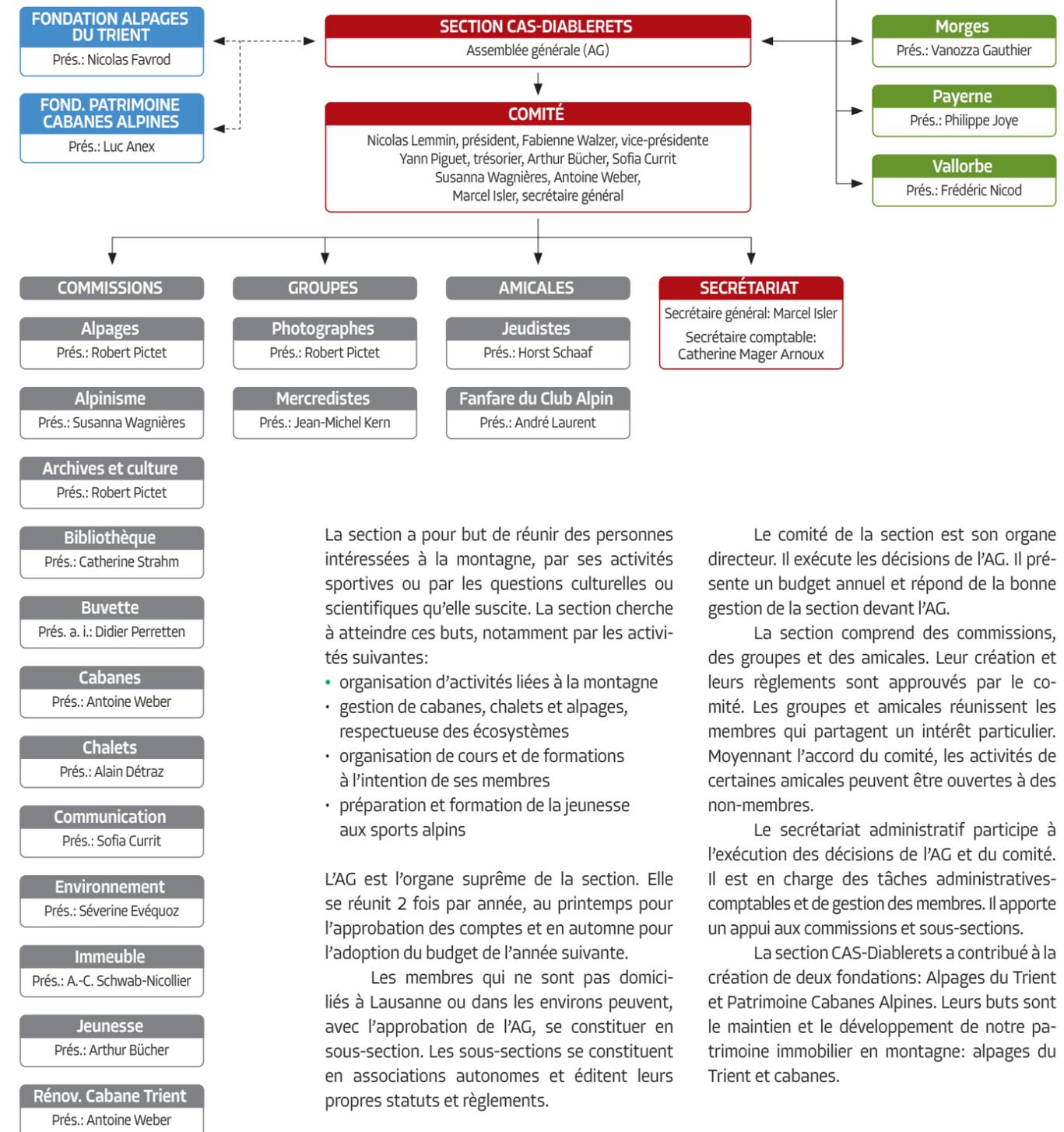
Le sentier dans les gorges

Une heureuse rencontre

Le village de Baulmes et la campagne environnante

Organisation CAS-Diablerets

La section CAS-Diablerets a été fondée le 13 novembre 1863. Elle constitue une association au sens des art. 60 et suivants du Code civil. Elle s'organise de façon autonome dans le cadre des statuts, lignes directrices, règlements et autres ordonnances d'exécution du CAS et est indépendante de tout parti politique et de toute confession.



La section a pour but de réunir des personnes intéressées à la montagne, par ses activités sportives ou par les questions culturelles ou scientifiques qu'elle suscite. La section cherche à atteindre ces buts, notamment par les activités suivantes:

- organisation d'activités liées à la montagne
- gestion de cabanes, chalets et alpages, respectueuse des écosystèmes
- organisation de cours et de formations à l'intention de ses membres
- préparation et formation de la jeunesse aux sports alpins

L'AG est l'organe suprême de la section. Elle se réunit 2 fois par année, au printemps pour l'approbation des comptes et en automne pour l'adoption du budget de l'année suivante.

Les membres qui ne sont pas domiciliés à Lausanne ou dans les environs peuvent, avec l'approbation de l'AG, se constituer en sous-section. Les sous-sections se constituent en associations autonomes et éditent leurs propres statuts et règlements.

Le comité de la section est son organe directeur. Il exécute les décisions de l'AG. Il présente un budget annuel et répond de la bonne gestion de la section devant l'AG.

La section comprend des commissions, des groupes et des amicales. Leur création et leurs règlements sont approuvés par le comité. Les groupes et amicales réunissent les membres qui partagent un intérêt particulier. Moyennant l'accord du comité, les activités de certaines amicales peuvent être ouvertes à des non-membres.

Le secrétariat administratif participe à l'exécution des décisions de l'AG et du comité. Il est en charge des tâches administratives-comptables et de gestion des membres. Il apporte un appui aux commissions et sous-sections.

La section CAS-Diablerets a contribué à la création de deux fondations: Alpages du Trient et Patrimoine Cabanes Alpines. Leurs buts sont le maintien et le développement de notre patrimoine immobilier en montagne: alpages du Trient et cabanes.



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



92 NOUVEAUX MODÈLES DE CHAUSSURES DE RANDONNÉE

À DÉCOUVRIR DANS NOTRE MAGASIN